



Mapa conceptual

Nombre de la Alumna: Yuremmy Alejandra López López

Nombre del tema: Valoraciones de enfermería

Nombre de la materia: Enfermería en el cuidado del niño y el adolescente

Nombre de la profesora: María del Carmen López silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Quinto

Grupo: LEN10SSC0123-A

Valoraciones de enfermería

Las valoraciones de enfermería son un proceso que consiste en recopilar información sobre el estado de salud de un paciente el objetivo es conseguir el bienestar de las personas.

Valoración de enfermería en feto

Comienza con la primera visita en que la mujer busca atención en salud porque sospecha estar embarazada y prosigue a lo largo de todo el periodo prenatal.

1 Trimestre

El primero se extiende desde la primera semana hasta la 13.

2 Trimestre

El segundo desde la 14 hasta la 26 .

3 Trimestre

El tercero desde la 27 hasta el término 38 a 40.

Síntomas

Respiraciones sonidos a profundidad, tos. Ruidos cardíacos frecuencia cardiaca estado de la piel como el color.

El primer trimestre de embarazo es fundamental para el desarrollo del bebé ya que durante este periodo, se forman los sistemas internos y el cuerpo del feto.

Valoración de enfermería en el niño

La valoración de enfermería en el niño es un proceso que permite identificar problemas de salud y diseñar un plan de cuidados personalizado.

El triángulo de valoración pediátrica se desarrolló como una herramienta para identificar a los pacientes pediátricos.

Características

- Es un proceso que se realiza mediante entrevista y observación.
- Requiere enfoques y consideraciones únicas.
- Incluye aspectos médicos, emocional

Objetivos

Evaluar el desarrollo psicomotor así como factores sociales y ambientales que influyen en la salud y bienestar de los niños infantiles.

Valoración de enfermería en el adolescente

La valoración de enfermería en adolescentes es un proceso fundamental que implica la recolección de datos relevantes para entender su estado de salud físico, emocional y social. Esta valoración es crucial porque los adolescentes pasan por múltiples cambios y desafíos, tanto biológicos como sociales.

Cuidados en el adolescente

- cuidar la alimentación, actividad física, y uso de sustancias dañinas
- Orientar sobre el uso de anticonceptivos y preservativos
- Brindar información y consejo sobre sexualidad

Cuidados emocionales

- Ayudar a los adolescentes a comprometerse en la solución de sus problemas
- Dar asistencia física cuando no puedan hacerlo por sí solos

En resumen esto tiene mucha importancia, ya que la salud y el cuidado del adolescente son fundamentales debido a la importancia de promover un bienestar bueno y prevenir enfermedades para brindar apoyo emocional durante esta etapa crítica del desarrollo.

Conclusión

Para concluir con todos los temas de valoraciones, de lo más importante que pude comprender es que la valoración de enfermería es clave en cada etapa del crecimiento desde el feto hasta la adolescencia, ya que permite detectar cualquier alteración en el desarrollo y garantizar un crecimiento saludable.

En la etapa fetal, se enfoca en el bienestar del bebé dentro del vientre materno, evaluando su desarrollo y la salud de la madre.

En la infancia, la valoración se centra en el crecimiento físico, el desarrollo motor y las primeras interacciones sociales y finalmente, en la adolescencia se presta atención a los cambios hormonales, el desarrollo emocional y la adaptación a nuevas responsabilidades para asegurar un desarrollo óptimo, es importante que se realicen controles periódicos y que se promuevan la lactancia materna en los primeros meses de vida y que se fomenten hábitos de vida saludables para que brinden apoyo emocional en la adolescencia.

Además también se recomienda involucrar a los padres y cuidadores en el proceso educándolos sobre la importancia de una alimentación balanceada, la actividad física y el bienestar emocional. con una valoración adecuada y un enfoque saludable, para que se puede garantizar que cada niño y adolescente crezca de manera saludable y sin complicaciones.

Bibliografía

Antología de la universidad UDS del libro "Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente" <https://plataformaeducativauds.com.mx/>