



*Nombre de la Alumna: Yuremmy Alejandra López López*

*Nombre del tema: Tiempos Quirúrgicos*

*Nombre de la materia: Enfermería Médico Quirúrgico I*

*Nombre de la profesora: María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: Quinto*

*Grupo: LEN10SSC0123-A*

# Introducción

- ▶ *La cirugía es un proceso delicado y crucial que requiere una planificación y ejecución precisas, desde el momento en que el paciente ingresa al quirófano, comienza una secuencia de eventos cuidadosamente dirigidos, primero el equipo quirúrgico prepara al paciente para la intervención asegurándose de que esté cómodo y relajado.*
- ▶ *Luego, se administra la anestesia induciendo un estado de inconsciencia controlada, ya que el cirujano realiza la incisión, marcando el comienzo de la intervención quirúrgica.*
- ▶ *Durante este tiempo, el equipo quirúrgico trabaja en equipo para llevar a cabo el procedimiento con precisión y eficacia una vez completada la intervención, el cirujano cierra la incisión, y el paciente es trasladado a la sala de recuperación donde recibirá atención y cuidados hasta que se recupere completamente de la anestesia y la cirugía.*

## ¿ QUE SON ?

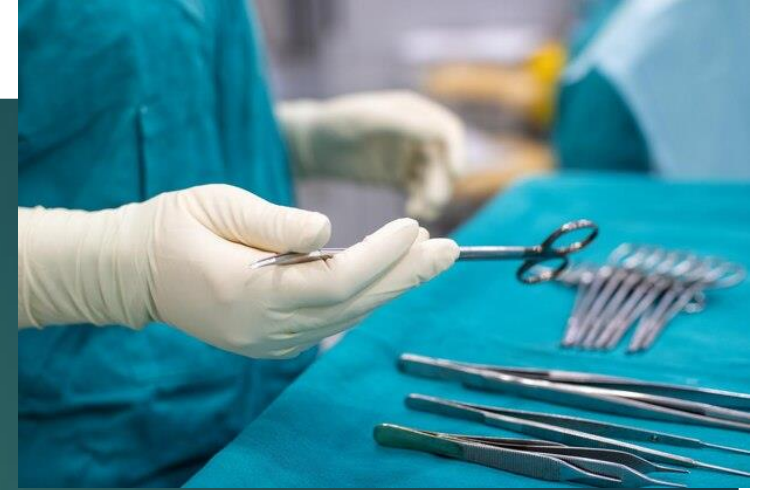
Son los procesos que se realizan para organizar una cirugía y se basan en principios de bioquímica, fisiología, anatomía, bacteriología y patología.

**Los tiempos quirúrgicos fundamentales son:**

- corte
- Hemostasia
- Exposición
- Disección
- Sutura o síntesis

**Instrumentos que se utilizan:**

- Bisturíes
- Tijeras
- Pinzas hemostáticas
- Separadores
- Aspiradores
- Instrumentos de tracción
- Portaagujas
- Materiales de sutura



# LAVADO DE MANOS

- *Se define como un frote enérgico de las manos y parte de los ante brazos con solución jabonosa y se realizan en tres tiempos.*
- *El principal objetivo del lavado de manos quirúrgico es lograr un alto grado de asepsia en el momento previo y posterior a una cirugía.*
- *Con esta técnica se consigue eliminar de forma rigurosa posibles restos que puedan quedar en las manos o los brazos y evitar así las temidas infecciones nosocomiales en los hospitales.*

## REQUISITOS

- *Las uñas deben estar cortas, limpias y sobre todo sin esmalte.*
- *Deben retirarse todas las joyas de las manos como, anillos, pulseras o relojes*



1  
Retire alhajas,  
radios, celulares  
y otros



2  
Inicie con el  
lavado clínico  
de manos



3  
Luego, aplique jabón  
antiséptico en el cepillo



4  
Cepille las  
uñas usando  
cepillo estéril



5  
Friccione dedo  
por dedo, entre  
los espacios  
interdigitales



6  
Friccione el  
dorso y la  
palma de  
la mano



7  
Friccione desde la  
muñeca hasta 10 cms  
arriba del codo



8  
Enjuague ambas  
manos por separado



9  
Seque con  
campo estéril

## TIEMPOS DE LAVADO DE MANOS

**Primer tiempo** : Abrir la llave del agua, verter jabón sobre las manos y realizar un lavado de manos mecánico normal arriba del codo en ambos brazos y enjuagar.

**Segundo tiempo** : Tomar el cepillo con la mano que se vaya a cepillar primero y enjuagar con agua para que se quite el exceso de solución de jabón.

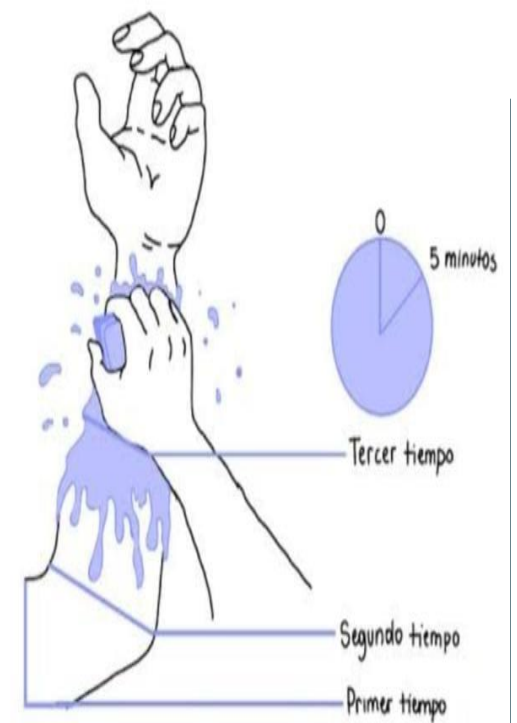
Verter jabón o isodonte espuma sobre el cepillo, levantando el brazo

Cambiar de mano el cepillo para continuar el cepillado con la siguiente mano

Iniciar el cepillado transversal

Continuar con la cara externa del pulgar y se continua al dorso.

**Tercer tiempo** : Se realiza el mismo procedimiento con los brazos solo que el cepillo es hasta el tercio superior del antebrazo



## SECADO DE MANOS

- *Se procede a tomar la toalla del paquete estéril, haciendo el centro y teniendo la precaución en alguna otra prenda*
- *El secado o toalla se dobla por la mitad y con la mano derecha se toma ´por el centro para proceder con la mano izquierda, iniciando con los dedos y luego las manos y los brazos.*
- *Cuando se termine de secar el brazo izquierdo se procede a voltear la toalla y posteriormente se seca la mano.*



# TIEMPOS QUIRÚRGICOS



**Corte:** Consiste en cortar desde el inicio de manera controlada los tejidos que están sobre el órgano que se van a intervenir durante una cirugía.

**Hemostasia:** Es un proceso complejo cuya función es limitar la pérdida de sangre a través de un vaso lesionado.

**Exposición:** Es el procedimiento que se realiza para facilitar la visión de los tejidos durante una intervención quirúrgica.

**Disección:** Se liberan las estructuras anatómicas del tejido que las rodea para realizar la resección o el tipo de tratamiento indicado.

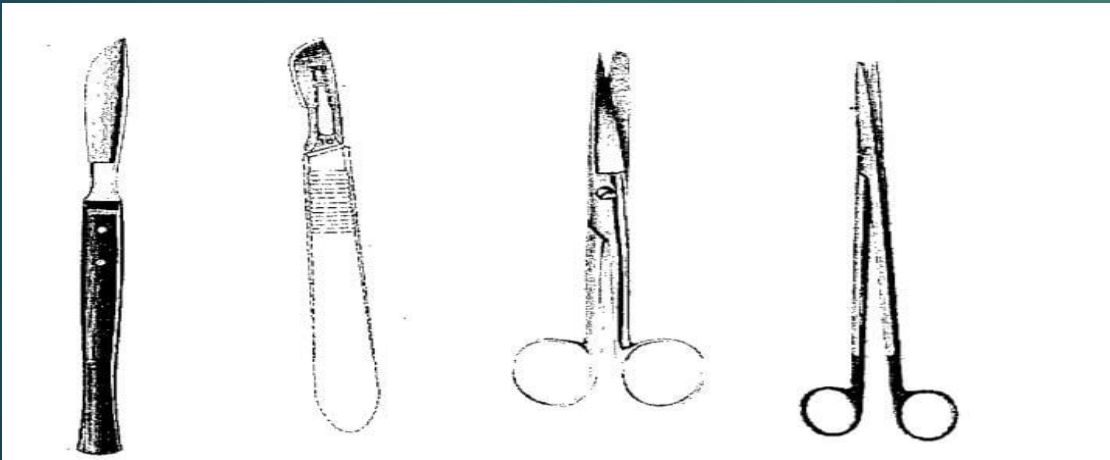
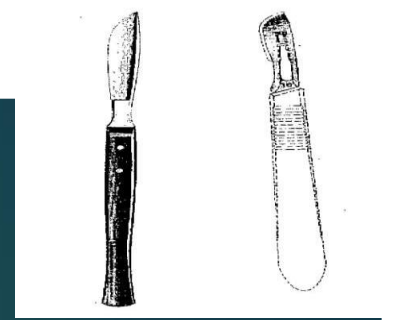
**Sutura:** El objetivo es aproximar tejidos para el cierre de una herida, o la unión de tejidos y órganos logrando maximizar el proceso de cicatrización con el mejor resultado estético, dejando el mínimo espacio muerto y logrando el menor número de complicaciones posible.

# INSTRUMENTOS

*El desarrollo de las diferentes actividades quirúrgicas en los centros asistenciales se requiere del uso de instrumentos que por su constitución y características físicas y adecuadas que se realizan en cada tiempo.*

*Todas estas intervenciones se clasifican por tiempos la primera es diéresis, hemostasia, exposición, disección y la ultima sutura y se clasifican de la siguiente manera:*

## **1. Instrumental de diéresis**





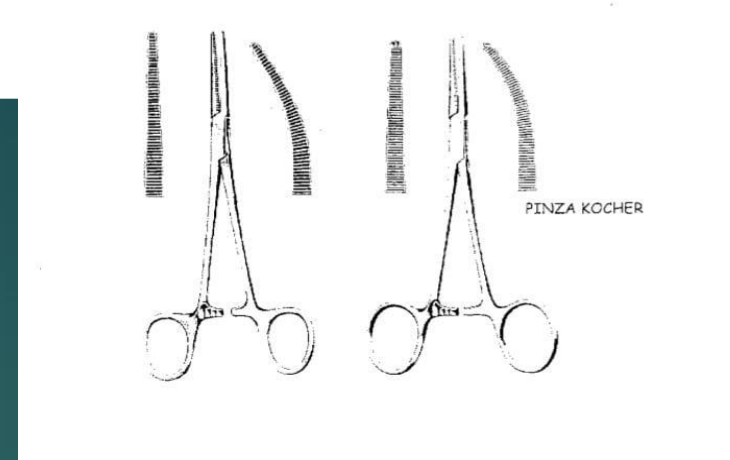
## 2. INSTRUMENTAL DE DISECCIÓN



- *Existen diferentes tipos de pinzas de disección, como las Edson, las, acodadas, y las duval.*
- *Las pinzas de disección pueden tener dientes o no esas pinzas con dientes se utilizan para sujetar temporalmente los tejidos o para cambiar de pinza durante la disección ya que son más útiles para realizar una hemostasia.*
  - *Las pinzas de disección se caracterizan por ser precisas y controladas y se utilizan para mantener y apartar los tejidos durante la operación y para retirar los apósitos quirúrgicos.*

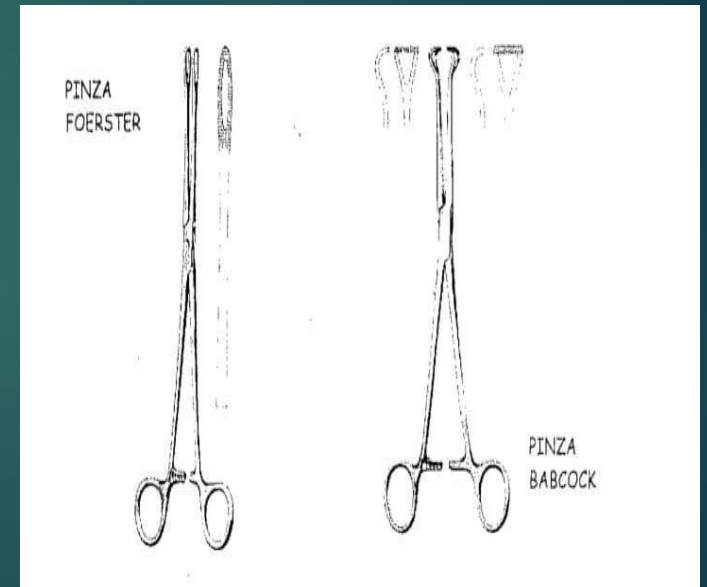
### 3. INSTRUMENTAL DE HEMOSTASIA

Se denominan así los instrumentos que sirven para detener una hemorragia ya que la forma básica de los instrumentos son las pinzas fórceps y las kotcher y deben de ser de tamaños adecuados al plano en que se este operando ya que si llegaran a sangrar por eso se utilizan esas pinzas, también están las mosquito entre otras.



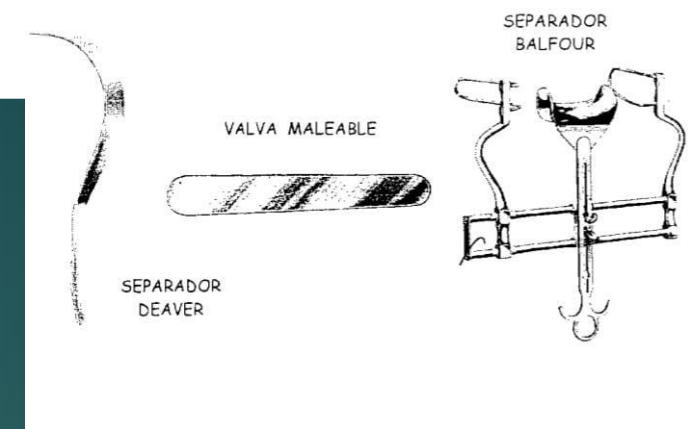
### 4 INSTRUMENTAL DE APREHENSIÓN

Son aquellos que ayudan a los tejidos, ya que estos deben ser adecuados al espesor y resistencia del tejido por ejemplo las pizas alis ,foerter las duval y las backauhs ya que están consideradas y se denominan también como "pinzas de campo" esas tienen como función dentro del acto quirúrgico el fijar la zona operatoria.



## 5. INSTRUMENTAL DE EXPOSICIÓN

*Son aquellos que se utilizan para exponer los tejidos durante el acto quirúrgico y así facilitar la visión de los mismos, entre estos están los separadores, valvas de tracción manual, separadores autoestáticos y retractor.*



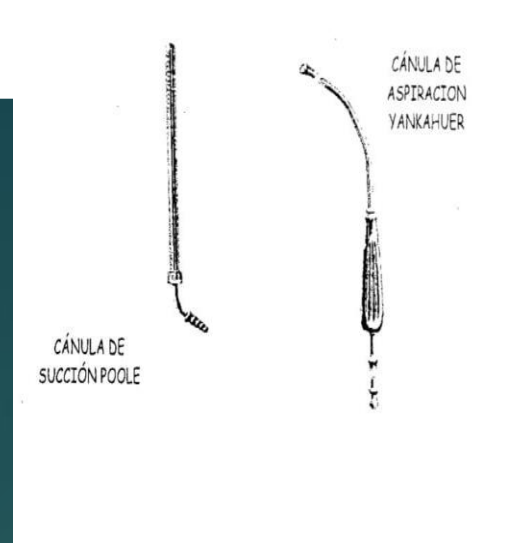
## 6. INSTRUMENTAL DE SÍNTESIS

*Son aquellos que sirven para unir los tejidos restableciendo su continuidad como es el caso del porta agujas aunque en la actualidad casi todas las suturas vienen con aguja incluida por lo que se puede usar estas agujas solo en casos limitados.*



## 7. INSTRUMENTAL PARA SUCCIÓN Y ASPIRACIÓN

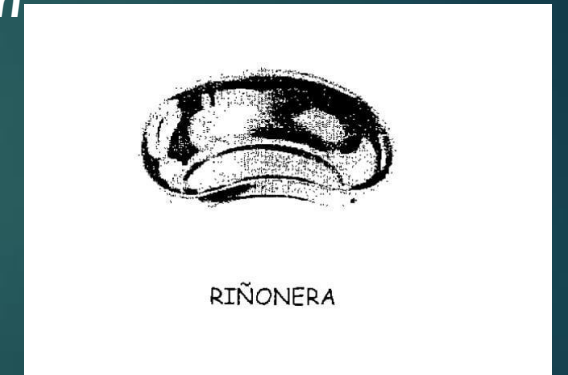
*Son instrumentos que sirven para aspirar o succionar las secreciones corporales en el momento del acto quirúrgico y así poder facilitar la visión y maniobras quirúrgicas en este momento se utilizan la cánula de yankauer , cánula de aspiración frazier, cánula de succión entre otros.*



## 8. ACCESORIOS

*Son objetos que mantienen una relación directa con los instrumentos según la función que asumen, ya sea como colector para almacenamiento o esterilización.*

*La riñonera sirve para contener las soluciones a emplearse en el acto quirúrgico o para coleccionar secreciones que se desprenden del organismo durante el acto operatorio.*



# TIPOS DE CIRUGÍAS

- **Cirugía mayor** : Son las cirugías de la cabeza, el cuello, tórax y algunas cirugías del abdomen, el tiempo de recuperación puede ser largo y permanecer en terapia intensiva o varios días en el hospital
- **Cirugía menor** : Son las cirugías que se hacen a los niños y se consideran menores en el tiempo de recuperación es corto y los niños retoman sus actividades habituales rápidamente las más comunes son
  - colocación de tubos
  - reparación de hernias
  - corrección de fracturas de los huesos
- **Cirugía electiva** : Esta se planea con anticipación puede ser útil o no indispensable, un ejemplo de esta cirugía es la extirpación de marcas de nacimiento.

# IMPORTANCIA

*Los tiempos quirúrgicos son importantes porque permiten organizar los procedimientos quirúrgicos y establecer tiempos medios de cirugía ya que esto ayuda a programar las cirugías de forma correcta.*

*. La ejecución de estos tiempos de manera precisa es fundamental para evitar complicaciones como infecciones de la herida o pérdida de órganos.*

*Durante el tiempo de espera, todo el equipo de quirófano revisa la identidad del paciente, el procedimiento y el lugar de la operación antes de la incisión quirúrgica o el inicio del procedimiento ya que el tiempo de espera también es un momento designado para que los miembros del equipo expresen cualquier inquietud sobre la seguridad del paciente o el procedimiento.*



# CONCLUSIÓN

*Haciendo un repaso de los tiempos quirúrgico es importante resaltar varios aspectos ya que son un componente fundamental en la práctica de la cirugía, y que no solo influyen en el procedimiento, sino que también en la seguridad del paciente.*

*Ya que tiene una gran importancia entre los diferentes miembros del equipo quirúrgico ya estos elementos son esenciales para las posibles complicaciones de un paciente.*

*Ya que también en el procedimiento y el estado de salud del paciente juegan un papel muy importante en los tiempos quirúrgicos.*

*Esto favorecen una práctica quirúrgica más segura ya que estos tiempos no solo ayudan a mejorar la calidad de la atención médica, sino que también una recuperación más rápida y efectiva para los pacientes.*

# *Bibliografía*

[HTTPS://ACCESSMEDICINA.MHMEDICAL.COM/CONTENT.ASPX?BOOKID=1466&SECTIONID=101739018](https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1466&sectionid=101739018)