



Nombre del Alumno: Guadalupe Alejandra López Cruz

Nombre del tema: Insuficiencia Renal Crónica

Parcial: 2ª. Actividad

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica II

Nombre del profesor: Mtro. Marcos Jhodany Arguello Galvez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

# Insuficiencia Renal Crónica (IRC)

## Medicamentos

Los tratamientos para la insuficiencia renal crónica se basan en la reposición de todo aquello que el riñón ya no produce, de igual manera los diuréticos e hipertensivos.

### Antihipertensivos

**ARA II:** Losartan, Telmisartan, lbersartan  
**IECAS:** Captopril, Enalapril, Isoprill  
**BETABLOQUEADORE S:** Metoprolol, esmolol, atenolol.

### Otros

- Furosemide
- Hidroclorotiazida
- Espironolactona
- Calcitriol
- Eriproyetina
- Polivitaminas
- Hierro

En casos mas graves, se recomienda hacer transfusión sanguínea, ya que una de las complicaciones principales es la anemia.

Es la pérdida progresiva e irreversible de la función renal

## Diálisis

### Diálisis peritoneal

Es un tratamiento para la insuficiencia renal que utiliza la membrana abdominal (peritoneo) como filtro natural para eliminar desechos y líquido extra de la sangre, cuando los riñones no pueden hacerlo adecuadamente.

El peritoneo es la membrana que recubre la cavidad abdominal y contiene los vasos sanguíneos que permiten el intercambio de sustancias entre la sangre y el líquido de diálisis.

### Hemodiálisis

Es un tratamiento que filtra la sangre cuando los riñones no funcionan bien. Se realiza con una máquina que hace las funciones de los riñones, eliminando desechos y líquidos.

Extrae sangre del cuerpo y la filtra a través de un dializador

## Dieta

La dieta para pacientes con insuficiencia renal limita la sal, las grasas saturadas y los alimentos procesados. También se recomienda comer más frutas, verduras, cereales y legumbres.

### Recomendada

- Comer proteínas de alta calidad, como pescado, aves, huevos y carne de cerdo
- Consumir lácteos bajos en grasas
- Preferir frutas y verduras frescas o congeladas y enlatadas sin sal agregada
- Evitar los alimentos procesados
- Elegir especias que no incluyan "sal" en su título
- Cocinar en casa y NO agregar sal
- Controlar la ingesta de líquidos (agua, sopas...)

### Consejos adicionales

- Leer siempre las etiquetas de los alimentos
- Preste mucha atención al tamaño de las porciones
- Compare marcas y utilice artículos con menor contenido de sodio
- Evite los alimentos ricos en purinas (embutidos o pescado azul) y en potasio (frutos secos o patatas)
- Opte por carnes y pescados blancos (pollo o merluza)
- Consumir verduras diuréticas (alcachofa o espárragos)