



# Cuadro Sinóptico

*Nombre del alumno (a):* Jesús Alexander Arismendi López

*Nombre del tema:* Padecimientos musculoesqueleticos y su tratamiento de medicina tradicional

*Parcial:* 3ro

*Nombre de la Materia:* Enfermería y practicas alternativas de salud

*Nombre del profesor:* Sandra Jazmín Ruiz

*Nombre de la Licenciatura:* Lic. En Enfermería

*Cuatrimestre:* 8vo

# PROCEDIMIENTOS Y TRATAMIENTO MUSCULO-ESQUELETICO

## Las luxaciones

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Puede ser difícil diferenciar entre un hueso luxado y un hueso fracturado. Ambas son emergencias que necesitan de primeros auxilios



## Tratamiento

Antes, las luxaciones se trataban con remedios caseros como cocimientos de hojas de nogal o calor en la zona afectada



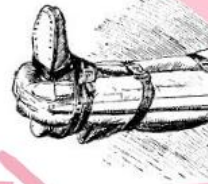
## Fractura

Una fractura es una ruptura parcial o total del hueso. Cuando se produce una fractura, esta se clasifica como abierta o cerrada. Las fracturas se producen cuando hay más fuerza aplicada al hueso que la que el hueso puede soportar. Los huesos son más débiles cuando se tuercen



## Tratamiento

Las fracturas se trataban con compresas empapadas en clara de huevo y aceite de rosas y las entablillaban con madera, a ser posible, de abeto.



## Esguince

Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo.



## Tratamiento

Los esguinces se trataban con reposo, hielo, compresión y elevación (RICE). También se podía usar una férula o tablilla. Una vez que el dolor haya disminuido y la hinchazón haya bajado, se puede comenzar actividad ligera



## Bibliografía:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/b25fee75988f84045decdbf607a29522-LC-LEN802%20ENFERMERIA%20Y%20PRACTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>