



Cuadro Sinóptico

Nombre del alumno (a): Jesús Alexander Arismendi López

Nombre del tema: Padecimientos musculoesqueleticos y su tratamiento de medicina tradicional

Parcial: 3ro

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor: Sandra Jazmín Ruiz

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 8vo

PROCEDIMIENTOS Y TRATAMIENTO MUSCULO-ESQUELETICO

Las luxaciones

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Puede ser difícil diferenciar entre un hueso luxado y un hueso fracturado. Ambas son emergencias que necesitan de primeros auxilios



Tratamiento

Antes, las luxaciones se trataban con remedios caseros como cocimientos de hojas de nogal o calor en la zona afectada



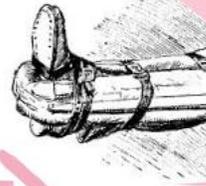
Fractura

Una fractura es una ruptura parcial o total del hueso. Cuando se produce una fractura, esta se clasifica como abierta o cerrada. Las fracturas se producen cuando hay más fuerza aplicada al hueso que la que el hueso puede soportar. Los huesos son más débiles cuando se tuercen



Tratamiento

Las fracturas se trataban con compresas empapadas en clara de huevo y aceite de rosas y las entablillaban con madera, a ser posible, de abeto.



Esguince

Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo.



Tratamiento

Los esguinces se trataban con reposo, hielo, compresión y elevación (RICE). También se podía usar una férula o tablilla. Una vez que el dolor haya disminuido y la hinchazón haya bajado, se puede comenzar actividad ligera



Bibliografía:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/b25fee75988f84045decdbf607a29522-LC-LEN802%20ENFERMERIA%20Y%20PRACTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>