



# cuadro sinoptico.

*Nombre del alumno (a): Leydi Laura Cruz Hernández*

*Nombre del tema: Masajes tradicionales mexicanos*

*Parcial: 2do.*

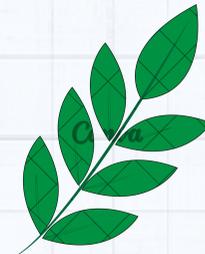
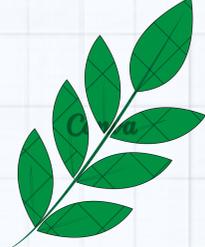
*Nombre de la Materia: enfermeriaalternativa*

*aNombre del profesor: Sandra Yasminn Ruiz Flores*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8vo*

*Pichucalco Chiapas / 15 de enero del 2025*



# MASAJES TRADICIONALES MEXICANO.

## ¿QUÉ ES?

la masoterapia mexicana incluye por si misma una miscelánea terapéutica muy variada de técnicas.

Es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

Agrupan un sinfin de posibilidades si tan solo hablamos de acuerdo a la etnia.

- Masaje otomí
- Masaje Zapoteco
- Masaje purépecha
- Masaje maya
- Masaje eirrariki
- MasJe nahua

El masaje en México significa mucho más que su nombre en castellano, por qué el masaje mexicano está diseñado con base en la cosmovisión y la identidad de las culturas ahahuacas

El médico o terapeuta debe tener una identidad y una cosita cosmovisión para darle vida a su medicina y a su masaje.

Tlahuayo: movimiento precioso de la vida, movimientos de la tierra, movimiento de amor, vida que surge en la tierra.

Papaxoliztli: estilo de la mariposa suave como ella Pero fuerte como el viento.

# MASAJE CORPORAL.

Atienda la parte física del cuerpo humano. Uso de complementos como rebozo, manta, bastón, utensilios de madera, aplicación de sustancias sobre la piel y elementos como agua, fuego, tierra y aire.



## TÉCNICAS DE MASAJES.

### MASAJE ANÍMICO.

Atienden un padecimiento del alma (emociones y de la mente) incluye la aplicación de aceites, incienso, etc.



### MASAJE ESPIRITUAL.

Atiende de la energía vital, de los centros anímicos, del espíritu, incluye todas las manipulaciones corporales acompañadas o no de actos rituales para atender un padecimiento energético o espiritual.

