



Súper nota

Nombre del Alumno: Lucero del Milagro Bastard Mazariego.

Nombre del tema: Masajes tradicionales mexicanos y técnicas.

Parcial: 2do.

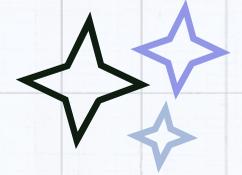
Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud.

Nombre del profesor: Sandra Yasmín Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 8vo.

MASAJES TRADICIONALES MEXICANOS



conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

ANTECEDENES

Primer método terapéutico empleado por el hombre, o dicho de otra manera, "la sobada" sería la primera expresión de la medicina, fue y ha sido desde siempre un recurso natural "de primera mano" para tratar el dolor.

Las grandes culturas como China, Egipto, Mesopotamia, India y por supuesto el Anáhuac (territorio de lo que hoy es México y parte sudamérica) desarrollaron sus propios sistemas de masaje. Incluso, no se llamaba masaje, ya que esta palabra es prácticamente nueva (se usó a partir del siglo XVIII)

Su proceso de cambio ha ido a la par de la evolución de la sociedad, adaptándose a las características culturales, climáticas y temperamentales de cada pueblo o nación.

TIPOS

La masoterapia mexicana incluye por sí misma una miscelánea terapéutica muy variada de técnicas, que agrupan un sinnúmero de posibilidades si tan sólo hablamos de acuerdo a la etnia:

- Masaje otomí (ñato nahua).
- Masaje zapoteco.
- Masaje purépecha.
- Masaje maya (tzotzil y tzotzil).
- Masaje wirrarika.
- Masaje Nahua (tenoxca o mexicana).

NOMBRES ÉTNICOS

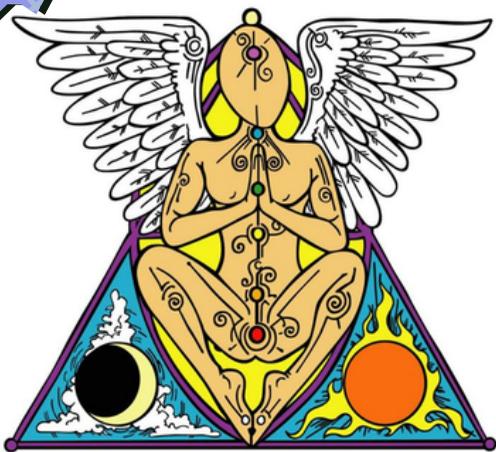
El masaje en México significa mucho más que su nombre en castellano, porque el masaje mexicano está DISEÑADO con base en la COSMOVISIÓN y en la IDENTIDAD de las culturas anahuacas.

Tlahuayo.

Movimiento precioso de la vida, movimiento de la tierra, movimiento de amor, Vida que surge en la tierra.

Papaxoliztli.

Estilo de la mariposa, suave como ella pero fuerte como su vuelo. Es acariciar el viento como la mariposa lo hace



MASAJE ESPIRITUAL

Atiende la parte física del cuerpo humano.

- Técnicas manuales:
 - o Terapia manual de zonas (lo que hoy conocemos como reflexoterapia).
 - Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas:
 - o Ajustes quiroprácticos, osteopáticos y de presopuntura.
 - Técnicas de los sobadores tradicionales:
 - o Tronada de anginas o Sobada de empacho o Masaje para embarazadas

- o Aplicación de materias y sustancias sobre la piel y las mucosas: unto de cebo.
- o Aplicación de cataplasmas, cucuruchos, chiquiadores.
- o Aplicación de ventosas y sangrías.
- o Baños y lavados: vaginales, buches, gárgaras, compresas, baños de vapor y temazcalli.

- Uso de complementos:
 - o Utensilios: rebozo, mantas, bastones, utensilios de madera.
 - Reino vegetal: flores, plantas, raíces.
 - Reino animal: plumas, miel, unto de cebo, pieles,
 - Reino mineral: piedras de río, obsidiana, cuarzos, entre otros.
 - Elementos: agua, fuego, aire, tierra.



MASAJE CORPORAL

Atiende la parte física del cuerpo humano.

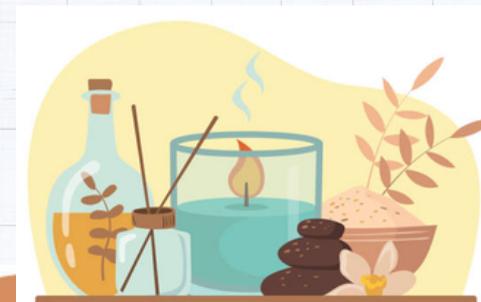
TÉCNICAS DE MASAJES

- Técnicas manuales acompañadas de rituales para tratar:
 - o Nerviosismo, vergüenza, angustia.
 - Incluye armonizaciones del chimaltonalli (Aura):
 - o Frotamiento con plantas y hierbas, huevo, limón.
 - o Friega, restregada, soplado, rociados de bebidas.
 - o Aplicación de aceites, incienso, copal, humo de cigarro.
 - o Chupadas.
 - o Limpias con fuego.
 - Temazcalli:
 - o Ingestión de brebajes, musicoterapia, termoterapia, cromoterapia, técnicas de psicoterapia.

- Incluye todas las manipulaciones corporales acompañadas o no de actos rituales para atender un padecimiento energético o espiritual:
 - o Técnicas para tratar curada de espanto, levantamiento de mollera, mal de ojo.
 - o Tratamiento para sangre gruesa, sangre delgada, aires, enfriamientos, golpes de calor, fiebres internas, decaimiento físicos.
 - o Tratamiento para daños espirituales.
 - Técnicas terapéuticas pueden ser: levantada de sombra, sobada energética, sudada, paladeada, ajuste de Tonalli, entonación de pulso.

Atienden un padecimiento del alma (emociones y de la mente).

MASAJE ANÍMICO



Referencias:

- Universidad Del Sureste. UDS. (s.f.). Antología de Enfermería y Prácticas Alternativas de Salud. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/b25fee75988f84045decdbf607a29522-LC-LEN802%20ENFERMERIA%20Y%20PRACTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>