



Cuadro Sinóptico

Nombre del alumno (a): Jesús Alexander Arismendi López

Nombre del tema: Terapias Naturales

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor: Sandra Jazmín Ruiz

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 8vo

TERAPIAS NATURALES

Concepto

Las terapias naturales son un conjunto de técnicas que se encuentran dentro del ámbito de la medicina tradicional como una alternativa a estas prácticas médicas convencionales

tienen como finalidad complementar un tratamiento convencional y reforzar sus efectos positivos para la salud. Busca terminar tanto con el dolor físico como mental.

Clasificación de terapias alternativas

Acupuntura

Es una práctica china tradicional la cual consiste en insertar agujas pequeñas y delgadas en la piel, en puntos específicos del cuerpo.

Tanto la posición como la profundidad de estas agujas están determinadas por un diagnóstico individualizado. Su finalidad se basa en producir sustancias analgésicas

Neuropatía

Es una terapia multidisciplinar que trata de complementar productos naturales y libres de cualquier rastro de química o artificialidad creada en laboratorio.

Y tiene como objetivo sanar el cuerpo físico, mente y espíritu.

Productos naturales

Las terapias biológicas se caracterizan por utilizar sustancias como hierbas, alimentos y vitaminas.

Fitoterapia

La fitoterapia es una terapia natural que usa plantas medicinales para sanar enfermedades y prevenir futuras infecciones y patologías.

Técnicas manuales y naturales

Estos métodos de manipulación y basados en el cuerpo se centran en manipular una o más partes del cuerpo

Shiatsu

El shiatsu es una terapia que consiste en conseguir una correcta canalización de la energía vital mediante la presión, en ciertos puntos del cuerpo, ejercida con los dedos y las palmas de las manos

