



## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Gumaro Antonio Osorio Delfín*

*Nombre del tema: Medicina Tradicional Maya, Azteca y Zoque*

*Parcial: I parcial*

*Nombre de la Materia: Enfermería y Prácticas Alternativas de Salud*

*Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruíz Flores*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8 Cuatrimestre*

**CONCEPTO DE MEDICINA TRADICIONAL**

De acuerdo a la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), La medicina tradicional (MT) es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.

Conviene mencionar que la MT, también se conoce como: complementaria, alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional.

**MEDICINA TRADICIONAL MAYA**

**El conocimiento médico tradicional maya**

El cual abarca los saberes y prácticas médicas practicadas por los terapeutas tradicionales mayas actuales, que incluye la herbolaria medicinal, la partería, las técnicas de masaje, el acomodamiento de huesos y los especialistas rituales, constituye uno de los pilares del patrimonio biocultural del pueblo maya peninsular.

**El Herbolario**

La Medicina Maya centraba la mayor parte de su experiencia en la herbolaria al grado que al lado de los médicos indígenas actuaban otros profesionales que eran los Herbolarios que llegaron a ocupar una buena posición En la sociedad.

**Las enfermedades**

Conocían muchas enfermedades por ejemplo el resfriado Común o tzonpiliniztli, la bronquitis o tlatlaxiliztli, la tuberculosis o tetzauhcocoliztli; a la sarna la llamaban ezcazahuatl; a la tiña, quaxincayotl; a la pediculosis, ixocuili; a la Psoriasis y a enfermedades por hongos de la piel, xiotl .

**MEDICINA TRADICIONAL AZTECA**

**Ciencia y chamanismo**

Esto hacía que para tratar las enfermedades hubiera también distintos profesionales. Por un lado estaban los médicos «científicos» o ticitl; por otro, se encontraban los chamanes-hechiceros o nahuallis, que empleaban la magia y las plantas alucinógenas; sin olvidar tampoco a los sacerdotes que a través de las oraciones y las penitencias influían en la salud del enfermo.

**Traumatólogos y pediatras**

Había también «componedores de huesos» o traumatólogos. Trataban las fracturas con entablillados y escayolas y, cuando éstas no bastaban, practicaban injertos de huesos: «Se ha de raer y legar el hueso de encima la quebradura, cortar un palo de tea que tenga mucha resina y encajarlo con el tuétano del hueso para que quede firme, y atarse muy bien».

**Farmacias en el mercado**

Los aztecas se señalaban, asimismo, por su gran conocimiento de las plantas medicinales. Las hierbas medicinales y remedios se distribuían en las «casas que eran farmacias, donde se podían comprar jarabes preparados, pomadas y apósitos». Las personas que trabajaban en ellas se llamaban papiani-panamacani y no sólo vendían plantas medicinales y pócimas –mencionadas ya por Cortés–, sino que tenían un enorme conocimiento de ellas para asesorar a los clientes.

**MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE**

Para el dolor de estomago un té de hinojo, para la diarrea la hierbabuena, si de lo que sufre son de cólicos lo efectivo es un té de flor de mayo, la cola de caballo le servirá para la inflamación intestinal, para la tifoidea el coco, las hojas de candox sirven para controlar la diabetes y la sábila para el colesterol. La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes.

Alrededor de 114 especies que se dan en Copoya sirven para la cura de algunos males, en el Jobo son 109 y en San José Terán 55 especies. Es evidente que entre más urbanizada este el lugar el uso de las especies disminuye.

La hierbabuena, la flor de mayo, el hinojo, el laurel, el guaco, la árnica son de las especies que más propiedades tienen dentro de la medicina tradicional zoque, así que sería bueno que algunas de estas especies las tuviera en su huerto familiar.

**MEDICINA TRADICIONAL MAYA, AZTECA Y ZOQUE**

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- <https://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/investigacion/ComiteInvestigacion/medicinaTradicional.html>
- <https://journals.openedition.org/trace/3394>
- <https://revistamedicahondurena.hn/assets/Uploads/Vol75-3-2007-12.pdf>
- [https://historia.nationalgeographic.com.es/a/la-medicinay-la-higiene-en-el-mundo-azteca\\_18904](https://historia.nationalgeographic.com.es/a/la-medicinay-la-higiene-en-el-mundo-azteca_18904)
- <https://www.chiapasparalelo.com/noticias/2016/11/medicina-tradicional-zoque-en-tuxtla/>
-