



UDS
Mi Universidad

Cuadro sinóptico y mapa mental

Nombre del Alumno: Anette Brighth Álvarez Rojas

Nombre del tema: Masaje tradicionales mexicanos y clasificación de las técnicas de masaje.

Parcial 2

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud.

Nombre del profesor: Sandra Yasmin Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre 8vo

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco Chiapas, 14/02/2025.

MASAJES TRADICIONALES MEXICANOS

¿Que es?

Conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para enfermedades

Es probable que el masaje fuera el primer método terapéutica empleado por el hombre, o dicho de otra manera “la sobada”

¡Grandes culturas!

Las grandes culturas como Egipto, china Mesopotamia, india y por supuesto el “Anáhuac”

Desarrollaron sus propios sistemas de masaje, incluso no se llamaba masaje, ya que esta palabra es prácticamente nueva

Etnia

- Masaje otomi
- Masaje zapoteco
- Masaje purepecha
- Masaje maya

- Masaje owirrorika
- Masaje nahuac (tenoxa o mexica)
- Masaje en la medicina T Mexicana

Significado

Masaje de Mexico esta diseñado con base en la cosmovisión y en la identidad de las culturas

Tlahuayo: movimiento preciso de la tierra, movimiento de amor
Papaxoliztli: estilo de la mariposa, suave como ella pero fuerte como su vuelo



Masaje anímico:

Para los mayas, un mensaje anímico era una guía espiritual conectada con el universo y el destino. ✨



Masaje corporal:

Un masaje corporal relaja, alivia tensiones y mejora la circulación. 🧘✨

Terapia manual de la zona



Quiroprácticos



Clasificación de técnicas de masaje

Frotamiento con plantas y hierbas.



Manipulaciones corporales.



Masaje espiritual:

Padecimientos de la energía vital, de los centros anímicos del espíritu. ✨

Referencias bibliográficas:

Antología de UDS Enfermería y practicas alternativas de salud.