



UDS

Mi Universidad

Super nota

Nombre del alumno (a): Fabiola López López

Nombre del tema: Padecimientos musculo esqueléticos

Parcial: 3er

Nombre de la Materia: enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor: Sandra Jazmín Ruiz Flores

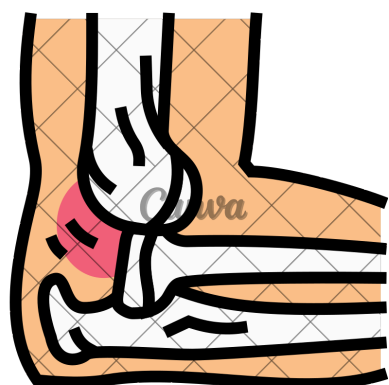
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo

Pichucalco Chiapas a 07 de marzo del 2025

PADECIMIENTO MÚSCULO ESQUELÉTICO

y su tratamiento de medicina tradicional.



Las luxaciones

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento.



Consideraciones

La mayoría de las luxaciones se pueden tratar en un consultorio médico o en una sala de emergencias. A usted le pueden dar un medicamento para hacerlo dormir e insensibilizar la zona. Algunas veces, se necesita anestesia general para ponerlo en un sueño profundo.



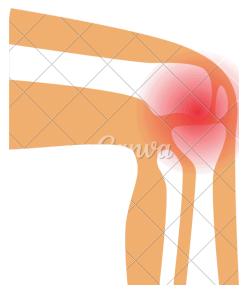
Las lesiones a los tejidos circundantes generalmente tardan de 6 a 12 semanas en sanar. Algunas veces, se necesita cirugía para reparar un ligamento que se rompe cuando hay luxación de la articulación.

Las lesiones a los nervios y vasos sanguíneos pueden ocasionar problemas permanentes o más prolongados.



Causas

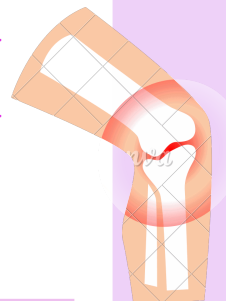
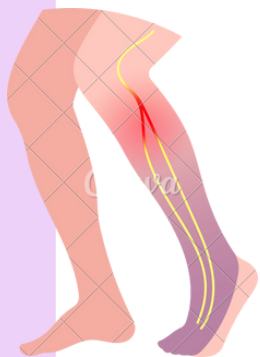
Las luxaciones generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación. Esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.



Síntomas

Una articulación luxada puede:

- Estar acompañada de entumecimiento u hormigueo en la articulación o fuera de esta
- Presentar dolor intenso, especialmente si usted intenta usar la articulación o poner peso en ella
- Estar limitada en el movimiento
- Estar hinchada o amoratada
- Estar visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme



La subluxación de la cabeza del radio (codo de niñera) es una luxación parcial común en los niños que empiezan a caminar. El síntoma principal es la renuencia del niño a utilizar el brazo. Esta subluxación se puede tratar fácilmente en el consultorio médico.



No mueva a la persona a menos que la lesión esté completamente inmovilizada.

No mueva a una persona con una lesión en la cadera, la pelvis o los muslos, a menos que sea absolutamente necesario. Si usted es el único socorrista y hay que mover a la persona, arrástrela por la ropa.

No intente enderezar un hueso ni una articulación deformados ni trate de cambiarlos de posición.

No trate de comprobar si un hueso o una articulación deformada ha perdido sus funciones.

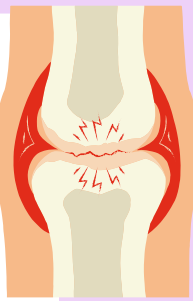
No le dé a la persona nada por vía oral.



Cuándo contactar a un profesional médico

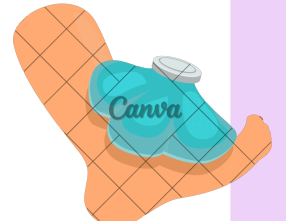
Un hueso que sobresale a través de la piel

- Un hueso roto o una luxación confirmada o una sospecha de luxación
- Una zona por debajo de la articulación lesionada que está pálida, fría, húmeda o morada
- Sangrado intenso
- Signos de infección, como calor o enrojecimiento en el sitio de la lesión, pus o fiebre



Tratamiento

El tratamiento inicial de una luxación incluye reposo, hielo, compresión y elevación (R.I.C.E., por sus siglas en inglés). Las luxaciones pueden reducirse de manera espontánea, lo que significa que los extremos del hueso pueden reubicarse por sí solos.



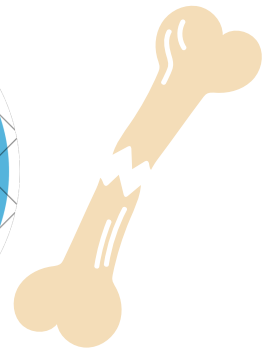
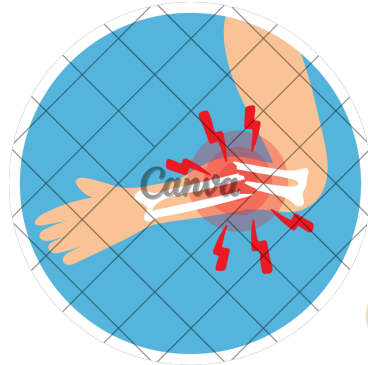
Opciones para ayudar a reducir la luxación o facilitar la curación posterior:

- Férula o yeso, que inmoviliza la zona luxada para facilitar la alineación y curación. Protege la zona lesionada impidiendo el movimiento o uso.
- Tracción es la aplicación de una fuerza para estirar ciertas partes del cuerpo en una dirección específica. La tracción consiste en colocar poleas, cuerdas, pesas y un marco metálico por encima de la cama o sobre esta. El propósito de la tracción es estirar los músculos y tendones alrededor de los extremos del hueso para ayudar a reducir la luxación.

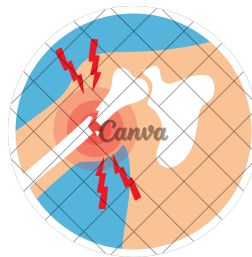
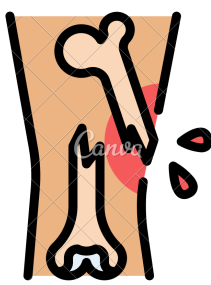
Fractura

¿Qué es una fractura?

Una fractura es una ruptura parcial o total del hueso. Cuando se produce una fractura, esta se clasifica como abierta o cerrada:



- **Fractura abierta** (también llamada fractura compuesta): El hueso asoma por la piel y se puede ver, o una herida profunda expone el hueso a través de la piel.



- **Fractura cerrada** (también denominada fractura simple). El hueso se rompe, pero la piel permanece intacta.

Tipos de nombres de fracturas más comunes:

- Tallo verde. Esta es una fractura incompleta. Una porción del hueso se rompe, provocando que el otro lado se doble.
- Transversa. La ruptura se produce en línea recta a través del hueso.
- Espiral. La ruptura en espiral alrededor del hueso; frecuente en las lesiones por torsión.
- Oblicua. La ruptura es diagonal a través del hueso.
- Compresión. El hueso se aplasta, provocando la fractura de hueso se vuelva más ancho o más plano.
- Conminuta. La ruptura se produce en 3 o más piezas y hay fragmentos presentes en el sitio de la fractura.
- Segmentaria. El mismo hueso se fractura en dos sitios, por lo que queda un segmento "flotante".



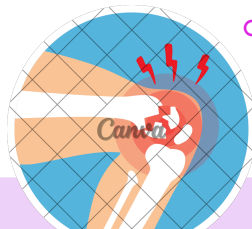
¿Cuáles son las causas de las fracturas?

Las fracturas se producen cuando hay más fuerza aplicada al hueso que la que el hueso puede soportar. Los huesos son más débiles cuando se tuercen.

Las fracturas de los huesos pueden ser consecuencia de caídas, traumatismos o resultado de un golpe directo o patada al cuerpo.

El uso excesivo o los movimientos repetitivos pueden agotar los músculos y poner más presión sobre el hueso. Esto causa fracturas por esfuerzo. Esto es más común en los atletas.

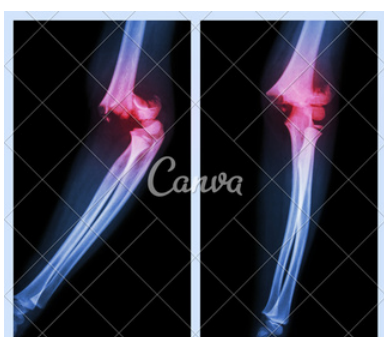
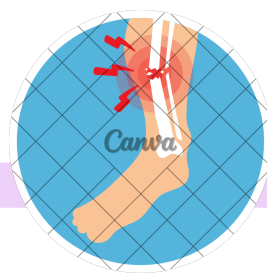
Las fracturas también pueden deberse a enfermedades que debilitan los huesos, como la osteoporosis o el cáncer de huesos.



Síntomas de una fractura

Los síntomas de un hueso roto o fracturado pueden incluir:

- Dolor repentino
- Dificultad para usar o mover el área lesionada o las articulaciones cercanas
- Hinchazón
- Deformidad evidente
- Calor, magulladuras o enrojecimiento



Una fractura se diagnostica de esta manera:

- Radiografías
- Resonancia magnética
- Tomografía computarizada

Puntos clave sobre las fracturas

Una fractura es una ruptura parcial o total del hueso. Hay muchos tipos diferentes de fracturas.

□ Las fracturas de los huesos pueden ser consecuencia de caídas, traumatismos o resultado de un golpe directo o patada al cuerpo.

El objetivo principal del tratamiento es volver a colocar las partes del hueso en su lugar para que puedan soldar. Esto puede lograrse con una férula, un yeso, cirugía o tracción.



Tratamiento

- Inmovilización con férula, cuando la fractura no es de gravedad (es estable y no está desplazada).
- Reducción abierta y fijación interna (con clavos, tornillos, alambres, placas, etc) para fracturas pueden ser reducidas con una férula o cuando no pueden ser aplicadas las férulas por peligro al desplazamiento de los extremos fracturados.



Los hueseros se especializan en el tratamiento de problemas relacionados con el sistema óseo, como fracturas



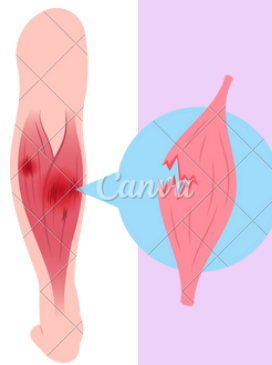
Para llevar a cabo su labor, los hueseros utilizan diversas técnicas y recursos terapéuticos. Entre ellos se encuentran la sobada, el masaje, las frías y ciertas manipulaciones exploratorias destinadas a diagnosticar y tratar los problemas óseos y musculares. También pueden utilizar vendajes y entablillados para inmovilizar la parte afectada, así como pomadas y ungüentos preparados con productos vegetales y animales para desinflamarla.

Esguince

Un esguince es un estiramiento o desgarramiento de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo.



La diferencia entre un esguince y una distensión es que el primero lesiona las bandas de tejido que conectan dos huesos, mientras que la segunda implica una lesión de un músculo o de la banda de tejido que une un músculo a un hueso.



Signos y síntomas

- Dolor
- Hinchazón
 - Hematomas
 - Capacidad limitada para mover la articulación afectada
 - Escuchar o sentir un "pop" en la articulación en el momento de la lesión



Causas

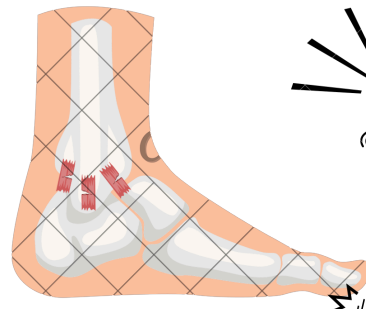
Un esguince se produce cuando se extiende demasiado o se desgarran un ligamento mientras se tensa intensamente una articulación. Los esguinces se producen a menudo en las siguientes circunstancias:

Tobillo: caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada, y caer torpemente de un salto

□ Rodilla: girar durante una actividad atlética

Muñeca: caer sobre una mano extendida

□ Pulgar: daño durante la práctica de esquí o sobrecarga al practicar deportes de raqueta, como el tenis



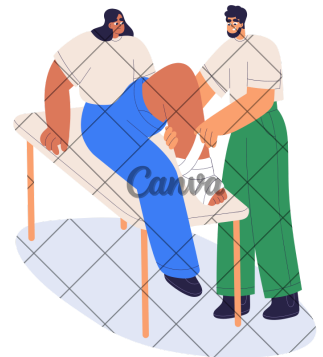
Los factores que contribuyen a los esguinces incluyen los siguientes:

□ Condiciones ambientales. Las superficies resbaladizas o desniveladas pueden hacerte más propenso a las lesiones.

□ Fatiga. Los músculos cansados tienen menos probabilidades de proporcionar un buen soporte para las articulaciones.

Tratamiento

- El tratamiento inicial incluye reposo, hielo, compresión y elevación. Los esguinces leves se pueden tratar con éxito en casa. Los esguinces graves a veces requieren cirugía para reparar los ligamentos desgarrados.



Referencias bibliográficas

- Antología UDS
- <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=dislocations-90-P05867>
- <https://www.fisioterapia-online.com/infografias/fracturas-oseas-tipos-cuidados-y-tratamiento>
- <https://botoxina.es/hueseros-medicina-tradicional/>