



## Super nota.

*Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.*

*Nombre del tema: Padecimientos esqueléticos y muscular.*

*Parcial: 3.*

*Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud.*

*Nombre del profesor: Sandra Yasmin Ruiz Flores.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

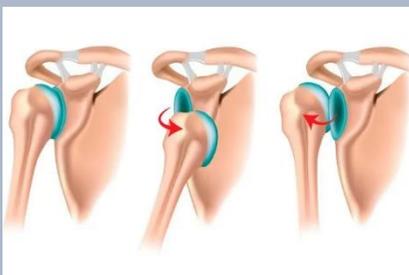
*Cuatrimestre: 8*

*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco Chiapas, 05/03/2025*

# PADECIMIENTOS ESQUELETICOS Y MUSCULAR.

## 1. Las luxaciones:

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento.



## Causa:

Por un impacto súbito a la articulación. Esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.



## Síntomas:

- Estar acompañada de entumecimiento u hormigueo en la articulación o fuera de esta.
- Presentar dolor intenso.
- Estar limitada en el movimiento.



- Estar hinchada o amoratada.
- Estar visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme.

## Tratamiento:

- Fisioterapia (para estirar y fortalecer los músculos, ligamentos y tendones lesionados).
- Hielo y la compresión.
- Reposo.
- Aceites naturales.



## 2. Fracturas:

Es una ruptura parcial o total del hueso.

Se clasifica por:

### 1. Fractura abierta (fractura compuesta):

El hueso asoma por la piel y se puede ver, o una herida profunda expone el hueso a través de la piel.

### 2. Fractura cerrada (fractura simple):

El hueso se rompe, pero la piel permanece intacta.



Fractura abierta Fractura cerrada

## Causa:

Se producen cuando hay más fuerza aplicada al hueso que la que el hueso puede soportar. Los huesos son más débiles cuando se tuercen.



Pueden ser consecuencia de caídas, traumatismos o resultado de un golpe directo o patada al cuerpo. El uso excesivo o los movimientos repetitivos pueden agotar los músculos y poner más presión sobre el hueso.

## Síntomas:

- Dolor repentino.
- Dificultad para usar o mover el área lesionada o las articulaciones cercanas.
- Hinchazón.
- Deformidad evidente.
- Calor, magulladuras o enrojecimiento.



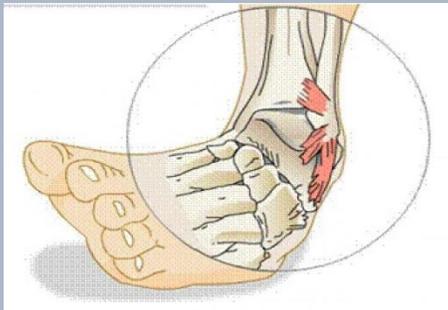
## Tratamiento:

La acupuntura combinada con la osteosíntesis de la medicina tradicional china (MTC) es un método de tratamiento eficaz y más aceptable para las fracturas.



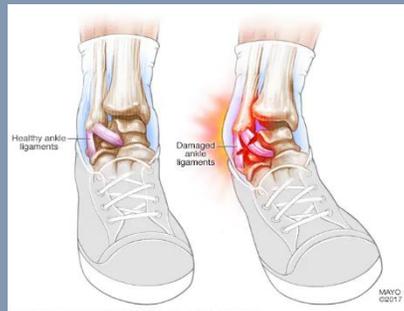
### 3. Esguince:

Es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común es el tobillo.



### Causa:

Se produce cuando se extiende demasiado o se desgarra un ligamento mientras se tensa intensamente una articulación.



### Síntomas:

- Dolor.
- Hinchazón.
- Hematomas.
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada.



### Tratamiento:

Inicial incluye reposo, aplicar hielo, compresión, elevación y aceites naturales.



Referencias bibliográficas:

Antología de UDS Enfermería y practicas alternativas de salud.

[https://www.dieteticacentral.com/reportajes/7-remedios-naturales-complementarios-para-el-tratamiento-del-esguince-de-tobillo/?srsltid=AfmBOooWwkmSOSAFEGmhDtEpnQhUIWnXkQ6STRU4\\_tWQnWITP\\_ZsLFAQ](https://www.dieteticacentral.com/reportajes/7-remedios-naturales-complementarios-para-el-tratamiento-del-esguince-de-tobillo/?srsltid=AfmBOooWwkmSOSAFEGmhDtEpnQhUIWnXkQ6STRU4_tWQnWITP_ZsLFAQ)

<https://www.msdmanuals.com/es/hogar/traumatismos-y-envenenamientos/luxaciones/introducci%C3%B3n-a-las-dislocaciones-luxaciones>