



Nombre del Alumno: joana lizeth Jiménez Juárez

Nombre del tema: Masajes tradicionales
mexicanos.

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: enfermería y practicas
alternativas de la salud

Nombre del profesor: Sandra jazmín

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 8vo

MASAJES TRADICIONALES MEXICANOS.

CONSEPTO

hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales. Es probable que el masaje fuera el primer método terapéutico empleado por el hombre, o dicho de otra manera, "la sobada" sería la primera expresión de la medicina, fue y ha sido desde siempre un recurso natural "de primera mano" para tratar el dolor.

TIPOS DE MASOTERAPIA

Por lo tanto, la masoterapia mexicana incluye por sí misma una miscelánea terapéutica muy variada de técnicas, que agrupan un sinfín de posibilidades si tan sólo hablamos de acuerdo a la etnia:

- Masaje otomí (ñato nahua)
- Masaje zapoteco
- Masaje purépecha
- Masaje maya (tzotzil y tzotzil)
- Masaje wirrarika
- Masaje Nahua (tenoxca o mexica) ☒
- Entre otros. ☒
- El masaje en la Medicina Tradicional Mexicana

Las culturas del México Antiguo tenían otras palabras para llamarle al masaje. El masaje en México significa mucho más que su nombre en castellano, porque el masaje mexicano está DISEÑADO con base en la COSMOVISIÓN y en la IDENTIDAD de las culturas anahuacas.

El médico o terapeuta debe tener una IDENTIDAD y una COSMOVISIÓN para poderle dar vida a su medicina, a su masaje. Tlahuayo: movimiento precioso de la vida, movimiento de la tierra, movimiento de amor, Vida que surge en la tierra. Papaxoliztli: estilo de la mariposa, suave como ella pero fuerte como su vuelo. Es acariciar el viento como la mariposa lo hace

Masaje espiritual: atiende un padecimiento de la energía vital, de los centros anímicos, del espíritu.

- Incluye todas las manipulaciones corporales acompañadas o no de actos rituales para atender un padecimiento energético o espiritual: Técnicas para tratar curada de espanto, levantamiento de mollera, mal de ojo, Tratamiento para sangre gruesa, sangre delgada, aires, enfriamientos, golpes de calor, fiebres internas, decaimiento físicos, Tratamiento para daños espirituales.
- Técnicas terapéuticas pueden ser: levantada de sombra, sobada energética, sudada, paladeada, ajuste de Tonalli, entonación de pulso.



CLASIFICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE MASAJE.

Masaje corporal: atiende la parte física del cuerpo humano

- Técnicas manuales: o Terapia manual de zonas (lo que hoy conocemos como reflexoterapia) ☒
- Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas o Ajustes quiroprácticos, osteopáticos y de presopuntura. ☒
- Técnicas de los sobadores tradicionales: Tronada de anginas, Sobada de empacho, Masaje para embarazadas.



Masaje anímico: atienden un padecimiento del alma (emociones y de la mente)

- Técnicas manuales acompañadas de rituales para tratar: o Nerviosismo, vergüenza, angustia. ☒
- Incluye armonizaciones del chimaltonalli (Aura): Frotamiento con plantas y hierbas, huevo, limón Friega, restregada, soplado, rociados de bebidas, Aplicación de aceites, incienso, copal, humo de cigarro, Chupadas, Limpias con fuego ☒
- Temazcalli o Ingestión de brebajes, musicoterapia, termoterapia, cromoterapia, técnicas de psicoterapia.



REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- <https://plataformaeducativa.uds.com.mx/libro.php?idLibro=17393955631>