



Súper nota.

Nombre del alumno (a): Leydi Laura Cruz Hernández

Nombre del tema: padecimientos esquelético y muscular

Parcial: 3er

Nombre de la Materia: practicas medicina alternativa tradicional

Nombre del profesor: Sandra Yasmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo

Pichucalco Chiapas / 09 de Marzo del 2025

PADECIMIENTOS ESQUELÉTICO Y MUSCULAR.

Las luxaciones

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento. Una articulación luxada es una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal.



Puede ser difícil diferenciar entre un hueso luxado y un hueso fracturado. Ambas son emergencias que necesitan de primeros auxilios. Cuando se tratan oportunamente, la mayoría de las luxaciones no ocasionan lesión permanente.

·Las lesiones a los tejidos circundantes generalmente tardan de 6 a 12 semanas en sanar. Algunas veces, se necesita cirugía para reparar un ligamento que se rompe cuando hay luxación de la articulación.

·Las lesiones a los nervios y vasos sanguíneos pueden ocasionar problemas permanentes o más prolongados.



Causas.

Las luxaciones generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación. Esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.



Sintomas

Una articulación luxada puede:

- Estar acompañada de entumecimiento u hormigueo en la articulación o fuera de esta
- Presentar dolor intenso, especialmente si usted intenta usar la articulación o poner peso en ella
- Estar limitada en el movimiento
- Estar hinchada o amoratada
- Estar visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme

La subluxación de la cabeza del radio (codo de niñera) es una luxación parcial común en los niños que empiezan a caminar. El síntoma principal es la renuencia del niño a utilizar el brazo.



Masaje

- Técnica de manipulación del cuerpo que reduce el dolor, la tensión muscular y el estrés.
- Se considera un tratamiento terapéutico para muchos síntomas musculoesqueléticos.



Tratamiento.

La acupuntura, la fitoterapia, el masaje y la terapia con células madre son algunos tratamientos de medicina tradicional para padecimientos musculoesqueléticos.

Acupuntura

- Técnica de la medicina tradicional china que consiste en insertar agujas finas en puntos específicos del cuerpo.
- Se ha mostrado útil para aliviar el dolor de espalda, la tendinitis, la ciática, la artritis, el dolor de cabeza, el síndrome del túnel carpiano, la fibromialgia, y lesiones musculoesqueléticas.

Fitoterapia

- Utiliza plantas con propiedades analgésicas y antiinflamatorias.
- Puede ser una alternativa o un apoyo a los medicamentos.

Terapia con células madre

- Utiliza células madre mesenquimales (CMM) que se diferencian en varios tipos de células y promueven la regeneración de los tejidos.

