



UDS

Mi Universidad

Cuadro sinoptico

Nombre del alumno (a): Fabiola Lopez Lopez

Nombre del tema: Masajes tradicionales mexicanos, técnicas de masaje

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud

Nombre del profesor: Sandra Jazmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo

Pichucalco, Chiapas a 13 de febrero del 2025

MASAJE TRADICIONAL MEXICANO

Definición

Es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional.

- Sirve para tratar, enfermedades, lesiones físicas, emocionales y espirituales.

"La sobada"

Sería la primera expresión de la medicina, fue y ha sido desde siempre un recurso natural "de primera mano" para tratar el dolor.

Las grandes culturas

China, Egipto, Mesopotamia, India y por supuesto el Anáhuac (territorio de lo que hoy es México y parte sudamérica) desarrollaron sus propios sistemas de masaje.

No se llamaba masaje, ya que esta palabra es prácticamente nueva (se usó a partir del siglo XVIII)

La masoterapia mexicana

Masaje otomí (ñato nahua)
□ Masaje zapoteco
□ Masaje purépecha
□ Masaje maya (tzotzil y tzotzil)
□ Masaje wirrarika
Masaje Nahua (tenoxca o mexicana)
□ Entre otros.
□ El masaje en la Medicina Tradicional Mexicana.

- **Tlahuayo:** movimiento precioso de la vida, movimiento de la tierra, movimiento de amor, Vida que surge en la tierra.
- **Papaxoliztli:** estilo de la mariposa, suave como ella pero fuerte como su vuelo. Es acariciar el viento como la mariposa lo hace

Masaje corporal

Atiende la parte física del cuerpo humano.

- Técnicas manuales: o
- Terapia manual de zonas (lo que hoy conocemos como reflexoterapia)



- Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas
- Técnicas de los sobadores tradicionales: Tronada de anginas, Sobada de empacho, Masaje para embarazadas

Masaje anímico

Atienden un padecimiento del alma (emociones y de la mente).

Técnicas manuales acompañadas de rituales para tratar: o Nerviosismo, vergüenza, angustia.



Masaje espiritual

Atiende un padecimiento de la energía vital, de los centros anímicos, del espíritu.

- Incluye todas las manipulaciones corporales acompañadas o no de actos rituales para atender un padecimiento energético o espiritual, Técnicas para tratar curada de espanto, levantamiento de mollera, mal de ojo.



- terapéuticas pueden ser: levantada de sombra, sobada energética, sudada, paladeada, ajuste de Tonalli, entonación de pulso.

Técnica de masaje

Referencia Bibliográfica

- Antología UDS (Universidad Del Sureste)