



*NOMBRE DEL ALUMNO: LUZ ELENA ORAMAS ESTEFANO*

*NOMBRE DEL TEMA: PADECIMIENTOS ESQUELÉTICOS Y MUSCULAR.*

*PARCIA:L 2*

*NOMBRE DE LA MATERIA: : ENFERMERÍA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD.*

*NOMBRE DEL PROFESO: SANDRA YAZMÍN RUIZ FLORES*

*NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA*

*CUATRIMESTRE 8*

# Enfermedades del MUSCULO ESQUELETICO

## Y SU TRATAMIENTO DE MEDICINA TRADICIONAL

### CONCEPTO

Las enfermedades del músculo esquelético se refieren a afecciones que afectan los músculos unidos al esqueleto, responsables del movimiento. Estas enfermedades pueden afectar la salud general al causar debilidad, fatiga y reducción de la movilidad.



### SINTOMAS

Las enfermedades del músculo esquelético pueden manifestarse a través de diversos síntomas que afectan el movimiento y la función muscular general. Estas afecciones a menudo provocan debilidad, fatiga y disminución del control muscular. Los pacientes también pueden experimentar calambres musculares, rigidez o dolor.

### CAUSAS

Las enfermedades del músculo esquelético pueden ser causadas por diversos factores, incluidas mutaciones genéticas, trastornos autoinmunes, infecciones y anomalías metabólicas. usculares, rigidez o dolor.

1. Genética
2. Infecciones
3. Trastornos autoinmunes
4. Desordenes metabólicos
5. Medicamentos
6. Las deficiencias nutricionales
7. Trauma o lesión
8. Condiciones inflamatorias
9. Desordenes endocrinos
10. Desórdenes neurológicos

## TIPOS DE ENFERMEDADES

### LAS LUXACIONES

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento.



### CAUSAS

Las luxaciones generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación. Esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.

### TRATAMIENTO QUIROPRACTICA

Que se enfoca en el sistema musculoesquelético y el sistema nervioso. Los quiroprácticos utilizan ajustes manuales para corregir la alineación de la columna vertebral y aliviar el dolor en las articulaciones y los músculos.



### SINTOMAS

Estar acompañada de entumecimiento u hormigueo en la articulación o fuera de esta  
Presentar dolor intenso

## FRACTURA

Una fractura es una ruptura parcial o total del hueso. Cuando se produce una fractura, esta se clasifica como abierta o



## SINTOMAS

- Dolor repentino
- Dificultad para usar o mover el área lesionada o las articulaciones cercanas
- Hinchazón
- Deformidad evidente
- Calor, magulladuras o enrojecimiento

## TIPOS DE FRACTURA

- Fractura abierta (también llamada fractura compuesta): El hueso asoma por la piel y se puede ver, o una herida profunda expone el hueso a través de la piel.
- Fractura cerrada (también denominada fractura simple). El hueso se rompe, pero la piel permanece intacta.

## CAUSAS

Las fracturas se producen cuando hay más fuerza aplicada al hueso que la que el hueso puede soportar. Los huesos son más débiles cuando se tuercen.

## TRATAMIENTO

Medicina Natural para las fracturas de huesos con Plantas Medicinales Cola de Caballo, Ortiga verde, Consuelda

Medicina Natural para las fracturas de huesos con Nutrición Consuelda en forma oral y en cataplasma. Alimentos con azufre y calcio.

## TRATAMIENTO DE LAS FRACTURAS CON ARCILLA

En caso de fractura, el uso de la escayola es algo generalizado, sin embargo el uso de la arcilla da mejores y más rápidos resultados. La escayola se limita a actuar de forma pasiva, inmovilizando la zonas que deben estar unidas; la arcilla, por el contrario, es un agente activo: con su radiación vitalizante y poder de absorción, participa eficazmente en la reparación de la fractura.



## ESGUINCE

Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo.

## SINTOMAS

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Escuchar o sentir un "pop" en la articulación en el momento de la lesión



## TRATAMIENTO

### FITOTERAPIA

La función principal de la fitoterapia consiste en utilizar aquellas plantas que tiene finalidad

- Rebajar la hinchazón en la zona muscular en tensión
- Aliviar el dolor

## CAUSAS

Un esguince se produce cuando se extiende demasiado o se desgarra un ligamento mientras se tensa intensamente una articulación. Los esguinces se producen a menudo en las siguientes circunstancias



# Referencia bibliográfica

- (S/f-c). Com.mx. Recuperado el 9 de marzo de 2025, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/b25fee75988f84045decdbf607a29522-LC-LEN802%20ENFERMERIA%20Y%20PRACTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>