



Cuadro Sinoptico

Nombre del Alumno: Maria Guadalupe Perez Perez

Nombre del tema: Masajes tradicionales mexicanos

Parcial: 2 Parcial

Nombre de la Materia: ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

Nombre del profesor: Sandra Yasmin ruiz

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 8vo Cuatrimestre

MASAJES TRADICIONALES MEXICANOS



¿QUE ES?

un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

EJEMPLO

Es probable que el masaje fuera el primer método terapéutico empleado por el hombre, o dicho de otra manera, "la sobada"

GRANDES CULTURAS

Las grandes culturas como China, Egipto, Mesopotamia, India y por supuesto el Anáhuac (territorio de lo que hoy es México y parte sudamérica)

desarrollaron sus propios sistemas de masaje. Incluso, no se llamaba masaje, ya que esta palabra es prácticamente nueva (se usó a partir del siglo XVIII)

ETNIA

Por lo tanto, la masoterapia mexicana incluye por sí misma una miscelánea terapéutica muy variada de técnicas, que agrupan un sinfín de posibilidades si tan sólo hablamos de acuerdo a la etnia:

- Masaje otomí (ñato nahua)
- Masaje zapoteco
- Masaje purépecha
- Masaje maya (tzotzil y tzotzil)
- Masaje wirrarika
- Masaje Nahua (tenoxca o mexica)

SIGNIFICADO

el masaje mexicano está DISEÑADO con base en la COSMOVISIÓN y en la IDENTIDAD de las culturas anahuacas

El médico o terapeuta debe tener una IDENTIDAD y una COSMOVISIÓN para poderle dar vida a su medicina, a su masaje.

- Tlahuayo: movimiento precioso de la vida, movimiento de la tierra, movimiento de amor, Vida que surge en la tierra.
- Papaxoliztli: estilo de la mariposa, suave como ella pero fuerte como su vuelo. Es acariciar el viento como la mariposa lo hace



MASAJE CORPORAL

Es una técnica de fisioterapia manual que consiste en presionar, frotar o golpear los tejidos blandos del cuerpo

beneficios:

- Aliviar la tensión muscular
- Mejorar el flujo sanguíneo
- Aliviar la presión en los nervios



MASAJE ANÍMICO

Pueden ayudar a mejorar el bienestar emocional, ya que pueden ayudar a reducir la ansiedad y el estrés. Técnicas manuales acompañadas de rituales para tratar:

Incluye armonizaciones del chimaltonalli (Aura):

- Frotamiento con plantas y hierbas, huevo, limón
- Friega, restregada, soplado, rociados de bebidas,
- Aplicación de aceites, incienso, copal, humo de cigarro,
- Chupadas

TECNICA DE MASAJE



MASAJE CORPORAL

es una terapia complementaria que combina trabajo corporal y energético para armonizar el cuerpo, la mente y el espíritu.

Características

- Se basa en la idea de que el cuerpo, la mente y las emociones están interconectados.
- Se realiza a través de fricciones corporales en puntos estratégicos.
- Se busca restablecer el equilibrio entre el cuerpo, la mente y las emociones.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- **Antologia UDS (Univerisdad Del Sureste) Proyección Profesional**
- **https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/01/Y7gj5NzdIVr5iMa18sVx-LC-LEN805_PROYECCION_PROFESIONAL.pdf**