



**super nota.**

*Nombre del alumno (a): Karla Lucía Contreras Alegría.*

*Nombre del tema: Padecimientos esqueléticos y muscular.*

*Parcial: 3ro*

*Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud.*

*Nombre del profesor: Sandra Yasmin Ruiz Flores.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: Octavo.*

## LUXACION

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación.

Una articulación luxada es una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal.



Tratamiento.

- Alivio del dolor
- Protección, reposo, hielo, compresión y elevación (PRICE, por sus siglas en inglés)
- Realineamiento (reducción) de los fragmentos que están fuera de lugar
- Inmovilización, por lo general con una férula o un yeso

## FRACTURA

Una fractura es una ruptura parcial o total del hueso. Cuando se produce una fractura, esta se clasifica como abierta o cerrada.

Fractura abierta (también llamada fractura compuesta): El hueso asoma por la piel y se puede ver, o una herida profunda expone el hueso a través de la piel.

Fractura cerrada (también denominada fractura simple). El hueso se rompe, pero la piel permanece intacta.



Tratamiento.

Realizase el entablillado de la zona donde se había producido la fractura. A menudo se empleaban tiras alargadas y planas de madera que se elaboraban manualmente y se sujetaban en torno al miembro lesionado mediante cuerdas o vendas. A veces se aplicaba una venda sobre dichas tablillas empapada en distintos preparados cuya función, al solidificarse, era equivalente a la escayola.

## ESGUINCE

Es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo.

La diferencia entre un esguince y una distensión es que el primero lesiona las bandas de tejido que conectan dos huesos, mientras que la segunda implica una lesión de un músculo o de la banda de tejido que une un músculo a un hueso.



Tratamiento.

Evitar apoyar el pie en el suelo e intentar inmovilizarlo, eliminando todo tipo de presión que pueda afectar a la circulación. El reposo es muy importante para la curación, utilizar:

- Aplicar hielo.
- Aceites naturales.
- Sulfato de magnesio.
- Cúrcuma.
- Cebolla.



REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.

Antología UDS

[16-fracturas-luxaciones.pdf](#)

[7 remedios naturales para lesiones articulares como el esguince - Reportajes](#)