



# CUADRO SINÓPTICO

*NOMBRE DEL ALUMNO (A): MARISOL LÓPEZ ORDOÑEZ*

*NOMBRE DEL TEMA: MEDICINA TRADICIONAL MAYA, AZTECA Y ZOQUE*

*PARCIAL: I*

*NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD*

*NOMBRE DEL PROFESOR: SANDRA JAZMÍN RUIZ FLORES*

*NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA*

*CUATRIMESTRE: 8*

# MEDICINA TRADICIONAL, MAYA, AZTECA Y ZOQUE

La medicina tradicional abarca una amplia variedad de terapias y practicas que varían entre país y regiones. En algunos países se denomina medicina “alternativa” o “complementaria”.

La medicina tradicional se viene utilizando desde hace miles de años, y sus practicantes han contribuido enormemente a la salud humana, en particular como proveedores de atención primaria de salud a nivel de la comunidad.

La medicina tradicional es reconocida hoy, como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo un acervo de información, recursos y practicas para el desarrollo y el bienestar y un factor de identidad de numerosos pueblos del planeta.

## MEDICINA TRADICIONAL, MAYA

La medicina maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo meridianos de energía, enfoque biomédicas y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las ultimas décadas.

Para la medicina maya la naturaleza esta por encima de los hombros, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad. (por esta razón se venera y se reedifica).

La medicina maya se considera al hombre como parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad, por lo que todas las actividades del individuo repercutirán en ellas.

Esta cosmovisión repercute en la práctica médica maya y da el lugar a mecanismos específicos para el diagnóstico y tratamiento.

El pensamiento holístico de la medicina maya relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico y relaciona el cuerpo con el frio-calor.

Las causas que atentan contra el equilibrio corporal pueden ser producidas por el propio organismo, por su familia, por la comunidad, por la naturaleza y por las distintas divinidades.

## MEDICINA TRADICIONAL AZTECA

Dominada por unas leyes rígidas y cercenadas por numerosos tabúes, la civilización de los aztecas o mexicas supo desarrollar, sin embargo, una medicina y una farmacopea eficaces basadas en gran parte, en el conocimiento empírico.

La de muchas culturas y civilizaciones antiguas, la práctica terapéutica azteca era una mezcla enmarañada de magia, de conocimientos contrastados por la experiencia y de religión.

La religión también influía, porque los aztecas creían que algunas divinidades enviaban enfermedades y que otros dioses las curaban.

El medico azteca, como bien explica Soustelle I, era ante todo un brujo bueno admitido y apreciado por la misma sociedad que reprobaba al hechicero experto en maldiciones, al mago negro.

## MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE

La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades mas comunes.

El estudio realizado por María Antonieta Isidro Vázquez señala que el conocimiento y el uso de las plantas medicinales en esta región, aun esta bien representado, principal mente por las personas de mayor edad.

Algunas plantas medicinales son:  
Diarrea: guaco, estafiate, cuatro hinojos, hierbabuena, laurel, guayaba, sanalotodo, limón, coralillo, caulote, salvareal, hinojo, flor de mayo, saliva, laten.

Inflamación intestinal: cola de caballo, saliva, sosa.

Vomito: guaco, papaya, hierbabuena, guayaba.

Tifoidea: pompushuti, suelda con suelda, coco, mulato, nopal, Brasil, lante, granada.

Calor de estómago: mulato, cuchunuc.

Gases del estómago: hinojo, estropajo, albahaca.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. <https://ss.puebla.gob.mx/prevencion/informate/item/3160-medicina-tradicional>
2. <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/traditional-medicine>
3. <https://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/investigacion/ComiteInvestigacion/medicinaTradicional.html>
4. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172012000200002](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172012000200002)
5. Antología UDS enfermería y practicas alternativas de salud