



CUADRO SINÓPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO (A): MARISOL LÓPEZ ORDOÑEZ

NOMBRE DEL TEMA: MEDICINA TRADICIONAL MAYA, AZTECA Y ZOQUE

PARCIAL: I

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

NOMBRE DEL PROFESOR: SANDRA JAZMÍN RUIZ FLORES

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 8

MEDICINA TRADICIONAL, MAYA, AZTECA Y ZOQUE

La medicina tradicional abarca una amplia variedad de terapias y practicas que varían entre país y regiones. En algunos países se denomina medicina “alternativa” o “complementaria”.

La medicina tradicional se viene utilizando desde hace miles de años, y sus practicantes han contribuido enormemente a la salud humana, en particular como proveedores de atención primaria de salud a nivel de la comunidad.

La medicina tradicional es reconocida hoy, como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo un acervo de información, recursos y practicas para el desarrollo y el bienestar y un factor de identidad de numerosos pueblos del planeta.

MEDICINA TRADICIONAL, MAYA

La medicina maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo meridianos de energía, enfoque biomédicas y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las ultimas décadas.

Para la medicina maya la naturaleza esta por encima de los hombros, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad. (por esta razón se venera y se reedifica).

La medicina maya se considera al hombre como parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad, por lo que todas las actividades del individuo repercutirán en ellas.

Esta cosmovisión repercute en la práctica médica maya y da el lugar a mecanismos específicos para el diagnóstico y tratamiento.

El pensamiento holístico de la medicina maya relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico y relaciona el cuerpo con el frio-calor.

Las causas que atentan contra el equilibrio corporal pueden ser producidas por el propio organismo, por su familia, por la comunidad, por la naturaleza y por las distintas divinidades.

MEDICINA TRADICIONAL AZTECA

Dominada por unas leyes rígidas y cercenadas por numerosos tabúes, la civilización de los aztecas o mexicas supo desarrollar, sin embargo, una medicina y una farmacopea eficaces basadas en gran parte, en el conocimiento empírico.

La de muchas culturas y civilizaciones antiguas, la práctica terapéutica azteca era una mezcla enmarañada de magia, de conocimientos contrastados por la experiencia y de religión.

La religión también influía, porque los aztecas creían que algunas divinidades enviaban enfermedades y que otros dioses las curaban.

El medico azteca, como bien explica Soustelle I, era ante todo un brujo bueno admitido y apreciado por la misma sociedad que reprobaba al hechicero experto en maldiciones, al mago negro.

MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE

La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades mas comunes.

El estudio realizado por María Antonieta Isidro Vázquez señala que el conocimiento y el uso de las plantas medicinales en esta región, aun esta bien representado, principal mente por las personas de mayor edad.

Algunas plantas medicinales son:
Diarrea: guaco, estafiate, cuatro hinojos, hierbabuena, laurel, guayaba, sanalotodo, limón, coralillo, caulote, salvareal, hinojo, flor de mayo, saliva, laten.

Inflamación intestinal: cola de caballo, saliva, sosa.

Vomito: guaco, papaya, hierbabuena, guayaba.

Tifoidea: pompushuti, suelda con suelda, coco, mulato, nopal, Brasil, lante, granada.

Calor de estómago: mulato, cuchunuc.

Gases del estómago: hinojo, estropajo, albahaca.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. <https://ss.puebla.gob.mx/prevencion/informate/item/3160-medicina-tradicional>
2. <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/traditional-medicine>
3. <https://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/investigacion/ComiteInvestigacion/medicinaTradicional.html>
4. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172012000200002
5. Antología UDS enfermería y practicas alternativas de salud