



CUADRO SINOPTICO

Nombre del alumno (a): Karla Lucía Contreras Alegría.

Nombre del tema: Medicina tradicional.

Parcial: I ro.

Nombre de la Materia: enfermería y prácticas alternativas de salud.

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: octavo.

Pichucalco Chiapas 17 de Enero del 2025.

MEDICINA TRADICIONAL.

Es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas.

Representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad.

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional.

Medicina tradicional maya.

Existe un conocimiento adquirido a través del tiempo para trabajar con las plantas. Más allá de reconocer sus propiedades curativas es tratar su concepción espiritual, anímica y benefactora.

La naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad. El ambiente y el cosmos tienen influencia sobre la vida, explican el funcionamiento del cuerpo a través de las leyes de la naturaleza.

La salud, entonces es el resultado de vivir de acuerdo a las leyes de la naturaleza y la sociedad, y la enfermedad es el resultado de la trasgresión a esas leyes.

Los mecanismos para lograr el equilibrio tienen que ver con varios elementos tales como el uso de plantas medicinales, realización de ofrendas, realización de ceremonias, acudir a los terapeutas indígenas tales como: yerbateros, parteras, guías espirituales, sobadores, hueseros y sacerdotes.

Medicina tradicional azteca.

La magia, sobre todo, estaba muy presente en los métodos curativos, porque la enfermedad solía atribuirse al hechizo de algún brujo inicuo.

La religión también influía, porque los aztecas creían que algunas divinidades enviaban enfermedades y que otros dioses las curaban.

Estaba basada en conocimientos empíricos como la importancia de la higiene, de los baños de vapor, de la desinfección y de las sangrías, y sobre las propiedades de los minerales y de las plantas, conocimientos que se adquirieron según un proceso no muy distinto del que hubiera empleado la ciencia actual.

La función mágica del médico se manifestaba, en el momento del diagnóstico. Para determinar el carácter de la dolencia y averiguar su causa, los médicos aztecas se basaban, no tanto en la observación de los síntomas como en la adivinación.

Medicina tradicional zoque.

Para los zoques, la naturaleza es sagrada y debe ser respetada y cuidada. Los zoques consideran que todas las criaturas de la naturaleza tienen un espíritu y, por lo tanto, deben ser tratadas con respeto y consideración.

Han desarrollado una amplia gama de remedios naturales a partir de plantas medicinales, que utilizan para tratar todo tipo de dolencias.

Desarrollan técnicas de cultivo que les permiten aprovechar al máximo los recursos naturales de su entorno, utilizan sistemas de riego y técnicas de cultivo en terrazas para optimizar la producción de los cultivos.

La religión es aspecto fundamental de la vida zoque, tienen una cosmovisión animista, en la que creen que todas las criaturas de la naturaleza tienen un espíritu. Además, también tienen una rica mitología que incluye relatos sobre sus dioses y héroes.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.

ANTOLOGIA UDS ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD.

[La sabiduría zoque: un acercamiento a la riqueza cultural de este pueblo indígena en México](#)

