



CUADRO SINOPTICO

Nombre del alumno (a): Karla Lucía Contreras Alegría.

Nombre del tema: Terapia naturales.

Parcial: 4to.

Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud.

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Octavo.

TERAPIA NATURALES.

son un conjunto de técnicas que se encuentran dentro del ámbito de la medicina tradicional como una alternativa a estas prácticas médicas convencionales.

Su objetivo final, es como el de cualquier práctica relacionada con el ámbito de la salud. Es decir, eliminar los síntomas de las dolencias, patologías y enfermedades.

Existen muchos tratamientos o fármacos de salud que se podrían englobar dentro de estas terapias alternativas, se muestra cómo se clasifican: Sistemas integrales o completos

Acupuntura

Práctica china tradicional la cual consiste en insertar agujas pequeñas y delgadas en la piel, en puntos específicos del cuerpo. Su finalidad se basa en producir sustancias analgésicas llamadas endorfinas. También consigue aliviar el dolor y corregir trastornos del cuerpo.

Neuropatía

Terapia multidisciplinar que trata de complementar productos naturales y libres de cualquier rastro de química o artificialidad creada en laboratorio, tiene como objetivo sanar el cuerpo físico, mente y espíritu

Neuropatía

Terapia multidisciplinar que trata de complementar productos naturales y libres de cualquier rastro de química o artificialidad creada en laboratorio, tiene como objetivo sanar el cuerpo físico, mente y espíritu

Técnicas manuales y naturales Estos métodos de manipulación y basados en el cuerpo se centran en manipular una o más partes del cuerpo. Por ejemplo

Shiatsu

Terapia que consiste en conseguir una correcta canalización de la energía vital mediante la presión, en ciertos puntos del cuerpo, ejercida con los dedos y las palmas de las manos.

Técnicas para la mente y el cuerpo se dividen prácticas concentradas en la interacción entre la mente, el cuerpo y comportamiento. Son técnicas de control mental que afectan las funciones físicas y promueven la salud.

Yoga

Ayuda a conectar el cuerpo, la respiración y la mente. Y utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud.

Terapias sobre la base de la energía Consisten en emplear campos de energía para influir en el estado de salud. Se encuentra

Tai Chi

Trata de realizar un ejercicio físico suave y estiramientos. El cuerpo está en constante movimiento y todas las posturas van seguidas las unas de las otras.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.

ANTOLOGIA UDS ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD.