



Nombre Del Alumno (A): Lorenzo Antonio Genarez Pinto

Nombre Del Tema: Medicina Tradicional Maya, Azteca Y Zoque

Parcial: I

Nombre De La Materia: Enfermería Y Practicas Alternativas De Salud

Nombre Del Profesor: Sandra jazmín Ruiz flores

Nombre De La Licenciatura: Enfermería Y Practicas Alternativas De Salud

Enfermería Cuatrimestre: 8

La medicina tradicional se refiere a un conjunto de prácticas, conocimientos y creencias que han sido transmitidos de generación en generación, centrándose en el bienestar integral de los individuos y su conexión con la naturaleza.

La medicina tradicional ha evolucionado a lo largo de milenios, influenciada por los contextos culturales, sociales y espirituales de diversas civilizaciones, convirtiéndose en un componente esencial de la identidad cultural de los pueblos.

Beneficios de la Medicina Tradicional

Enfoque Holístico: atención integral del individuo, bienestar emocional y espiritual.

Usos de recursos naturales: plantas medicinales y hierbas, menos efectos secundarios.

Cuidado personalizado: tratamiento adaptado a cada paciente, mayor efectividad.

Cultura y tradición: conexión con tradiciones locales, fortalecimiento de identidad cultural.

Manejo de enfermedades crónicas: eficacia en diabetes, hipertensión etc....

Menores efectos secundarios: generalmente menos efectos que medicamentos convencionales.

Prevención de enfermedades: promoción de salud, hábitos saludables y nutrición.

Accesibilidad: mejor disponibilidad y costo, acceso áreas rurales donde se encuentra cada planta.

Investigación y validación: estudios científicos validado prácticas, posibilidades de integración en sistema de salud.

Terapias complementarias: mejora la calidad de vida, ayuda en la recuperación.

Medicina tradicional

Tipos de Medicina Tradicional

Medicina maya

La medicina maya combina elementos de rituales sagrados y el uso de plantas medicinales, con un enfoque holístico que considera el cuerpo, la mente y el espíritu. Sus prácticas son profundamente espirituales, buscando la conexión con los dioses y la naturaleza.

Medicina azteca

Basada en la herbolaria y técnicas de curación que integran rituales y conocimiento ancestral, la medicina azteca enfatiza la importancia de la cosmovisión indígena, utilizando un enfoque integral en la salud.

Medicina zoque

prevalente en la región del sureste de México, utiliza tratamientos herbales y rituales con un fuerte componente espiritual, incluyendo la intervención de chamanes o curanderos que desempeñan un papel crucial en la sanación de la comunidad.

Bibliografía

- Medicina tradicional, <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/traditional-medicine>
- MEDICINA TRADICIONAL EN MEXICO, <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/17007/v96n4p360.pdf?sequence=>
- Medicina tradicional, <https://ss.puebla.gob.mx/prevencion/informate/item/3160-medicina-tradicional>
- Generalidades sobre la medicina alternativa y complementaria, <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/generalidades-sobre-la-medicina-alternativa-y-complementaria>
- La medicina tradicional maya: ¿Un saber en extinción?, <https://journals.openedition.org/trace/3394>
- Innovación social en la medicina alternativa, https://tlamati.uagro.mx/images/Archivos/Tlamati_Vol_9_2018/Pea_Kumul_et_al_2018.pdf
- Medicina azteca, <https://es.slideshare.net/slideshow/medicina-azteca-6907628/6907628>
- Historia de la medicina. Organización Médica Mexica (Azteca) y sus tratamientos, <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=44411>
- Magia medicinal azteca, <https://arqueologiamexicana.mx/mexico-antiguo/magia-medicinal-azteca>
- Plantas utilizadas en la medicina tradicional de comunidades campesinas e indígenas de la Selva Zoque, Chiapas, México, <https://blacpma.ms-editions.cl/index.php/blacpma/article/view/134>
- La Medicina Tradicional de los Pueblos Indígenas de México, <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/mtpim/termino.php?v=r&l=2&t=zoque-chiapas>