



CUADRO SINOPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: MARÍA MAGALI GÓMEZ GARCÍA

NOMBRE DEL TEMA: MASAJES TRADICIONALES MEXICANOS Y CLASIFICACIÓN DE LAS  
TÉCNICAS DE MASAJE

PARCIAL: 2

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

NOMBRE DEL PROFESOR: SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 8VO

# MASAJES TRADICIONALES MEXICANOS

Es un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

## LA SOBADA

sería la primera expresión de la medicina, fue y ha sido desde siempre un recurso natural "de primera mano" para tratar el dolor.

Su proceso de cambio ha ido a la par de la evolución de la sociedad, adaptándose a las características culturales, climáticas y temperamentales de cada pueblo o nación. Por lo tanto, la masoterapia mexicana incluye por sí misma una miscelánea terapéutica muy variada de técnicas, que agrupan un sinfín de posibilidades

## LA MASOTERAPIA INCLUYE:

☒ Masaje otomí (ñato nahua)  
Masaje zapoteco  
Masaje purépecha  
Masaje maya (tzotzil y tzotzil)  
Masaje wirrarika  
Masaje Nahuatl (tenoxca o mexicana) ☒ Entre otros.  
El masaje en la Medicina Tradicional Mexicana.

Las culturas del México Antiguo tenían otras palabras para llamarle al masaje. El masaje en México significa mucho más que su nombre en castellano, porque el masaje mexicano está diseñado con base en la cosmovisión y en la identidad de las culturas anahuacas.

## TLAHUAYO

movimiento precioso de la vida, movimiento de la tierra, movimiento de amor, Vida que surge en la tierra.  
El médico o terapeuta debe tener una identidad y una cosmovisión para poderle dar vida a su medicina, a su masaje.

## PAPAXOLIZTLI

estilo de la mariposa, suave como ella pero fuerte como su vuelo. Es acariciar el viento como la mariposa lo hace





buscan re establecer el equilibrio integral (cuerpo, alma y espíritu)



### MASAJE CORPORAL

atiende la parte física del cuerpo humano.  
**Técnicas manuales:** Terapia manual de zonas

**Técnicas de los hueseros tradicionales:** tratan esguinces, torceduras, fracturas y justes quiroprácticos.

**Técnicas de los sobadores tradicionales:** Tronada de anginas, Sobada de empacho, Masaje para embarazadas

# CLASIFICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE MASAJE

### MASAJE ESPIRITUAL

atiende un padecimiento de la energía vital de los centros anímicos del espíritu.

Incluye todas las manipulaciones corporales acompañadas o no de actos rituales para atender un padecimiento energético o espiritual:

Técnicas para tratar curada de espanto, levantamiento de mollera, mal de ojo. Tratamiento para sangre gruesa, sangre delgada, aires, enfriamientos, etc.

Tratamiento para daños espirituales  
Técnicas terapéuticas pueden ser: levantada de sombra, sobada energética, entonación de pulso.

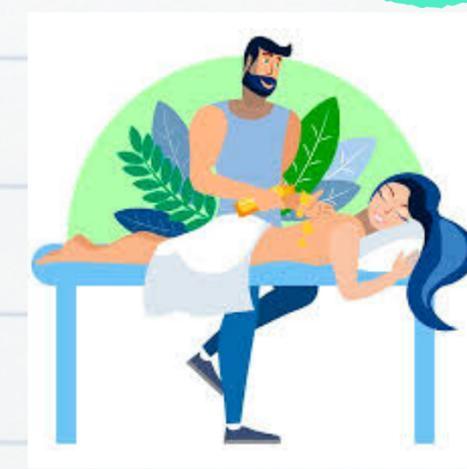
### MASAJE ANÍMICO

Atienden a un padecimiento del alma (emociones y de la mente).

**Técnicas manuales acompañadas para tratar:** Nerviosismo, vergüenza, angustia.

**Incluye** Frotamiento con plantas y hierbas, soplado, rociados de bebidas, Limpias con fuego.

**Temazcalli** Ingestión de brebajes, musicoterapia, termoterapia, cromoterapia, técnicas de psicoterapia.



Referencia bibliográfica:  
Antología (UDS) Enfermería y practicas alternativas de salud