



Nombre del Alumno: Luz Elena Oramas Estefano

Nombre del tema: MASAJES TRADICIONALES MEXICANOS Y
CLASIFICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE MASAJES

Parcia:l 2

Nombre de la Materia: ENFERMERÍA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE
SALUD.

Nombre del profeso: SANDRA JAZMÍN RUIZ FLORES

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre 8

MASAJES TRADICIONALES DE MEXICO

MASAJE MEXICANO

un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales

MASAJE OTOMÍ

Masoterapia mexicana según la etnia.

MASAJE MAYA

Es una técnica ancestral de curación y bienestar que utiliza rebozos, plantas y estimulación de puntos reflejos.

CULTURAS

- China
- Egipto
- Mesopotamia
- India
- Anáhuac

Grandes culturas que desarrollaron sus propios sistemas de masajes.

MASAJE ZAPOTECO

Masaje terapéutico completo que se enfoca en el estomago y vientre.

MASAJE PURÉPECHA

Se realiza con el objetivo de mover la relajación, aliviar tensiones musculares y mejorar el bienestar general.

DIFERENCIAS

Es un recurso terapéutico de la medicina tradicional mexicana que se utiliza para tratar diversas dolencias.

MASAJE OTOMÍ

Se enfoca en la conexión entre el cuerpo y la naturaleza y suele incluir cantos o rezos que buscan armonizar tanto el cuerpo físico como el espiritual.

Técnicas manuales: o
Terapia manual de
zonas (lo que hoy
conocemos como
reflexoterapia)

Técnicas de los hueseros
tradicionales que tratan
esguinces, torceduras,
fracturas o Ajustes
quiropáticos,
osteopáticos y de
presopuntura.

Técnicas de
los sobadores
tradicionales:

Masaje corporal:
atiende la parte
física del cuerpo
humano



Las diferentes técnicas son amplias y
variadas, todos buscan re establecer el
equilibrio integral (cuerpo, alma y
espíritu). iqua et.

CLASIFICACION DE TECNICA DE MASAJES

Masaje espiritual:
atiende un
padecimiento de la
energía vital, de los
centros anímicos, del
espíritu.

Incluye todas las
manipulaciones
corporales acompañadas
o no de actos rituales
para atender un
padecimiento energético
o espiritual.



Masaje anímico:
atienden un
padecimiento del alma
(emociones y de la
mente).

Técnicas manuales
acompañadas de
rituales para
tratar: ·
Nerviosismo,
vergüenza, angustia



REFERENCIAS

- I. Antología UDS “enfermería y practicas alternativas de la salud”