



Nombre del Alumno: Luz Elena Oramas Estefano

Nombre del tema: MASAJES TRADICIONALES MEXICANOS Y  
CLASIFICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE MASAJES

Parcia:l 2

Nombre de la Materia: ENFERMERÍA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE  
SALUD.

Nombre del profeso: SANDRA JAZMÍN RUIZ FLORES

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre 8

# MASAJES TRADICIONALES DE MEXICO

## MASAJE MEXICANO

un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales

## MASAJE OTOMÍ

Masoterapia mexicana según la etnia.

## MASAJE MAYA

Es una técnica ancestral de curación y bienestar que utiliza rebozos, plantas y estimulación de puntos reflejos.

## CULTURAS

- China
- Egipto
- Mesopotamia
- India
- Anáhuac

Grandes culturas que desarrollaron sus propios sistemas de masajes.

## MASAJE ZAPOTECO

Masaje terapéutico completo que se enfoca en el estomago y vientre.

## MASAJE PURÉPECHA

Se realiza con el objetivo de mover la relajación, aliviar tensiones musculares y mejorar el bienestar general.

## DIFERENCIAS

Es un recurso terapéutico de la medicina tradicional mexicana que se utiliza para tratar diversas dolencias.

## MASAJE OTOMÍ

Se enfoca en la conexión entre el cuerpo y la naturaleza y suele incluir cantos o rezos que buscan armonizar tanto el cuerpo físico como el espiritual.

Técnicas manuales: o  
Terapia manual de  
zonas (lo que hoy  
conocemos como  
reflexoterapia)

Técnicas de los hueseros  
tradicionales que tratan  
esguinces, torceduras,  
fracturas o Ajustes  
quiropáticos,  
osteopáticos y de  
presopuntura.

Técnicas de  
los sobadores  
tradicionales:

Masaje corporal:  
atiende la parte  
física del cuerpo  
humano



Las diferentes técnicas son amplias y  
variadas, todos buscan re establecer el  
equilibrio integral (cuerpo, alma y  
espíritu). iqua et.

## CLASIFICACION DE TECNICA DE MASAJES

Masaje espiritual:  
atiende un  
padecimiento de la  
energía vital, de los  
centros anímicos, del  
espíritu.

Incluye todas las  
manipulaciones  
corporales acompañadas  
o no de actos rituales  
para atender un  
padecimiento energético  
o espiritual.



Masaje anímico:  
atienden un  
padecimiento del alma  
(emociones y de la  
mente).

Técnicas manuales  
acompañadas de  
rituales para  
tratar: ·  
Nerviosismo,  
vergüenza, angustia



## REFERENCIAS

- I. Antología UDS “enfermería y practicas alternativas de la salud”