



CUADRO SINOPTICO/MAPA MENTAL.

Nombre del alumno (a): Karla Lucía Contreras Alegría.

Nombre del tema: Masajes tradicional mexicanos y clasificación de las técnicas de masaje

Parcial: 2do.

Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud.

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Octavo.

MASAJES TRADICIONAL MEXICANOS.

Conjunto de técnicas manuales y con complementos.

Empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

Esta diseñado con base en la cosmovisión de las culturas anahuacas.

Masaje otomí.

Se enfoca en la conexión entre el cuerpo y la naturaleza, suele incluir cantos o rezos que buscan armonizar tanto el cuerpo físico como el espiritual.

Masaje zapoteco.

De cuerpo completo que se centra en el estómago y el vientre.

Masaje purépecha.

Técnica milenaria que busca aliviar tensiones musculares, promueve la relajación y mejorar el bienestar general.

Masaje maya.

Se basa en la cosmogonía, la danza y las plantas de los mayas.

Masaje wirrarika.

Uso del peyote, una planta sagrada que se usa en ceremonias religiosas y rituales de curación.

Masaje nahua.

La conservación de las creencias chamánicas, expertos que pudieran sanar. Los procedimientos empleados por estos sanadores, hechiceros o nahualis consistían en la emisión de augurios y pronósticos. Basándose en el calendario adivinatorio, eran capaces de emitir un diagnóstico y un pronóstico sobre el desenlace del cuadro del consultante.

Busca un objetivo prioritario, sea físico (corporal) anímica (alma o psicológico) o espiritual (energético).



Masaje corporal.



se conoce como flexoterapia se utiliza, reboso, mantas, bastones, utensilios de madera.



Clasificación de las técnicas de masaje.



Masaje espiritual.



se acompaña de actos rituales para atender un padecimiento genético o espiritual se usa en levantada de sombra, sobada energética, sudada, paludeada, ajustes de Tonalli entonación de pulso.



Masaje anímico



Trata nervio vergüenza, angustia, utiliza brebajes, musicoterapia, termoterapia, cromoterapia, técnicas de psicoterapias.

Referencias bibliografica.

ANTOLOGIA UDS ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD.