



UDS
Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno (a): Anette Brigith Álvarez Rojas

Nombre del tema: Medicina tradicional maya, azteca y zoque

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo



Medicina tradicional Maya



Principios y creencias fundamentales

- **Relación con la naturaleza:** Los mayas consideran que todas las enfermedades están conectadas con desequilibrios en la relación del ser humano con la naturaleza, los dioses y los ancestros.
- **Energía vital:** Creen en la existencia de una energía que fluye a través del cuerpo, y cualquier interrupción o alteración de este flujo puede causar enfermedades.
- **Equilibrio y dualidad:** La salud depende del equilibrio entre fuerzas opuestas.

Prácticas y tratamientos comunes

- **Hierbas medicinales:** Se utilizan plantas como la ruda, la chaya, la hierba santa y el epazote para tratar enfermedades. Cada planta tiene propiedades específicas según la dolencia.
- **Sobadas:** Masajes terapéuticos para tratar dolencias físicas, relajar músculos o "acomodar" órganos internos, como el útero.
- **Temazcal:** Un baño de vapor ceremonial que combina el calor con hierbas aromáticas para desintoxicar el cuerpo, purificar el espíritu y fortalecer la salud.
- **Curanderos y parteras:** Figuras clave en la medicina maya. Los curanderos diagnostican y curan mediante rituales, limpiezas y el uso de hierbas. Las parteras asisten a las mujeres en el embarazo, parto y posparto.
- **Limpias espirituales:** Ritual para eliminar energías negativas, realizado con huevos, ramas de plantas, incienso o copal.
- **Adivinación:** Uso de piedras, semillas o calendarios sagrados para diagnosticar enfermedades y entender el origen espiritual o emocional de los problemas.

Enfermedades comunes y sus causas

- **Susto:** Provocado por un evento traumático o miedo extremo. Se trata con limpiezas y rezos.
- **Mal de ojo:** Se cree que es causado por miradas cargadas de envidia o malas intenciones. Se cura con limpiezas y protecciones.
- **Empacho:** Un problema digestivo tratado con sobadas y remedios herbales.

Algunas plantas medicinales mayas

- **Copal:** Utilizado para tratar la fiebre y la inflamación.
- **Chaya:** Utilizado para tratar el dolor de cabeza y la fatiga.
- **Manzanilla:** Utilizado para tratar la ansiedad y la insomnio.
- **Sábila:** Utilizado para tratar la piel y las heridas.



La medicina maya está profundamente ligada a la espiritualidad. Los rituales incluyen oraciones, ofrendas a los dioses o a la Madre Tierra, y el uso del calendario sagrado maya (Tzolk'in) para determinar momentos propicios para tratamientos y curas.



Medicina tradicional Azteca



Fue un sistema de salud desarrollado por los pueblos mexicas, caracterizado por su enfoque holístico que integraba aspectos físicos, espirituales y naturales.

Principios fundamentales

- Equilibrio entre frío y calor: Las enfermedades eran causadas por desequilibrios en estas fuerzas opuestas.
- Conexión con la naturaleza: Creían que los seres humanos eran parte de la naturaleza y que los remedios para las enfermedades estaban en ella.
- Energía vital: El tonalli y el teyolía eran esenciales para la salud, y cualquier alteración en estas energías podía causar enfermedad.
- Relación con los dioses: Muchas enfermedades se atribuían a castigos divinos o influencias sobrenaturales, por lo que los rituales y ofrendas eran parte del proceso de curación.

Prácticas y tratamientos comunes

- Uso de plantas medicinales: Los aztecas eran expertos en herbolaria, utilizando más de 1,200 plantas medicinales. Algunas comunes eran:
 - Cacao - Amoxtli - Toloache - Epazote
- Baños de vapor: Utilizados para limpiar el cuerpo y el espíritu, aliviar dolores musculares, mejorar la circulación y tratar enfermedades respiratorias.
- Sobadas y ajustes: Masajes terapéuticos para aliviar dolencias musculares, mejorar la circulación y corregir problemas internos, como el "acomodo" de órganos.
- Limpias y rituales: Usaban huevos, ramas de plantas como pirul o copal, y rezos para limpiar energías negativas o curar el "mal de ojo."
- Cirugías y tratamientos avanzados: Los aztecas realizaban procedimientos quirúrgicos simples, como suturas hechas con espinas de maguey, y utilizaban bálsamos para cicatrizar heridas.

Tipos de enfermedades según los aztecas

- Naturales: Como infecciones, heridas o problemas digestivos.
- Sobrenaturales: Causadas por la ira de los dioses, brujerías o espíritus.
- Sociales o emocionales: Como el susto o el mal de ojo, que se trataban con rituales y limpiezas.

Figuras importantes en la medicina

- Ticitl: Los médicos que conocían de herbolaria y prácticas curativas.
- Parteras: Especializadas en atender embarazos y partos.
- Curanderos: Encargados de curar enfermedades espirituales o energéticas.
- Herbolarios: Expertos en el uso de plantas medicinales.

Los rituales en la medicina azteca incluían ofrendas simbólicas, como alimentos y copal, para apaciguar a los dioses, y prácticas curativas como la limpieza con hierbas, rezos y agua bendita para tratar desequilibrios espirituales, como el susto.



Es un sistema ancestral de salud desarrollado por el pueblo zoque, ubicado principalmente en Chiapas, Oaxaca y Tabasco. Este conocimiento se basa en la cosmovisión indígena, donde la salud es un equilibrio entre el cuerpo, el espíritu, la comunidad y la naturaleza.

Principios fundamentales

- Relación con la naturaleza: Los zoques creen que la naturaleza es fuente de vida y salud, y las plantas, los ríos, los animales y los cerros tienen un papel esencial en la curación.
- Energía espiritual: La salud no solo depende del cuerpo físico, sino también de la armonía espiritual y emocional.
- Respeto a los dioses y ancestros: Las enfermedades a menudo se atribuyen a desequilibrios provocados por ofensas a los espíritus, los cerros o los dioses.

Prácticas y tratamientos comunes

- Herbolaria
- Sobadas y masajes
- Limpias espirituales
- Rituales y ofrendas
- Baños con hierbas

Enfermedades comunes según su cosmovisión

- Mal de ojo.
- Susto o pérdida del alma
- Empacho
- Castigos divinos

Importancia cultural

- Conocimiento ancestral: La medicina tradicional zoque se basa en el conocimiento ancestral de los pueblos zoques.
- Identidad cultural: La medicina tradicional zoque es una parte importante de la identidad cultural de los pueblos zoques.
- Integración con la naturaleza: La medicina tradicional zoque promueve la integración con la naturaleza y el respeto por el entorno.

Algunas plantas medicinales mayas

- Epazote (*Dysphania ambrosioides*)
- Ruda (*Ruta graveolens*)
- Hierba buena (*Mentha spicata*)
- Ajo zoque
- Cúrcuma (*Curcuma longa*)
- Santa María (*Tanacetum parthenium*)

La medicina zoque no solo es curativa, sino también preventiva, ya que busca mantener el equilibrio entre las personas y su entorno mediante prácticas comunitarias y un profundo respeto por la naturaleza y los ancestros.



Medicina tradicional Azteca



Referencia Bibliográfica

- Medicina Tradicional de los Pueblos Indígenas de México.
<https://www.gob.mx/cdi>
- https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/765987/Pol_tica_Nacional_de_Medicina_Tradicional_Ind_gena_Mexicana_-SUB.pdf
- <https://www.mesoweb.com/es/articulos/sub/Medicina.pdf>