



Cuadro sinóptico y mapa mental.

Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.

Nombre del tema: Masaje tradicionales mexicanos y clasificación de las técnicas de masaje.

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud.

Nombre del profesor: Sandra Yasmin Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 8

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco Chiapas, 13/02/2025.

Masaje tradicionales mexicanos.

¿Qué es?

Conjunto de técnicas y complementos por la medicina tradicional.

Para tratar enfermedades y lesiones.

- Físicas.
- Emocionales.
- Espirituales.

Primer método terapéutico.

Empleado por el hombre, dicho de otra forma "la sobada".

Primera expresión de la medicina por tratar el dolor.

La masoterapia mexicana.

Una miscelánea terapéutica muy variada de técnica.

- Masaje Otomi (nato nahua).
- Masaje Zapoteco.
- Masaje Purépecha.
- Masaje Maya.
- Masaje Nahua.

Las culturas de México Antiguo.

El masaje mexicano está diseñado con la base en la cosmovisión y en la identidad de las culturas "Anahuacas"

Tlahuayo.

Movimiento preciso de la vida, vida que surge en la tierra.

Masaje corporal:

Atiende la parte física del cuerpo humano.



Terapia manual de la zona (reflexoterapia).



Terapia de los hueseros tradicionales:



Quiroprácticos.

Masaje anímico:

Atienden un padecimiento del alma (emociones y mente).



Técnicas manuales acompañadas de rituales.

Frotamiento con plantas y hierbas.



Clasificación de técnicas de maya.



Preso puntura.



Aplicación de materias sobre la piel y las mucosas.
Unto de cebo.

Técnicas terapéuticas.

Masaje espiritual:

Padecimientos de la energía vital, de los centros anímicos del espíritu.



Manipulaciones corporales.



Referencias bibliográficas:

Antología de UDS Enfermería y practicas alternativas de salud.