



Mi Universidad

CUADRO SINÓPTICO

Nombre del Alumno: Densee Lineth Bautista Peralta.

Nombre del tema: Unidad I: Medicina Tradicional Maya, Azteca Y Zoque.

Parcial: 1er.

Nombre de la Materia: Enfermería Y Practicas Alternativas De Salud.

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 8vo.

MEDICINA TRADICIONAL



MAYA

La Medicina Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo.

- Para la Medicina Maya la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad.
- La medicina Maya considera al hombre como parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad, por lo que todas las actividades del individuo repercutirán en ellas.
- El pensamiento holístico de la medicina Maya relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor. Maneja los «principios vitales» y conceptualiza la enfermedad como un desequilibrio, el cual puede ser causado, principalmente, por elementos con propiedades frías y calientes.

TIPOS DE MEDICINA MAYA

AZTECA

La medicina azteca era mayormente teúrgica, muy vinculada a las creencias y ritos religiosos, con prácticas mágicas y supersticiones.

- La magia, sobre todo, estaba muy presente en los métodos curativos de los médicos aztecas, porque la enfermedad solía atribuirse al hechizo de algún brujo inicuo y hacía falta, por tanto, una acción mágica para contrarrestarla.
- La religión también influía, porque los aztecas creían que algunas divinidades enviaban enfermedades y que otros dioses las curaban.
- Pero la terapéutica azteca también estaba basada en conocimientos empíricos como la importancia de la higiene, de los baños de vapor, de la desinfección y de las sangrías, y sobre las propiedades de los minerales y de las plantas, conocimientos que se adquirieron según un proceso no muy distinto del que hubiera empleado la ciencia actual.

TIPOS DE MEDICINA AZTECA

ZOQUE

Los terapeutas zoques presuponen que el mal de espíritu es el resultado de una debilidad orgánica del enfermo, que ha afectado sus facultades mentales. Es por esto que los tratamientos empleados para su curación apuntan a fortalecer al paciente.

- La hierbabuena, la flor de mayo, el hinojo, el laurel, el guaco, la árnica son de las especies que más propiedades tienen dentro de la medicina tradicional zoque.
- Para el dolor de estómago un té de hinojo, para la diarrea la hierbabuena, si de lo que sufre son de cólicos lo efectivo es un té de flor de mayo, la cola de caballo le servirá para la inflamación intestinal, para la tifoidea el coco, las hojas de candox sirven para controlar la diabetes y la sábila para el colesterol. La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes.

TIPOS DE MEDICINA ZOQUE

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

[https://journals.openedition.org/trace/3394#:~:text=2012%3A%2067\).- ,3%20Por%20saberes%20medicinales%20se%20incluyen%20los%20conocimientos%20y %20pr%C3%A1cticas,Hirose%2C%202015%3A%20163](https://journals.openedition.org/trace/3394#:~:text=2012%3A%2067).- ,3%20Por%20saberes%20medicinales%20se%20incluyen%20los%20conocimientos%20y %20pr%C3%A1cticas,Hirose%2C%202015%3A%20163)

<http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/mtpim/termino.php?v=m&l=2&t=z oque-chiapas&da=mal- espiritu&orden=11#:~:text=Los%20terapeutas%20zoques%20presuponen%20que,apun tan%20a%20fortalecer%20al%20paciente.>

[Antología UDS, Enfermería Y Practicas Alternativas De Salud.](#)