



UDS
Mi Universidad

Cuadro sinóptico/Mapa mental

Nombre del alumno (a): Jesús Alexander Arismendi López

Nombre del tema: Masajes tradicionales mexicanos/ clasificación de técnicas de masaje.

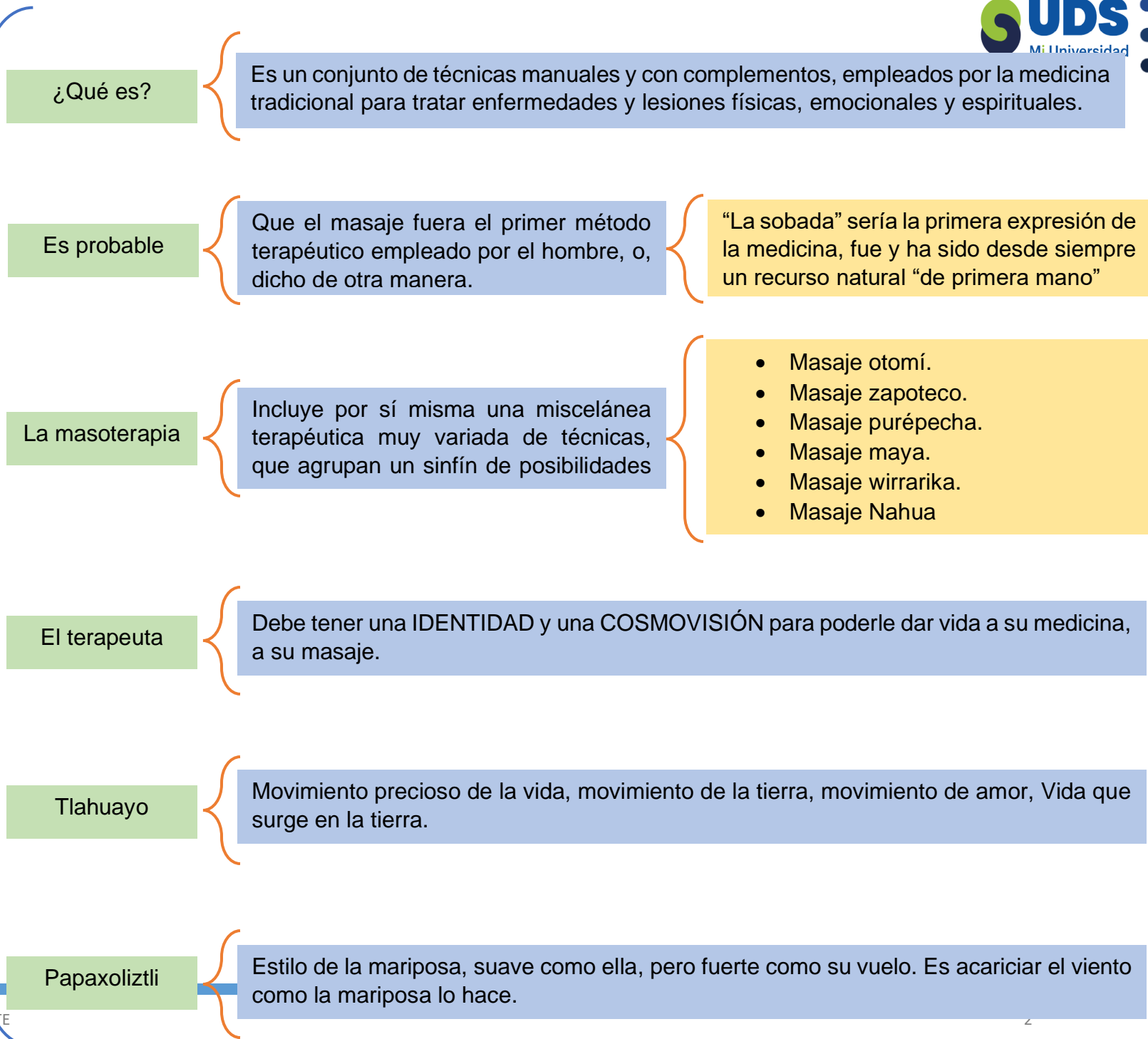
Parcial: 2do

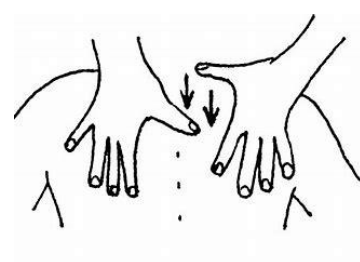
Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

MASAJE TRADICIONAL MEXICANO.





MASAJE CORPORAL

- Técnicas manuales
- Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas
- Técnicas de los sobadores tradicionales



CLASIFICACION DE LAS TECNICAS DE MASAJE.

MASAJE ANIMICO

- Técnicas manuales acompañadas de rituales para tratar: o Nerviosismo, vergüenza, angustia
- Incluye armonizaciones del chimaltonalli (Aura)

Las diferentes técnicas son amplias y variadas, todos buscan re establecer el equilibrio integral (cuerpo, alma y espíritu)

MASAJE ESPIRITUAL

- Incluye todas las manipulaciones corporales acompañadas o no de actos rituales para atender un padecimiento energético o espiritual
- Técnicas terapéuticas pueden ser: levantada de sombra, sobada energética, sudada

