



# UDS

Mi Universidad

## Cuadro sinóptico/Mapa mental

*Nombre del alumno (a): Jesús Alexander Arismendi López*

*Nombre del tema: Masajes tradicionales mexicanos/ clasificación de técnicas de masaje.*

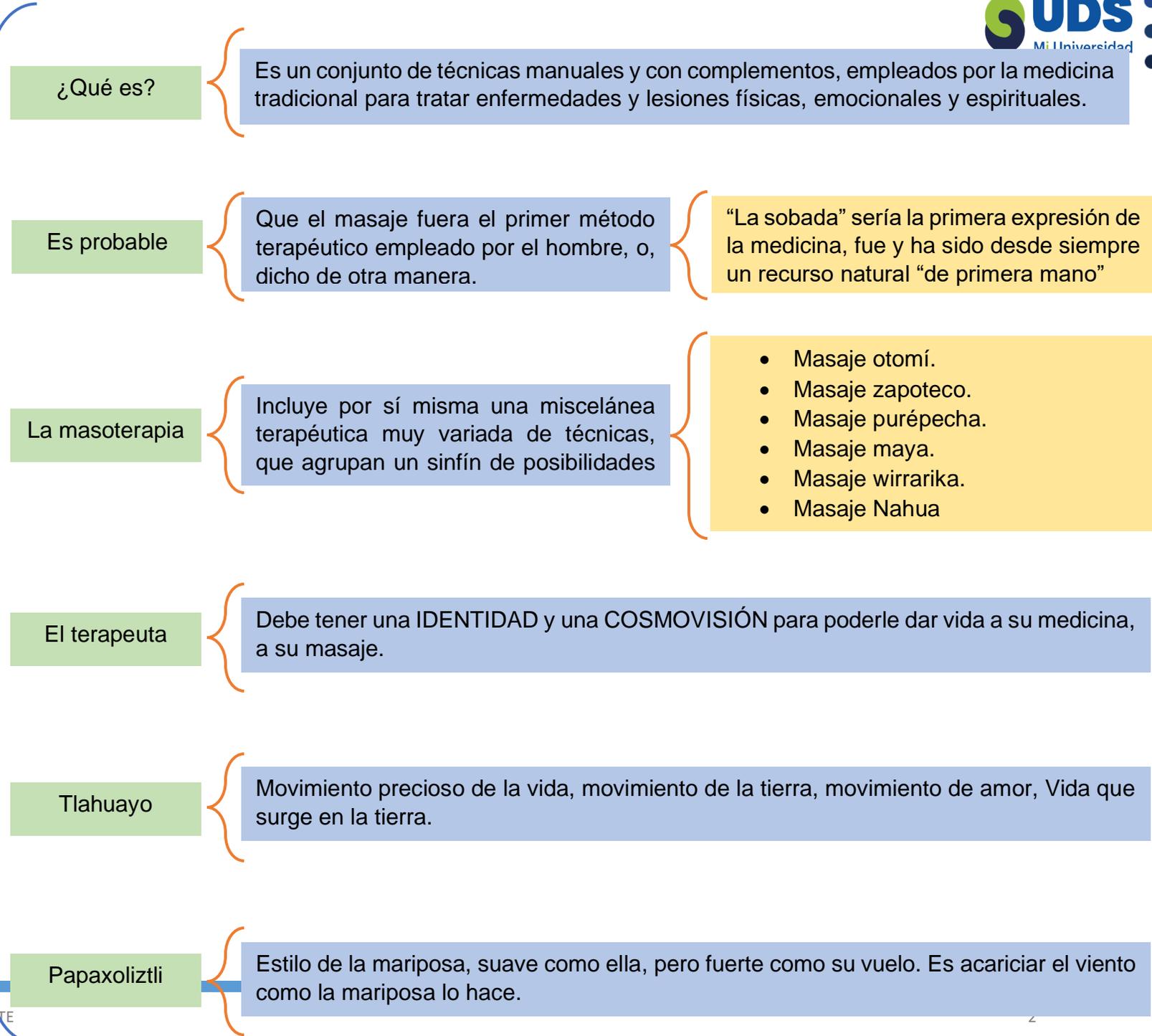
*Parcial: 2do*

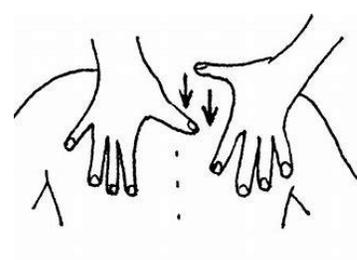
*Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud*

*Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

# MASAJE TRADICIONAL MEXICANO.





**MASAJE CORPORAL**

- Técnicas manuales
- Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas
- Técnicas de los sobadores tradicionales



# CLASIFICACION DE LAS TECNICAS DE MASAJE.

**MASAJE ANIMICO**

- Técnicas manuales acompañadas de rituales para tratar: o Nerviosismo, vergüenza, angustia
- Incluye armonizaciones del chimaltonalli (Aura)

Las diferentes técnicas son amplias y variadas, todos buscan re establecer el equilibrio integral (cuerpo, alma y espíritu)

**MASAJE ESPIRITUAL**

- Incluye todas las manipulaciones corporales acompañadas o no de actos rituales para atender un padecimiento energético o espiritual
- Técnicas terapéuticas pueden ser: levantada de sombra, sobada energética, sudada

