



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Densee Lineth Bautista Peralta.

Nombre del tema: Unidad I I: Masajes Tradicionales Mexicanos/Clasificación De Técnicas De Masaje.

Parcial: 2do.

Nombre de la Materia: Enfermería Y Practicas Alternativas De Salud.

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 8vo.

MASAJES TRADICIONALES MEXICANOS/ CLASIFICACION DE TECNICAS DE MASAJE

MASAJES TRADICIONALES

Conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

CULTURAS

Las culturas del México Antiguo tenían otras palabras para llamarle al masaje. El masaje en México significa mucho más que su nombre en castellano, porque el masaje mexicano está DISEÑADO con base en la COSMOVISIÓN y en la IDENTIDAD de las culturas anahuacas. El médico o terapeuta debe tener una IDENTIDAD y una COSMOVISIÓN para poderle dar vida a su medicina, a su masaje. Tlahuayo: movimiento precioso de la vida, movimiento de la tierra, movimiento de amor, Vida que surge en la tierra. Papaxoliztli: estilo de la mariposa, suave como ella pero fuerte como su vuelo. Es acariciar el viento como la mariposa lo hace

TECNICAS

Las diferentes técnicas son amplias y variadas, todos buscan re establecer el equilibrio integral (cuerpo, alma y espíritu), no obstante, también es cierto que todos buscan un objetivo prioritario, sea físico (corporal), anímico (alma o psicológico) o espiritual (energético)



PROCESO DE EL MASAJE

Su proceso de cambio ha ido a la par de la evolución de la sociedad, adaptándose a las características culturales, climáticas y temperamentales de cada pueblo o nación. Por lo tanto, la masoterapia mexicana incluye por sí misma una miscelánea terapéutica muy variada de técnicas, que agrupan un sinfín de posibilidades si tan sólo hablamos de acuerdo a la etnia: ☒

- Masaje otomí (ñato nahua) ☒
- Masaje zapoteco ☒
- Masaje purépecha ☒
- Masaje maya (tzotzil y tzotzil) ☒
- Masaje wirrarika ☒
- Masaje Nahua (tenoxca o mexicana)
- El masaje en la Medicina Tradicional Mexicana.



MASAJE CORPORAL: ATIENDE LA PARTE FÍSICA DEL CUERPO HUMANO

- Técnicas manuales: o Terapia manual de zonas (lo que hoy conocemos como reflexoterapia) ☒
- Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas o Ajustes quiroprácticos, osteopáticos y de presopuntura. ☒
- Técnicas de los sobadores tradicionales: o Tronada de anginas o Sobada de empacho o Masaje para embarazadas ☒
- Uso de complementos o Utensilios: rebozo, mantas, bastones, utensilios de madera. ☒
- Reino vegetal: flores, plantas, raíces
- Reino animal: plumas, miel, unto de cebo, pieles, ☒
- Reino mineral: piedras de río, obsidiana, cuarzos, entre otros. ☒
- Elementos: agua, fuego, aire, tierra.
- Aplicación de materias y sustancias sobre la piel y las mucosas: unto de cebo.
- Aplicación de cataplasmas, cucuruuchos, chiquiadores.
- Aplicación de ventosas y sangrías, o Baños y lavados: vaginales, buches, gárgaras, compresas, baños de vapor y temazcalli.



MASAJE ANÍMICO: ATIENDEN UN PADECIMIENTO DEL ALMA (EMOCIONES Y DE LA MENTE)

- Técnicas manuales acompañadas de rituales para tratar:
 - Nerviosismo, vergüenza, angustia.
- Incluye armonizaciones del chimaltonalli (Aura):
 - Frotamiento con plantas y hierbas, huevo, limón o Friega, restregada, soplado, rociados de bebidas.
 - Aplicación de aceites, incienso, copal, humo de cigarro, o Chupadas o Limpias con fuego ☒
 - Temazcalli: Ingestión de brebajes, musicoterapia, termoterapia, cromoterapia, técnicas de psicoterapia.



MASAJE ESPIRITUAL: ATIENDE UN PADECIMIENTO DE LA ENERGÍA VITAL, DE LOS CENTROS ANÍMICOS, DEL ESPÍRITU.

Incluye todas las manipulaciones corporales acompañadas o no de actos rituales para atender un padecimiento energético o espiritual,

- Técnicas para tratar curada de espanto, levantamiento de mollera, mal de ojo.
- Tratamiento para sangre gruesa, sangre delgada, aires, enfriamientos, golpes de calor, fiebres internas, decaimiento físicos.
- Tratamiento para daños espirituales.☒
- Técnicas terapéuticas pueden ser: levantara de sombra, sobada energética, sudada, paladeada, ajuste de Tonalli, entonación de pulso.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

[Apuntes Libreta De La Materia.](#)

[file:///C:/Users/Lidia%20Peralta/Downloads/b25fee75988f84045decdbf607a29522-LC-LEN802%20ENFERMERIA%20Y%20PRACTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/Lidia%20Peralta/Downloads/b25fee75988f84045decdbf607a29522-LC-LEN802%20ENFERMERIA%20Y%20PRACTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD%20(2).pdf)

[Antología UDS](#)