



Nombre de la alumna: Alondra janeth Pérez  
Gutiérrez

Parcial: 2°

Tema: Mecanismos del trabajo de parto.

Nombre de la materia: Ginecología y  
obstétrica.

Nombre de la maestro: Dr. Víctor Manuel  
Nery González.

Nombre de la licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5to.

Pichucalco Chiapas a 13 de febrero del 2025

# MECANISMO DEL TRABAJO DE PARTO



# MECANISMO DEL TRABAJO DE PARTO

## ETAPAS DEL TRABAJO DE PARTO

### CARACTERÍSTICAS DE LA FASE DEL ALUMBRAMIENTO

1. **Duración:** La fase del alumbramiento dura aproximadamente 5-30 minutos.
2. **Contracciones uterinas:** Las contracciones uterinas son menos intensas que durante la fase de expulsión del bebé.
3. **Sangrado:** Se produce un sangrado moderado durante la expulsión de la placenta.
4. **Dolor:** El dolor es menor que durante la fase de expulsión del bebé.

### IMPORTANCIA DE LA FASE DEL ALUMBRAMIENTO

1. **Prevenir la hemorragia:** Es fundamental controlar el sangrado durante la fase del alumbramiento para prevenir la hemorragia.
2. **Evitar complicaciones:** La fase del alumbramiento es crucial para evitar complicaciones como la retención de la placenta o la hemorragia.
3. **Garantizar la salud materna y fetal:** La fase del alumbramiento es fundamental para garantizar la salud materna y fetal después del parto.

#### Primera Etapa: Dilatación

- **Fase Latente:** Comienza con el inicio de las contracciones y la dilatación del cuello uterino hasta aproximadamente 3-4 cm. Las contracciones son irregulares y pueden ser leves.

- Duración: 6-12 horas

- Características:

- Contracciones uterinas irregulares
- Dilatación del cuello uterino hasta 3-4 cm
- El bebé comienza a descender por la pelvis

- **Fase Activa:** Se produce la dilatación de 4 cm hasta los 7-8 cm. Las contracciones se vuelven más regulares, intensas y frecuentes.

- Duración: 4-8 horas

- Características:

- Contracciones uterinas regulares y intensas
- Dilatación del cuello uterino hasta 10 cm
- El bebé continúa descendiendo por la pelvis.

- **Fase de Transición:** Se da desde los 8 cm hasta la dilatación completa (10 cm). Esta fase es la más intensa, con contracciones muy fuertes y frecuentes.

- Duración: 1-2 horas

- Características:

- Contracciones uterinas intensas
- Empuje de la madre para ayudar a expulsar al bebé
- El bebé es expulsado del canal del parto

#### Etapa 4: Alumbramiento

- Duración: 5-30 minutos

- Características:

- Separación y expulsión de la placenta
- Control del sangrado para prevenir la hemorragia



# REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://www.reproduccionasistida.org/parto/>

<https://www.gomezroig.com/asistencia-natural-parto-normal/>

<https://www.msmanuals.com/es/professional/ginecolog%C3%ADa-y-obstetricia/trabajo-de-parto-y-parto/manejo-del-trabajo-de-parto-normal>

<https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1525&ionid=100458866>

<https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1525&ionid=100458866>

<https://www.msmanuals.com/es/hogar/salud-femenina/trabajo-de-parto-y-parto/trabajo-de-parto>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002060.htm>

<https://fundanest.org.ar/wp-content/uploads/2016/07/Trabajo-de-Parto-mecanismo-de-parto-partograma-y-curvas-de-alarma.pdf>

<https://www.uv.es/jjsanton/Parto/Mecanismos%20parto%2098.pdf>

<https://sego.es/documentos/ponencias/cursos/141/3.%20Jordi%20Bellart%20Alfonso%20-%20Mecanismo%20del%20parto%20normal.%20Condicionantes%20actuales.pdf>