



Nombre del Alumno: Juan Manuel Jiménez Alvarez.

Nombre del tema: Operación cesaria.

Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia.

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

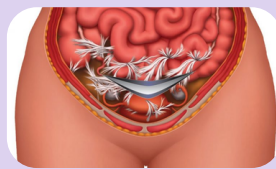
Cuatrimestre: 5°

Parcial: 3°

OPERACIÓN CESÁREA

CONCEPTO

La cesárea es un procedimiento quirúrgico en el que se realiza una incisión en la pared abdominal y en el útero para extraer al feto. Se emplea cuando el parto vaginal representa un riesgo para la madre o el bebé. Puede realizarse de manera programada o de emergencia.



HISTORIA RELEVANTE

La cesárea es un procedimiento con miles de años de historia, evolucionando de ser una cirugía de alto riesgo a una intervención segura y rutinaria.

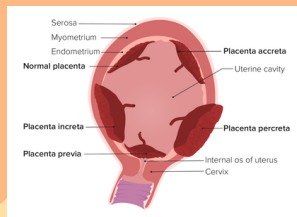
- **Época Antigua:**
 - Se cree que el término "**cesárea**" proviene del latín caedere (cortar) o del mito de que Julio César nació mediante esta técnica (aunque históricamente esto es improbable).
 - En culturas antiguas como la egipcia, griega y romana, la cesárea se realizó en mujeres fallecidas para intentar salvar al bebé.
- **Roma y Edad Media:**
 - La ley romana (Lex Caesarea) obligaba a realizar la cesárea en mujeres muertas para preservar la vida del bebé.
 - Durante la Edad Media, la falta de anestesia y asepsia hacía que la cesárea tuviera altas tasas de mortalidad materna.
- **Siglos XIX y XX:**
 - Se introduce la anestesia, lo que reduce el dolor durante la cirugía (**1846**) y la antisepsia de Joseph Lister, disminuyendo las infecciones (**1867**), la cesárea se vuelve más segura.
 - Se implementa la sutura uterina para reducir hemorragias.
 - **1926:** Se estandariza la incisión segmentaria transversal, reduciendo complicaciones.
 - **1970 en adelante:** La cesárea se vuelve una cirugía segura y rutinaria con tasas de éxito elevadas.



INDICACIONES PARA LA CESÁREA

La cesárea puede ser **selectiva (programada)** o **de emergencia** cuando surgen complicaciones.

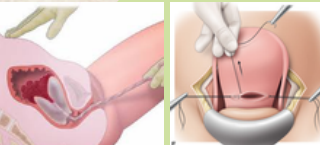
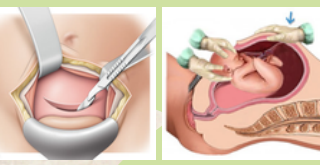
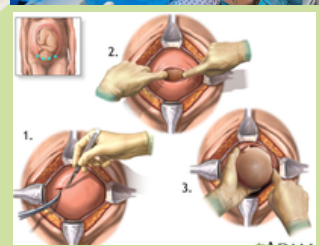
- **Indicaciones maternas:**
 - **Preeclampsia/Eclampsia severa** (hipertensión grave con riesgo para la madre y el bebé).
 - **Enfermedades crónicas maternas** (cardiopatías, diabetes descontrolada, insuficiencia renal, etc.).
 - **Cesáreas previas** (especialmente con cicatrices uterinas verticales, aumentando el riesgo de ruptura).
 - **Desproporción cefalopélvica** (cuando el bebé es demasiado grande para pasar por el canal vaginal).
 - **Infecciones activas** (como herpes genital o VIH con carga viral alta).
- **Indicaciones fetales:**
 - **Sufrimiento fetal agudo** (alteraciones en la frecuencia cardíaca fetal).
 - **Malformaciones congénitas** (como hidrocefalia severa).
 - **Alteraciones en la posición fetal** (nalgas, transverso, cara).
 - **Macrosomía fetal** (peso del bebé mayor a 4.500 g en madres con diabetes).
 - **Embarazo múltiple** (especialmente si el primer bebé no está en posición cefálica).
- **Indicaciones placentarias:**
 - **Placenta previa** (cuando la placenta cubre el cuello uterino).
 - **Desprendimiento prematuro de placenta** (cuando la placenta se separa antes del parto, provocando hemorragia).
 - **Acretismo placentario** (cuando la placenta se adhiere profundamente al útero).



TÉCNICA QUIRÚRGICA

La cesárea se realiza en quirófano bajo estrictas medidas de asepsia.

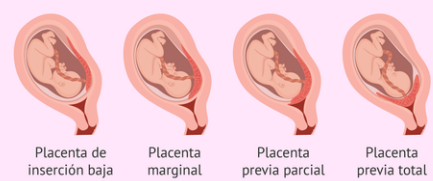
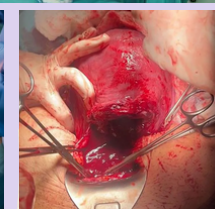
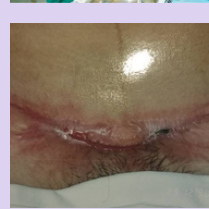
- **Pasos principales:**
 1. **Preparación**
 - Monitorización materna y fetal.
 - Administración de antibióticos profilácticos.
 - Anestesia regional (raquídea o epidural) o general en casos de emergencia.
 2. **Incisión en la piel y pared abdominal**
 - **Incisión transversal baja (Pfannenstiel):** más estética y con menor riesgo de hernia.
 - **Incisión vertical:** usada en emergencias o en casos de placenta previa.
 3. **Apertura del útero**
 - Se realiza una incisión en el segmento uterino inferior para facilitar la extracción del bebé.
 4. **Extracción del bebé**
 - Se aspiran secreciones de la boca y nariz.
 - Se pinza y corta el cordón umbilical.
 5. **Expulsión de la placenta**
 - Se extrae manualmente o por contracciones inducidas.
 6. **Cierre por planos**
 - Se suturan el útero, la fascia muscular, el tejido subcutáneo y la piel.



COMPLICACIONES DE LA CESÁREA

A pesar de ser un procedimiento seguro, conlleva ciertos riesgos.

- **Complicaciones transoperatorias (durante la cirugía):**
 - Hemorragia obstétrica (posible necesidad de transfusión).
 - Lesión de órganos cercanos (vejiga, intestino, uréteres).
 - Reacciones adversas a la anestesia.
 - Tromboembolismo pulmonar.
- **Complicaciones postoperatorias (después de la cirugía):**
 - Infección de la herida quirúrgica.
 - Endometritis (infección del útero).
 - Trombosis venosa profunda.
 - Seromas o hematomas.
 - Adherencias intraabdominales (pueden causar dolor o infertilidad futura).
- **Riesgos en embarazos futuros:**
 - Ruptura uterina en un parto posterior.
 - Placenta previa o placenta accreta.
 - Mayor riesgo de histerectomía de emergencia.



RECUPERACIÓN Y CUIDADOS

Tiempo de recuperación: Aproximadamente **4 a 6 semanas**.

- **Cuidados básicos:**
 - Control del dolor con analgésicos.
 - Movilización temprana para prevenir trombosis.
 - Higiene adecuada de la herida.
 - Evitar esfuerzos físicos durante 6 semanas.
- **Signos de alarma:**
 - Fiebre alta (>38°C).
 - Sangrado excesivo o maloliente.
 - Dolor intenso que no mejora con analgésicos.
 - Inflamación o enrojecimiento en la herida.



DATOS RELEVANTES SOBRE LA CESÁREA

- **Prevalencia:**
 - Según la OMS, el 21% de los nacimientos en el mundo son por cesárea y se recomienda que la tasa ideal esté entre 10-15%, ya que tasas superiores pueden indicar cesáreas innecesarias.
- **Factores que han aumentado las cesáreas:**
 - Edad materna avanzada, Aumento de embarazos múltiples, Preferencia materna en algunos países, Cambios en los protocolos médicos.
- **Diferencias regionales:**
 - Países como Brasil y República Dominicana tienen tasas de cesárea de más del 50%.
 - En África subsahariana, la tasa es menor al 5% debido a la falta de acceso a servicios médicos.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Antología universidad del sureste.
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002911.htm>
- <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-operacion-cesarea-S0716864014706480>
- <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/operacin-cesrea-tn8162>
- <https://es.wikipedia.org/wiki/Ces%C3%A1rea>
- http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642002000200006