



Nombre del Alumno: Juan Manuel Jiménez Alvarez.

Nombre del tema: Mecanismo del trabajo de parto.

Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia.

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5°

Parcial: 2°

1. Concepto de Parto

El parto es el proceso fisiológico mediante el cual el feto, la placenta y las membranas ovulares son expulsados del útero materno a través del canal del parto, generalmente después de las 37 semanas de gestación.

Este proceso ocurre gracias a la acción de las contracciones uterinas, los cambios en el cuello uterino (borramiento y dilatación) y la participación activa del feto en su descenso a través del canal del parto.

2. Definición de Parto Normal o Eutócico

El **parto eutócico** es aquel que ocurre de manera espontánea y sin complicaciones, en una gestación de término (37-42 semanas), con el feto en **presentación cefálica** y sin necesidad de intervenciones quirúrgicas.

3. Mecanismos del Trabajo de Parto

Para que el parto se lleve a cabo, el feto debe atravesar el canal del parto mediante una serie de movimientos específicos.

3.1 Movimientos del Feto para Atravesar el Canal del Parto

1. Encajamiento:

- La cabeza del feto desciende hasta el estrecho superior de la pelvis materna.
- Ocurren generalmente en las últimas semanas del embarazo en primigestas y en trabajo de parto en multíparas.

2. Descenso:

- Movimiento continuo del feto hacia abajo por efecto de las contracciones uterinas, la presión del líquido amniótico y la fuerza de los músculos abdominales.

3. Flexión:

- La cabeza fetal se flexiona al entrar en la pelvis, permitiendo que el diámetro más pequeño de la cabeza pase con mayor facilidad.

4. Rotación interna:

- La cabeza fetal gira 45° para alinearse con el diámetro anteroposterior de la pelvis, facilitando su paso.

5. Extensión:

- Una vez que la cabeza fetal pasa el pubis materno, realice un movimiento de extensión para emerger.

6. Rotación Externa o Restitución:

- Después del nacimiento de la cabeza, esta gira para alinearse con los hombros del feto.

7. Expulsión:

- Salida de los hombros y el resto del cuerpo del feto, finalizando el nacimiento.

4.1 Primera Etapa: Dilatación

Es la fase más larga y se divide en:

a) Fase latente

- Inicio con contracciones irregulares.
- Dilatación del cuello uterino de 0 a 5 cm.
- Puede durar varias horas.

b) Fase Activa

- Contracciones regulares e intensas.
- Dilatación rápida de 6 a 10 cm.
- Se completa el borramiento del cuello uterino.

Eventos en la Primera Etapa:

- Inicio de contracciones.
- Borramiento y dilatación cervical.
- El descenso fetal comienza.

4.2 Segunda Etapa: Expulsión

- Desde la dilatación completa (10 cm) hasta la salida del feto.
- Puede durar desde minutos hasta 2 horas.
- Se producen los movimientos fetales del mecanismo del parto.

Eventos en la Segunda Etapa:

- Dilatación completa.
- Movimientos de encajamiento, descenso, flexión, rotación, extensión, restitución y expulsión.
- Nacimiento del bebé.

4.3 Tercera Etapa: Alumbramiento

- Ocurre la **expulsión de la placenta** y membranas ovulares.
- Generalmente en menos de 30 minutos.
- Se divide en:
 - Fase de separación** (placenta se desprende de la pared uterina).
 - Fase de expulsión** (venta al exterior).

Eventos en la Tercera Etapa:

- Desprendimiento de la placenta.
- Expulsión de la placenta.
- Contracción del útero para evitar hemorragias.

3.2 Factores que Influyen en el Trabajo de Parto

a) Actitud fetal

- Relación entre las partes del cuerpo fetal (cabeza y tronco).
- La actitud normal es la flexión, con la cabeza inclinada hacia el tórax.

b) Situación fetal

- Relación del eje longitudinal del feto con el eje de la madre:
 - Longitudinal** (lo normal).
 - Transversa** (patológico, requiere cesárea).
 - Oblicua** (se corrige espontáneamente o se convierte en transversal).

c) Posición fetal

- Relación del dorso del feto con el lado derecho o izquierdo de la madre:
 - Izquierda o derecha.**

d) Presentación fetal

- Parte del feto que entra primero en el canal del parto:
 - Cefálica** (lo más común).
 - Podálica** (nalgas, requiere cesárea en muchos casos).
 - Transversa** (hombros, imposible vía vaginal).

4. Etapa del Trabajo de Parto

El trabajo de parto se divide en **tres etapas principales**, cada una con eventos específicos.

4.4 Cuarta Etapa: Recuperación Postparto

- Se considera la primera hora después del alumbramiento.
- Se vigila a la madre para prevenir hemorragias o complicaciones.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFIAS

- Antología universidad del sureste.
- <https://sego.es/documentos/ponencias/cursos/141/3.%20Jordi%20Bellart%20Alfonso%20-%20Mecanismo%20del%20parto%20normal.%20Condicionantes%20actuales.pdf>
- <https://www.msdmanuals.com/es/professional/ginecolog%C3%ADa-y-obstetricia/trabajo-de-parto-y-parto/manejo-del-trabajo-de-parto-normal>
- <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1525&ionid=100458866>
- <https://www.msdmanuals.com/es/hogar/salud-femenina/trabajo-de-parto-y-parto/trabajo-de-parto>
- <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1751721419302301>