



Nombre de la alumna: Alondra Janeth Pérez
Gutiérrez

Parcial: 4°

Tema: Planificación Familiar.

Nombre de la materia: Ginecología y
obstétrica.

Nombre de la maestro: Dr. Víctor Manuel
Nery González.

Nombre de la licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5to.

Pichucalco Chiapas a 25 de Marzo del 2025



PLANIFICACIÓN FAMILIAR

CONCEPTO



La planificación familiar engloba a todo el conjunto de prácticas utilizadas por una pareja, mujer u hombre que tienen como objetivo controlar la reproducción y la descendencia de estos mismos.

La planificación familiar también es el derecho de toda persona a decidir de manera libre y responsable, sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá; así como a recibir información sobre el tema y los servicios necesarios. Este derecho es independiente del sexo, la preferencia sexual, edad y el estado social o legal de las personas.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

CONCEPTO

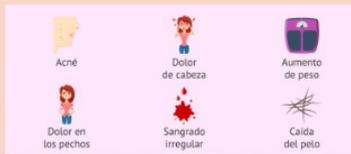
Se definen como las estrategias para impedir o reducir de forma significativa las probabilidades de que se produzca la fecundación y, con ello, el embarazo, al mantener relaciones sexuales con penetración vaginal.



Su uso se generalizó a mitad del **siglo XX** como forma de planificación familiar y control de la natalidad, ya que rompen la asociación entre la relación sexual y la concepción.

ALGUNOS SINTOMAS DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Los métodos anticonceptivos pueden tener efectos secundarios como cambios en el sangrado menstrual, dolor de cabeza, náuseas, sensibilidad en los senos, hinchazón abdominal y cambios de humor.



CLASIFICACIÓN

→ TEMPORALES Y DEFINITIVOS

TEMPORALES

PASTILLA ANTICONCEPTIVA



- **Pastillas anticonceptivas:** Son efectivas entre el **90%** y el **99%**. Se toman diariamente por vía oral y contienen estrógenos y gestágenos. evitan temporalmente el embarazo, contienen pequeñas cantidades de hormonas femeninas parecidas a las que produce el organismo de la mujer.
- Los anticonceptivos hormonales orales del IMSS, contienen **21 pastillas** anticonceptivas, que se toman diariamente a la misma hora.
- La primera pastilla se toma el primer día de la menstruación, al terminar de tomar las pastillas del paquete, se deja un período de **7 días** sin tomar pastillas, durante los cuales se presenta la menstruación. Recuerda iniciar la toma de pastillas de un paquete nuevo al siguiente día de los 7 días de descanso.
- **NO protege contra Infecciones de Transmisión Sexual.**
- Se recomienda su uso hasta por **5 años**, ya que no se acumulan en el cuerpo.
- Las pastillas no ocasionan esterilidad ni cambios en el estado de ánimo. Al suspender la toma de las pastillas, la fertilidad es inmediata.
- **Pueden usarlas:** Mujeres antes del primer embarazo, Adolescentes, Mujeres para ampliar el tiempo entre uno y otro embarazo.

CONDONES MASCULINOS

- El condón masculino es una funda de látex que se coloca en el pene erecto antes de la relación sexual y que lo cubre por completo.
- Efectividad **85% - 95%**
- Impide que los **espermatozoides** entren al interior de la vagina en la relación sexual, pues actúa como barrera y con esto evita el embarazo.
- Si se usa correctamente, el condón también disminuye la posibilidad de contraer una infección de **transmisión sexual**.
- El condón puede dañarse si se almacena demasiado tiempo, por calor extremo, exposición al sol o a la humedad. Evita esto para disminuir la posibilidad de que se rompa.
- **USO CORRECTO:**
- Verifica la fecha de caducidad
- Abre el paquete cuidando no romper el condón
- Coloca el condón, sin desenrollar, en la punta del pene erecto
- Aprieta la punta del condón mientras lo extiendes hasta cubrir todo el pene, evitando que queden burbujas de aire pues pueden romper el condón durante la relación y provocar escurrimientos
- Si el hombre no está circuncidado, debe empujar la piel del pene hacia atrás hasta liberar el glande (cabeza del pene)
- Después de la eyaculación y antes de perder la erección, el pene debe ser retirado de la vagina sujetando el extremo del condón, evitando que se derrame el esperma
- Usa un nuevo condón en cada relación sexual
- Los condones nunca deben ser reutilizados



PLANIFICACIÓN FAMILIAR

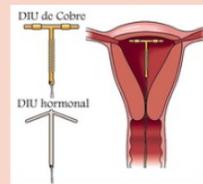
CONDONES FEMENINOS



- El condón femenino brinda protección contra el embarazo y también contra las infecciones que se propagan durante el contacto sexual, como el VIH. Sin embargo, se cree que no funciona tan bien como el condón masculino para proteger contra las infecciones de transmisión sexual (ETS).
- El condón femenino tiene una efectividad de entre el **75% y el 82%** en el uso habitual. Cuando se utiliza correctamente todo el tiempo, el condón femenino tiene una efectividad del **95%**.
- **COMO USARLO:**
 - Lavarte bien las manos
 - Abrir el condón con cuidado para evitar que se rompa
 - Colocarte en una posición cómoda
 - Sostener el anillo externo por el extremo cerrado
 - Aprieta el anillo interno con el índice y el pulgar
 - Introducir el anillo interno en la vagina, lo más profundo que puedas, cerca del hueso púbico
 - Asegurarte de que el condón no esté torcido
 - Dejar el anillo externo por fuera de la vagina
- **PARA RETIRARLO:**
 - Gira suavemente el anillo externo
 - Retira el condón femenino de la vagina
 - Tire el condón a la basura después de usarlo una vez

DISPOSITIVOS INTRAUTERINOS (DIU)

- El dispositivo intrauterino de cobre (DIU) es un método anticonceptivo seguro y eficaz que sirve para evitar temporalmente un embarazo. Está elaborado de plástico flexible, tiene una **rama vertical** y una horizontal a **manera de T**. La rama vertical está rodeada de un alambre de cobre, que impide el paso de espermatozoides.
- Efectividad de más del **98%**.
- Se coloca dentro de la matriz, mediante un tubo especial diseñado para ello.
- En el IMSS se cuenta con **2 tipos de dispositivos** intrauterinos de cobre: el DIU T de **cobre estándar**, para mujeres que ya han tenido hijos, y el DIU T de **cobre para mujeres nulíparas** (que aún no tienen hijos) y el cual es de dimensiones menores.
- Quien puede usarlo: cualquier mujer sana que desee evitar temporalmente un embarazo y que haya recibido previamente consejería.
- Puede aplicarse durante la menstruación o en cualquier momento, si existe la seguridad de no estar embarazada, como puede ser: después del parto, durante una cesárea o después de un aborto (siempre y cuando no haya evidencia de infección).
- El dispositivo no requiere cambios frecuentes ni de periodos de "descanso".
- **No protege contra Infecciones de Transmisión Sexual.**
- Duración: Depende del tipo de dispositivo y puede ser de **3 a 10 años**.



INYECCIONES ANTICONCEPTIVAS



- Es un método anticonceptivo hormonal que se administra de forma inyectable para prevenir el embarazo.
- Se aplican vía intramuscular en el glúteo.
- Las inyecciones anticonceptivas que contienen hormonales combinados pueden ser usadas por toda mujer sana que desea evitar o espaciar sus embarazos, y que haya recibido consejería previamente.
- Hay **dos presentaciones de hormonales inyectables** que se usan como anticonceptivos: la de aplicación **mensual y la trimestral**. La mensual contiene hormonales combinados (estrógeno y progesterona), mientras que la trimestral contiene sólo progestina.
- Los anticonceptivos hormonales inyectables de aplicación mensual, tienen una efectividad alta desde el primer día de su uso, siendo mayor al **99%** si se utilizan adecuadamente.
- Los de aplicación trimestral, tienen una efectividad alta en el primer año de uso. Si se administran regularmente, la efectividad es mayor al **99%**.
- Las inyecciones hormonales que contienen sólo progestina, las de aplicación trimestral, se recomiendan en mujeres mayores de **18 años**.
- **Anticonceptivos inyectables de aplicación mensual:**
 - La primera inyección se aplica entre el primer y quinto día de la menstruación
 - Las siguientes inyecciones se aplican cada 30 días, sin dejar pasar más de 3 días para asegurar su eficacia
- **Anticonceptivos inyectables de aplicación trimestral:**
 - La primera inyección se aplica entre el primer y séptimo día de la menstruación
 - Las siguientes inyecciones se aplican cada 90 días, sin dejar pasar más de 3 días para asegurar la eficacia anticonceptiva del método
- **Las inyecciones anticonceptivas se pueden usar de manera continua hasta por cinco años. Se deben aplicar cada 90 días y es importante ser puntual para mantener su efectividad.**
- **No protege contra Infecciones de Transmisión Sexual**

IMPLANTE HORMONAL SUBDÉRMICO

- Es una varilla flexible que contiene una hormona derivada de la progesterona, que evita la ovulación y hace más espeso el moco del cuello del útero, impidiendo el paso de los espermatozoides al interior del útero.
- Es un anticonceptivo temporal altamente eficaz desde las 24 horas de su aplicación. Su efectividad es mayor al **99.5%**.
- Una vez aplicado el implante hormonal subdérmico por personal médico capacitado, su efecto anticonceptivo **dura 3 años**.
- Cualquier mujer sana que esté en edad reproductiva. Sin embargo, hay algunas condiciones de salud que pueden hacer que su uso sea menos efectivo o más riesgoso.
- Se aplica de forma subdérmica (debajo de la dermis) en la cara interna del brazo, después de una aplicación de anestesia local
- La aplicación es rápida y sencilla, realizada por personal médico capacitado
- La aplicación se realiza en el consultorio médico y no requiere de hospitalización
- Después de la aplicación se podrá regresar con normalidad a las actividades diarias.
- **No protege contra Infecciones de Transmisión Sexual.**



PLANIFICACIÓN FAMILIAR

DEFINITIVOS

Son procedimientos quirúrgicos que no impiden a la mujer o al hombre continuar con su actividad sexual. Para la mujer se realiza la oclusión tubaria bilateral (OTB) o ligadura de las trompas y para el hombre la vasectomía sin bisturí.

Se recomienda realizarlos cuando tengas el número de hijas e hijos planeados.

OTB (OCCLUSIÓN TUBARIA BILATERAL) O SALPINGOCLASIA

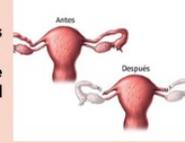
Es un método de anticoncepción permanente o definitivo que se realiza en aquellas mujeres que tienen el número de hijos deseado y no quieren tener más embarazos, y que han recibido previamente consejería; este procedimiento de anticoncepción se realiza en la mujer después de un parto, aborto, durante la cesárea o en cualquier momento que la mujer decida no tener más hijos.

Para realizarla se pueden emplear diferentes tipos de anestesia dependiendo de las características físicas de la mujer.

A través de una pequeña herida efectuada en los sitios arriba mencionados, se identifican las trompas uterinas, las cuales se cortan y se ligan para impedir el paso del óvulo y de los espermatozoides evitando así el embarazo.

- Es un método altamente efectivo, la efectividad es mayor al **99%**.
- Su efectividad anticonceptiva es inmediata
- No interfiere con la relación sexual
- No interfiere con la lactancia
- Favorece el disfrute de la relación sexual sin el temor de un embarazo
- No aumenta el período de hospitalización posterior al parto, cesárea o aborto
- No tiene efectos secundarios para la salud de la mujer
- Tiene efecto protector contra el cáncer de ovario
- La recuperación posterior a la cirugía es rápida (7 días en promedio)

- **No protege contra Infecciones de Transmisión Sexual.**



VASECTOMÍA

Es un procedimiento quirúrgico masculino que sirve como método anticonceptivo permanente, al cortar o bloquear los conductos deferentes, impidiendo que los espermatozoides se liberen en el semen.

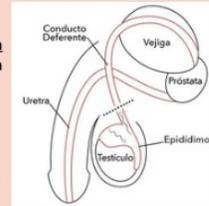
Es una forma de esterilización masculina, una cirugía que corta o bloquea los conductos deferentes, que transportan los espermatozoides desde los testículos hasta la uretra.

Hay dos tipos de vasectomía: **vasectomía con bisturí (con corte)** y **vasectomía sin bisturí (sin corte)**. Los métodos sin corte hacen que haya menos riesgo de infección y otras complicaciones, y en general tardan menos tiempo en sanar.

- **Efectividad+99%**

El procedimiento de la vasectomía consiste en bloquear o cortar cada conducto deferente, para que los espermatozoides no puedan salir y llegar al semen.

Como no pueden salir, los espermatozoides se quedan en los testículos donde el cuerpo los absorbe. Sin embargo, esto no ocurre inmediatamente después del procedimiento. Tarda más o menos 2 meses después de una vasectomía para que el semen deje de tener espermatozoides y no cause embarazos. Por eso, es necesario realizar un análisis de semen entre 8 y 16 semanas después de la vasectomía para asegurar de que el semen ya no tenga espermatozoides.



- Es un método anticonceptivo permanente
- No interfiere con la actividad sexual
- No hay riesgos inmediatos o a largo plazo para la salud
- Es el método ideal en el hombre, cuando su pareja presenta problemas de salud crónicos

NO PRODUCE...

- Impotencia
- Disminución de la libido (deseo sexual)
- Disminución en la cantidad del semen
- Pérdida de la capacidad para tener orgasmo
- Cáncer
- Enfermedades del corazón



- Posterior a la cirugía, la primera cita de seguimiento es a los 7 días y es para revisar que no existan complicaciones, y en su caso atenderlas oportunamente.
- Después de la cirugía en caso de tener relaciones sexuales, estas se realizarán utilizando correctamente un condón masculino.
- Si presentas dolor o enrojecimiento en el sitio quirúrgico, deberás acudir de manera inmediata con un Médico Familiar.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar>.

<https://www.reproduccionasistida.org/metodos-de-planificacion-familiar/>

<https://www.reproduccionasistida.org/metodos-anticonceptivos/>

<https://ss.puebla.gob.mx/cuidados/adolescentes/item/133-anticonceptivos-temporales>

<https://www.yoplaneomifuturoweb.com/te-identificas/regresar-a-la-fertilidad>

<https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar/pastillas-anticonceptivas#:~:text=%C2%BFC%C3%B3mo%20act%C3%BAan%3F,impidiendo%20el%20paso%20de%20espermatozoides>.

<https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar/preservativo>

<https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar/diu-cobre#:~:text=El%20dispositivo%20intrauterino%20de%20cobre,horizontal%20a%20manera%20de%20T>.

<https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar/hormonal-inyectable#:~:text=Las%20inyecciones%20anticonceptivas%20contienen%20hormonas,el%20paso%20de%20los%20espermatozoides>.

<https://www.reproduccionasistida.org/inyeccion-anticonceptiva/>

<https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar/implante-subdermico>

<https://www.imss.gob.mx/maternidad/planificacion-familiar/metodos-anticonceptivos-definitivos>

<https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar/oclusion-tubaria-bilateral>

<https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar/vasectomia>