



5 5 r5 5 5 5 5

5 5 r5 5 5

r5

5 5 5 r5 55 555

5 5 r5 5 5 5 5

5 5 5 r5 55

55

PLANIFICACION FAMILIAR



CONCEPTO

LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR ES EL DERECHO DE TODA PERSONA A DECIDIR DE MANERA LIBRE Y RESPONSABLE, SOBRE EL NÚMERO DE HIJOS Y EL MOMENTO EN QUE LOS TENDRÁ; ASÍ COMO A RECIBIR INFORMACIÓN SOBRE EL TEMA Y LOS SERVICIOS NECESARIOS. ESTE DERECHO ES INDEPENDIENTE DEL SEXO, LA ORIENTACIÓN SEXUAL, EDAD Y EL ESTADO SOCIAL O LEGAL DE LAS PERSONAS



MÉTODOS TEMPORALES

LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS TEMPORALES SON LAS TÉCNICAS EXISTENTES, DE CARÁCTER REVERSIBLE, PARA EVITAR QUE SE PRODUZCA EL EMBARAZO. ES DECIR, QUE SI SE INTERRUMPE SU USO LA MUJER PODRÁ QUEDAR EMBARAZADA.

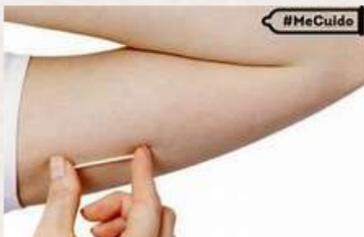


PARCHES

SON PARCHES DELGADOS ADHESIVOS, QUE MIDEN 5X5CM Y LIBERAN HORMONAS AL TORRENTE SANGUÍNEO A TRAVÉS DE LA PIEL. SE COLOCAN EN LOS GLÚTEOS, LA ZONA INFERIOR DEL ABDOMEN, PARTE EXTERNA DEL BRAZO, O PARTE SUPERIOR DEL CUERPO.

LAS HORMONAS QUE CONTIENE SON LAS MISMAS DE LA PÍLDORA, Y ACTÚA DE LA MISMA FORMA: IMPIDE LA OVULACIÓN, AFINA EL REVESTIMIENTO UTERINO Y ESPESA EL MOCO CERVICAL.

LOS PARCHES SE APLICAN DURANTE 3 SEMANAS UNA VEZ A LA SEMANA, DEJANDO UNA SEMANA LIBRE PARA QUE LLEGUE LA MENSTRUACIÓN.



IMPLANTE SUBDÉRMICO

ES UN IMPLANTE DE UNA PEQUEÑA VARILLA FLEXIBLE DE UNOS 40 MM DE LARGO, QUE SE COLOCA JUSTO DEBAJO DE LA PIEL EN LA PARTE SUPERIOR DEL BRAZO. DEBE INSERTARLA UN PROFESIONAL, Y SU EFECTO PUEDE DURAR HASTA 3 AÑOS.

EL IMPLANTE FUNCIONA LIBERANDO POCO A POCO PROGESTINA AL TORRENTE SANGUÍNEO QUE ESPESA EL MOCO CERVICAL Y ADELGAZA EL REVESTIMIENTO DEL ÚTERO.



Métodos naturales



Métodos de barrera



Métodos hormonales



Métodos permanentes

CLASIFICACION

DENTRO DE CADA UNO DE ESTOS MÉTODOS, EXISTEN MUCHOS MÁS ANTICONCEPTIVOS. CUANDO UN HOMBRE Y UNA MUJER DECIDEN EMPEZAR SU VIDA SEXUAL, LO MÁS RECOMENDABLE ES ACUDIR A UN ESPECIALISTA PARA QUE VALORE EL MEJOR TIPO DE ANTICONCEPTIVO EN CADA CASO.



HORMONAS INYECTABLES

ES UNA INYECCIÓN DE PROGESTINA, QUE PROVOCA QUE EL MOCO DEL CUELLO UTERINO SE VUELVA ESPESO, IMPIDIENDO QUE LOS ESPERMATOZOIDES LLEGUEN A FECUNDAR EL ÓVULO. TAMBIÉN SE ADELGAZA EL REVESTIMIENTO DEL ÚTERO Y, EN ALGUNOS, IMPIDE LA LIBERACIÓN DE UN ÓVULO.

SE COLOCA EN EL BRAZO O GLÚTEO CADA 3 MESES, AUNQUE LAS HAY DE DIFERENTES DURACIONES (12- 13 SEMANAS).



PILDORAS

LA PÍLDORA, O ANTICONCEPTIVOS ORALES COMBINADOS, SON FÁRMACOS CON DISTINTAS COMBINACIONES SINTÉTICAS DE HORMONAS FEMENINAS: ESTRÓGENO Y PROGESTERONA. EL TIPO DE FÁRMACO SE ADAPTA A LAS NECESIDADES QUE TENGA CADA MUJER DESPUÉS DE QUE EL MÉDICO HAYA HECHO LOS ANÁLISIS REQUERIDOS.



Capuchón cervical

CAPUCHONES CERVICALES

ES UNA CÚPULA CIRCULAR PEQUEÑA Y DELGADA DE SILICONA QUE SE INTRODUCE EN LA VAGINA TAPANDO EL CUELLO DEL ÚTERO. DEBE COLOCARSE ANTES DE LA PENETRACIÓN PARA EVITAR QUE EL ESPERMA AVANCE EN EL INTERIOR DE LA MUJER.

EL MÉDICO DETERMINARÁ CUÁL ES EL CAPUCHÓN ADECUADO PARA CADA MUJER, YA QUE PUEDE TENER DISTINTOS TAMAÑOS.

ESTE MÉTODO DEBE ACOMPAÑARSE CON EL USO DE ESPERMICIDAS PARA DISMINUIR LA PROBABILIDAD DE EMBARAZO, Y TIENE QUE PERMANECER EN LA VAGINA DESPUÉS DE LA RELACIÓN SEXUAL DE 6 A 8 HORAS.

SIN EMBARGO, HAY QUE RETIRARLO ANTES DE LAS 48 HORAS Y PROCEDER A SU CORRECTA LIMPIEZA. SON PARECIDOS AL DIAFRAGMA, PERO MÁS PEQUEÑOS, RÍGIDOS Y MENOS PERCEPTIBLES.



PRESERVATIVO MASCULINO

TAMBIÉN LLAMADO PROFILÁCTICO O CONDÓN. ESTE MÉTODO ANTICONCEPTIVO TIENE FORMA DE FUNDA Y SE COLOCA ALREDEDOR DEL PENE. GENERALMENTE, EL PRESERVATIVO ESTÁ HECHO DE LÁTEX Y VIENE LUBRICADO CON ESPERMICIDAS. AL COLOCARSE ALREDEDOR DEL PENE, EL SEMEN SE QUEDA ATRAPADO EN SU INTERIOR DESPUÉS DE LA EYACULACIÓN. SU EFECTIVIDAD ES DEL 97%



DIAFRAGMA

ES UN CAPUCHÓN DE GOMA QUE SE COLOCA EN LA VAGINA Y OBSTRUYE EL ORIFICIO DEL CUELLO DEL ÚTERO, EVITANDO ASÍ EL PASO DE LOS ESPERMATOZOIDES. SU EFECTIVIDAD ES DEL 95%.

LAS PRINCIPALES VENTAJAS DE ESTOS ANTICONCEPTIVOS SON LAS SIGUIENTES: SOLO ES NECESARIO UTILIZARLOS DURANTE LA RELACIÓN SEXUAL, NO REQUIEREN CONTROL MÉDICO, NO PRESENTAN EFECTOS SECUNDARIOS Y PUEDEN SER UTILIZADOS EN PERIODO DE EMBARAZO Y LACTANCIA.



MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DEFINITIVOS

LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DEFINITIVOS SON UNA OPCIÓN PARA AQUELLAS PERSONAS QUE ESTÁN SEGURAS DE QUE NO DESEAN TENER HIJOS EN EL FUTURO. ESTOS MÉTODOS SON ALTAMENTE EFECTIVOS Y PERMANENTES, LO QUE SIGNIFICA QUE PROPORCIONAN UNA PROTECCIÓN CONTINUA SIN LA NECESIDAD DE TOMAR MEDIDAS ADICIONALES.



VASECTOMÍA MASCULINA

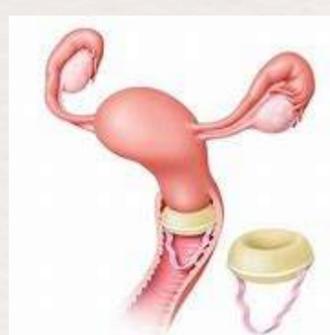
LA VASECTOMÍA ES OTRO MÉTODO ANTICONCEPTIVO DEFINITIVO MUY UTILIZADO ENTRE LOS HOMBRES. CONSISTE EN REALIZAR UNA PEQUEÑA INCISIÓN EN EL ESCROTO PARA ACCEDER A LOS CONDUCTOS DEFERENTES, QUE SON LOS TUBOS POR LOS QUE PASAN LOS ESPERMATOZOIDES. EN ESTE PROCEDIMIENTO, LOS CONDUCTOS DEFERENTES SE CORTAN, LIGAN O SELLAN PARA EVITAR QUE LOS ESPERMATOZOIDES SE MEZCLEN CON EL SEMEN EYACULADO. ESTO HACE POSIBLE QUE LOS HOMBRES SIGAN EYACULANDO, YA QUE LA CANTIDAD DE SEMEN NO SE VE AFECTADA. LA VASECTOMÍA SE PUEDE REALIZAR DE FORMA AMBULATORIA Y GENERALMENTE SE REALIZA BAJO ANESTESIA LOCAL. AUNQUE EL PROCEDIMIENTO ES IRREVERSIBLE, LA DECISIÓN DE SOMETERSE A UNA VASECTOMÍA DEBE SER CONSIDERADA CUIDADOSAMENTE YA QUE LA REVERSIÓN EXITOSA NO SIEMPRE ES POSIBLE.

LA VASECTOMÍA ES UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO DEFINITIVO Y PERMANENTE PARA LOS HOMBRES QUE OFRECE NUMEROSAS VENTAJAS, COMO SU ALTA EFICACIA Y COMODIDAD. SIN EMBARGO, TAMBIÉN PRESENTA DESVENTAJAS IMPORTANTES, COMO LA IRREVERSIBILIDAD Y LA FALTA DE PROTECCIÓN CONTRA LAS ITS.



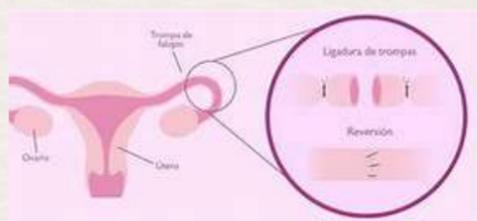
PRESERVATIVO FEMENINO

ES SIMILAR AL CONDÓN MASCULINO, PERO CON UN ANILLO RÍGIDO ANCHO PARA EVITAR QUE RESBALE POR EL ORIFICIO VAGINAL. SU PRECIO ES DE 2 EUROS CADA UNIDAD, UN POCO MÁS CARO QUE EL PRESERVATIVO MASCULINO.



ESPONJA VAGINAL

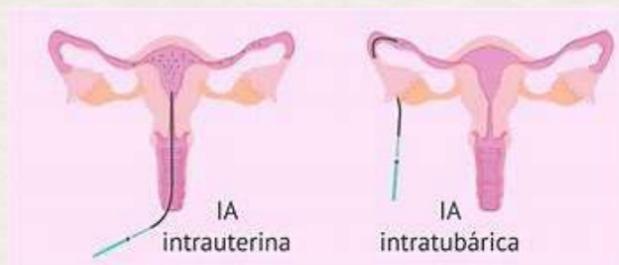
ES COMO UNA ESPUMA DE POLIURETANO QUE SE COLOCA EN LA ENTRADA DEL CÉRVIX Y QUE ABSORBE EL SEMEN Y LIBERA ESPERMICIDA. SU EFECTIVIDAD VARÍA DEL 70 AL 90%, PERO PUEDE PRODUCIR IRRITACIÓN VAGINAL.



LIGADURA TUBÁRICA FEMENINA

LA LIGADURA TUBÁRICA FEMENINA ES UNO DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DEFINITIVOS MÁS COMUNES. TAMBIÉN SE CONOCE COMO "ATADURA DE TROMPAS". CONSISTE EN REALIZAR UNA INCISIÓN O PEQUEÑA INCISIÓN EN LA PARTE INFERIOR DEL ABDOMEN PARA ACCEDER A LAS TROMPAS DE FALOPIO. UNA VEZ IDENTIFICADAS, LAS TROMPAS SE PUEDEN LIGAR, CORTAR O SELLAR PARA PREVENIR LA UNIÓN DE LOS ÓVULOS Y LOS ESPERMATOZOIDES, EVITANDO ASÍ EL EMBARAZO.

ESTE PROCEDIMIENTO GENERALMENTE SE REALIZA BAJO ANESTESIA GENERAL O REGIONAL Y PUEDE REQUERIR UNA BREVE HOSPITALIZACIÓN.



D.I.T.

ISPOSITIVO INTRATUBÁRICO, ES UN MUELLE DE TITANIO DE 4 CM DE LARGO Y 0,8 DE DIÁMETRO.

SE COLOCA EN EL INTERIOR DE LAS TROMPAS UTERINAS PROVOCANDO QUE CREZCA TEJIDO Y DE ESTA MANERA OBSTRUYE EL PASO A LOS ESPERMATOZOIDES.

VENTAJAS D.I.T:

- NO REQUIERE HOSPITALIZACIÓN.
- NO ES NECESARIO ANESTESIA.
- ES RÁPIDO.
- NO TIENE EFECTOS SECUNDARIOS.

Referencias Bibliográficas

1. [HTTPS://SALUD.EDOMEX.GOB.MX/ISEM/PLANIFICACION_FAMILIAR](https://salud.edomex.gob.mx/ISEM/PLANIFICACION_FAMILIAR)
2. [HTTPS://WWW.REPRODUCCIONASISTIDA.ORG/METODOS-DE-PLANIFICACION-FAMILIAR/](https://www.reproduccionasistida.org/metodos-de-planificacion-familiar/)
3. [HTTPS://WWW.LIFEDER.COM/METODOS-ANTICONCEPTIVOS-TEMPORALES/](https://www.lifeder.com/metodos-anticonceptivos-temporales/)
4. [HTTPS://WWW.REPRODUCCIONASISTIDA.ORG/METODOS-ANTICONCEPTIVOS/](https://www.reproduccionasistida.org/metodos-anticonceptivos/)
5. [HTTPS://SS.PUEBLA.GOB.MX/CUIDADOS/ADOLESCENTES/ITEM/133-ANTICONCEPTIVOS-TEMPORALES](https://ss.puebla.gob.mx/cuidados/adolescentes/item/133-anticonceptivos-temporales)
6. [HTTPS://ASOCIACIONAPNES.COM/METODOS-ANTICONCEPTIVOS-DEFINITIVOS-TODO-LO-QUE-NECESITAS-SABER-PARA-TOMAR-UNA-DECISION-INFORMADA/](https://asociacionapnes.com/metodos-anticonceptivos-definitivos-todo-lo-que-necesitas-saber-para-tomar-una-decision-informada/)
7. [HTTPS://WWW.MENUDOSPEQUES.NET/SER-MUJER-HOY/ANTICONCEPTIVOS-METODOS-DEFINITIVOS](https://www.menudospeques.net/ser-mujer-hoy/anticonceptivos-metodos-definitivos)