



**Nombre: Paulina Ofelia López Velasco.**

**Nombre del Profesor(a): Alejandro de Jesus Méndez.**

**Materia: Proyección Profesional.**

**Trabajo: Cuadro Sinóptico.**

**Grado: Octavo Cuatrimestre.**

**Grupo: Diseño Gráfico.**

**08 de abril de 2025**

## Competencias Profesionales

Las competencias son aquellas habilidades, capacidades y conocimientos que una persona tiene para cumplir eficientemente determinada tarea. Las competencias son características que capacitan a alguien en un determinado campo. No solo incluyen aptitudes técnicas, sino también definen el pensamiento, el carácter, los valores y el buen manejo de las situaciones problemáticas. Las competencias son adquiridas mediante el aprendizaje y la formación de las personas. Son una herramienta fundamental para el ejercicio en el campo donde son necesarias dichas competencias.

## Tipología de las competencias profesionales

### Competencia técnica

Posee competencia técnica aquel que domina como experto los temas y contenidos de su ámbito de trabajo y los conocimientos y destrezas necesarios para ello.

### Competencia metodológica

Posee competencia metodológica aquel que sabe reaccionar aplicando el procedimiento adecuado a los temas encomendados y a las irregularidades que se presentan; que encuentra de forma independiente vías de solución y que transfiere adecuadamente las experiencias adquiridas a otros problemas de trabajo.

### Competencia Social

Posee competencia social aquel que sabe colaborar con otras personas de forma comunicativa y constructiva y que muestra un comportamiento orientado al grupo y un entendimiento interpersonal.

### Competencia Participativa

Posee competencia participativa aquel que sabe participar en la organización de su puesto de trabajo y también de su entorno de trabajo; es capaz de organizar y decidir y está dispuesto a aceptar responsabilidades.

## Competencias específicas

### Competencias Personales

Confianza en sí mismo, Autocontrol, Visión Positiva, Gestión del estrés y Asertividad.

### Competencias de Logro

Orientación al resultado, Iniciativa, Responsabilidad, Resolución de problemas y Planificación y organización.

### Competencias de Colaboración

Empatía, Trabajo en equipo y Flexibilidad.

### Competencias de Movilización

Liderazgo, Comunicación, Orientación al servicio al cliente, Resolución de conflictos y Desarrollo de otros.