



NOMBRE: ALICIA CITLALI GORDILLO GORDILLO

TRABAJO: CUADRO SINÓPTICO

MATERIA: PROYECCIÓN PROFESIONAL

NOMBRE DEL PROFESOR: ALEJANDRO DE JESÚS MENDEZ LÓPEZ

LICENCIATURA: DISEÑO GRÁFICO

GRADO: OCTAVO CUATRIMESTRE

08/04/2025

Unidad 3

• Concepto de competencia

Son aquellas habilidades, capacidad y conocimientos que una persona tiene para cumplir eficientemente determinada tarea.

- Desempeño laboral
- Adaptabilidad
- Desarrollo profesional



• Características

- Conjunto de conocimientos, procedimientos y actitudes combinadas
- Soló son definibles en la acción (práctica)
- La experiencia se muestra como ineludible

- Habilidades técnicas
- Habilidades blandas
- Competencias genéricas

• Competencia Técnica

Experto en las tareas y contenidos de su ámbito de trabajo, y los conocimientos y destrezas para ello.

Son fundamentales para convertirse en un empleado altamente capacitado

• Competencia Metodologica

Sabe reaccionar aplicando el procedimiento adecuado a las tareas encomendadas y a las irregularidades que se presentan.

Saber plantear un problema de investigación, revisar el estado del arte, y estructurar un documento científico



• Competencia Social

Sabe colaborar con otras personas de forma comunicativa y muestra un comportamiento adecuado al grupo y un entendimiento interpersonal.

- Relaciones saludables
- Mayor bienestar
- Éxito profesional
- Desarrollo personal

• Competencia Participativa

Sabe participar en la organización de su puesto de trabajo; Capaz de organizar y decidir y está dispuesto a aceptar responsabilidades.

Capacidad de decisión, sentido de la responsabilidad

• Competencias Específicas

Requeridas para el desempeño de una ocupación en concreto relacionadas con funciones o puestos de trabajo

Son cruciales para el desarrollo profesional y la adaptación a las demandas del mercado laboral.

• Competencias Personales

- Confianza en sí mismo
- Autocontrol
- Visión positiva
- Gestión del estrés
- Asertividad

- Se enfocan en lo que se debe hacer en el momento presente
- Establecen un ritmo constante de actividad
- Se preocupan por el orden, la calidad y la precisión de los procesos



• Competencia de Logro

Enfocarse en obtener el máximo rendimiento de los esfuerzos y recursos enfocándose en la productividad (eficiencia y eficacia)

- Iniciativa
- Responsabilidad
- Resolución de problemas
- Planificación y organización

• Competencia de Colaboración

- Empatía
- Trabajo en equipo
- Flexibilidad

Requiere dejar el ego a un lado y trabajar en equipo con un enfoque en el objetivo común.



• Competencia de Movilización

- Liderazgo
- Comunicación
- Orientación al servicio al cliente
- Resolución de conflictos
- Desarrollo de otros

Permite la generalización de las actividades utilizadas en contextos específicos y a la vez, la diferenciación de estas actividades en cada contexto particular.