



UDSA

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Juan Manuel Jiménez Alvarez.

Nombre del tema: Tipos de maduración durante el crecimiento y desarrollo del niño y del adolescente.

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente.

Nombre del profesor: Sandra yazmin ruiz flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5°

Parcial: 1°

Conceptos de maduración:

La **maduración** es el proceso por el cual los seres vivos crecen y se desarrollan hasta alcanzar su plenitud. Este proceso es progresivo y varía según el ser vivo: en insectos puede ser breve, mientras que en humanos puede durar años. En los humanos, se dividen en etapas: **infancia, pubertad, adolescencia y madurez**. La infancia, hasta los 10 años, es una etapa de dependencia; la adolescencia es clave para formar identidad y superar inseguridades. Aunque la madurez suele asociarse con la edad, no siempre es directamente proporcional. La maduración, tanto en personas como en alimentos, implica un avance hacia estados más complejos y valiosos. En los alimentos, como el vino, es fácil de medir; en los humanos, es un concepto subjetivo, difícil de delimitar y condicionado por factores históricos y culturales. En el pasado, el proceso madurativo era menos analizado, pero desde el siglo XX, la adolescencia ha ganado relevancia como una etapa formadora de la vida adulta. En esencia, la maduración conlleva mejoras y mayores niveles de autonomía, responsabilidad y comprensión de valores.

Maduración dentaria:

La **maduración dentaria** o **odontogénesis** es el proceso de desarrollo de los dientes, que comienza en la gestación (semanas 6-8 para dientes de leche y semana 20 para permanentes). Requiere esmalte, dentina, cemento y periodonto, y depende de factores genéticos y ambientales. El germen dentario, formado por el ectodermo y el ectomesénquima, se divide en órgano del esmalte, papila y saco dentario. La **nutrición** es clave en este proceso. Nutrientes como calcio, fósforo, flúor y vitaminas A, C y D son esenciales para la formación y resistencia dental. Las deficiencias pueden causar desmineralización, fragilidad del esmalte y mayor susceptibilidad a daños, mientras que un exceso de flúor puede provocar fluorosis.

Maduración sexual:

La maduración sexual es el proceso en el que un organismo adquiere la capacidad de reproducirse, como ocurre en la pubertad humana. Implica la maduración de los órganos reproductivos, la producción de gametos y el desarrollo de caracteres sexuales secundarios (como senos en mujeres o vello facial en hombres). Factores como la edad, genética, el ambiente y las condiciones internas influyen en este proceso, que varía entre especies e individuos.

Maduración psicomotriz:

La maduración psicomotriz es un proceso continuo que ocurre desde el nacimiento hasta la madurez, influenciado por la evolución de reflejos, tono muscular y desarrollo del sistema nervioso. Se caracteriza por etapas específicas que abarcan cambios físicos, motores y emocionales.

Maduración ósea:

La maduración ósea es el proceso mediante el cual los huesos del cuerpo humano se desarrollan y alcanzan su forma y estructura definitiva a lo largo del crecimiento. Se evalúa principalmente mediante la edad ósea (EO), que compara el grado de desarrollo de los huesos (medido en radiografías) con estándares definidos para diferentes edades y géneros. Este proceso está influenciado por factores genéticos, hormonales, nutricionales y ambientales, y es un indicador clave del estado de desarrollo físico en niños y adolescentes.

Maduración Cronología de la maduración dental:

Dentición temporal (dientes de leche):

- **6-8 semanas de gestación:** Inicia la formación de los dientes deciduos en el útero.
- **4-6 meses de vida:** Erupción de los primeros dientes (generalmente, los incisivos centrales inferiores).
- **6-12 meses:** Salen los incisivos superiores e inferiores (centrales y laterales).
- **12-18 meses:** Erupción de los primeros molares deciduos.
- **18-24 meses:** Aparecen los caninos.
- **24-30 meses:** Emergen los segundos molares deciduos, completando la dentición temporal.

Dentición permanente:

- **20 semanas de gestación:** Comienza la formación de los dientes permanentes en el útero.
- **6-7 años:** Erupción de los primeros molares permanentes e incisivos centrales inferiores.
- **7-9 años:** Aparición de incisivos laterales superiores e inferiores.
- **9-12 años:** Erupción de los caninos y primeros premolares.
- **11-13 años:** Salida de los segundos molares permanentes.
- **17-25 años:** Erupción de los terceros molares (muelas del juicio), si se desarrolla.

Maduración Cronología de la maduración sexual:

- **Infancia (0-10 años):**
 - Fase previa a la pubertad sin actividad reproductiva.
 - Desarrollo lento y ausencia de caracteres sexuales secundarios.
- **Pubertad (10-18 años):**
 - **Niñas (aproximadamente 8-13 años):** Inicio del desarrollo mamario, aparición del vello púbico, primera menstruación (menarquía) entre los 10-15 años.
 - **Niños (aproximadamente 9-14 años):** Crecimiento testicular y desarrollo del pene, aparición del vello facial y púbico, incremento de la voz y crecimiento muscular.
- **Adolescencia tardía (18-21 años):**
 - Continuación del desarrollo físico, estabilización hormonal y capacidad reproductiva plena.
- **Madurez sexual completa (21 años en adelante):**
 - Organismo totalmente apto para la reproducción.
 - Desarrollo estabilizado de caracteres sexuales secundarios.

Los tiempos pueden variar según factores genéticos, hormonales y ambientales.

Etapas principales:

- **Primer trimestre (0-3 meses):**
 - Movimientos reflejos y desorganizados (reflejos arcaicos), desarrollo de la fijación ocular (15-20 días).
 - Aparición de la sonrisa social y balbuceos iniciales (“agú”), descubrimiento gradual de manos y movimientos básicos.
- **Segundo trimestre (4-6 meses):**
 - Movimientos más coordinados y voluntarios, contacto mano a mano y objetos a la boca.
 - Liberación del reflejo tónico cervical, permitiendo mayor simetría corporal.
 - Mejoras en la coordinación óculo-manual y manipulación básica de objetos.
- **Tercer trimestre (7-9 meses):**
 - Exploración activa del cuerpo (manos, pies), incremento de la curiosidad y diferenciación de rostros familiares y extraños.
 - Desarrollo de patrones de movimiento más complejos como girar y gatear.
- **Cuarto trimestre (10-12 meses):**
 - Inicio de la marcha bípeda y exploración del entorno, coordinación avanzada de manos y uso funcional de objetos, primeras palabras simbólicas (mamá, papá).

Resumen breve:

- **Métodos principales:** Greulich y Pyle (rápido y común) y Tanner-Whitehouse (detallado). Ambos usan radiografías de mano-muñeca.
- **Osificación:** Inicia al nacer en diáfisis y progresa hasta la fusión total en la pospubertad, influenciada por factores genéticos, hormonales y ambientales.
- **Uso clínico:** Evalúa crecimiento y predicción de talla adulta, aunque pierde precisión en patologías como pubertad precoz, síndrome de Turner o insuficiencia renal.
- **Casos especiales:** En trastornos, la EO puede estar retrasada o acelerada, afectando la interpretación y las predicciones.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Antología universidad del sureste.
- <https://estudidentalbarcelona.com/formacion-desarrollo-los-dientes/>
- https://es.wikipedia.org/wiki/Madurez_sexual#:~:text=En%20los%20humanos%2C%20el%20proceso%20de%20maduraci%C3%B3n%20sexual%20es%20llamado%20pubertad.&text=La%20mayor%C3%ADa%20de%20los%20organismos,est%C3%A9%20apto%20para%20tal%20fin.
- <https://www.cun.es/chequeos-salud/infancia/desarrollo-psicomotor>
- https://www.sccalp.org/documents/0000/1359/BolPediatri1991_32_265-272.pdf