



TEMA: METODOS DE EXPLORACION FISICA EN EL NIÑO Y ADOLESCENTE.

**MATERIA: ENFERMERÍA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE
ENFERMERÍA CLINICA**

ALUMNA: KARLA GUADALUPE MÉRITO GÓMEZ

DOCENTE: SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES

LICENCIATURA: ENFERMERÍA

PARCIAL: II

METODO DE EXPLORACIÓN FÍSICA DEL NIÑO

Definición: Método de Exploración Física del Niño

El método de exploración física del niño es un procedimiento clínico sistemático que permite evaluar el estado general de salud, crecimiento y desarrollo del niño desde el nacimiento hasta la adolescencia.

Se realiza mediante inspección, palpación, percusión y auscultación, adaptándose a la edad y grado de cooperación del niño. Incluye la evaluación de signos vitales, somatometría (peso, talla, IMC) y la exploración de diferentes sistemas del cuerpo, como piel, cabeza, ojos, oídos, boca, tórax, corazón, abdomen, extremidades y sistema neurológico. Este método es fundamental para detectar anomalías congénitas, enfermedades, retrasos en el desarrollo y orientar un tratamiento oportuno.

METODO DE EXPLORACIÓN FÍSICA EN EL ADOLESCENTE

La exploración física en el adolescente es un procedimiento clínico sistemático que evalúa su crecimiento, desarrollo puberal y estado general de salud. Se realiza de manera integral considerando cambios físicos, emocionales y sociales propios de esta etapa.

Permite identificar alteraciones en el crecimiento, retrasos en el desarrollo puberal, trastornos hormonales, enfermedades cardiovasculares y problemas de salud mental. Además, favorece la educación sobre hábitos saludables y prevención de enfermedades en esta etapa clave.

INSPECCIÓN

Observación visual del paciente para detectar anomalías en la piel, postura, movimientos y características físicas generales.

PALPACIÓN

Exploración mediante el tacto para evaluar textura, temperatura, tamaño y consistencia de órganos o masas.

AUSCULTACIÓN

Uso del estetoscopio para escuchar sonidos internos del cuerpo, como los del corazón, pulmones e intestinos.

PERCUSIÓN

Golpeteo suave sobre el cuerpo para evaluar la densidad y características de órganos internos mediante el sonido generado.

MEDICIÓN Y EVALUACIÓN RECIEN NACIDO/NIÑO DE 1 MES /11AÑOS

Evaluación de parámetros físicos como peso, talla, perímetro cefálico y presión arterial.

Interpretación de los hallazgos obtenidos en la exploración para diagnosticar o monitorear la salud del paciente.

INSPECCIÓN

Observación del estado general, postura, piel (acné, estrías), desarrollo puberal y simetría corporal.

PALPACIÓN

Evaluación del tono muscular, ganglios linfáticos, abdomen y desarrollo mamario/testicular en la pubertad.

AUSCULTACIÓN

Escucha de sonidos cardíacos (soplos, arritmias), pulmonares (murmullo vesicular) y abdominales (ruidos peristálticos).

PERCUSIÓN

golpeteo en tórax y abdomen para evaluar órganos internos como pulmones, hígado y estómago.

MEDICIÓN Y EVALUACIÓN

Control de peso, talla, IMC, presión arterial y frecuencia cardíaca, comparados con curvas de crecimiento.

Análisis del desarrollo físico y puberal (Escala de Tanner), detección de trastornos del crecimiento y hábitos de salud.

- Observación general del niño (color de la piel, postura, actividad)
- Simetría y proporciones corporales.
- Expresiones faciales y comportamiento.

- Textura y temperatura de la piel.
- Masa muscular y tono.
- Ganglios linfáticos y pulsos periféricos.

- Frecuencia y ritmo cardíaco.
- Murmullos o ruidos cardíacos anormales.
- Sonidos respiratorios.
- Ruidos intestinales.

- Sonidos pulmonares.
- Evaluación del hígado y bazo.
- Presencia del líquido y abdomen.

RECIEN NACIDO:

- Peso y talla
- Frecuencia cardíaca
- Frecuencia respiratoria
- Temperatura
- Perímetro cefálico
- Perímetro torácico
- Perímetro abdominal
- pie

NIÑO DE 1 MES / 11 AÑOS:

- Peso y talla
- IMC
- Dentición
- Perímetro cefálico

- Desarrollo puberal
- Estado general (postura, simetría corporal)
- Coloración y textura de la piel
- Expresión facial

- Tono y masa muscular
- Ganglios linfáticos
- Pulsos y presión arterial
- Tiroides y órganos abdominales

- Frecuencia y ritmo cardíaco.
- Murmullos o soplos cardíacos
- Sonidos pulmonares (sibilancia/estertores)
- Ruidos intestinales.

- Evaluación torácica
- Sonidos abdominales (aire/líquido)
- Reflejos osteotendinosos.

- Evaluación postural
 - IMC
 - Peso y talla
 - Desarrollo sexual
- SIGNOS VITALES:**
- Frecuencia cardíaca y respiratoria
 - Presión arterial
 - Temperatura corporal
 - Saturación de oxígeno

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. https://es.wikipedia.org/wiki/Exploraci%C3%B3n_f%C3%ADsica#:~:text=La%20exploraci%C3%B3n%20f%C3%ADsica%20o%20examen,estudio%20se%20denomina%20Semiolog%C3%ADa%20cl%C3%ADnica.
2. <https://enfermeriaactual.com/exploracion-fisica/>
3. [https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002274.htm#:~:text=Durante%20un%20examen%20f%C3%ADsico%20\(exploraci%C3%B3n,Inspecci%C3%B3n%20\(observar%20el%20cuerpo\).](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002274.htm#:~:text=Durante%20un%20examen%20f%C3%ADsico%20(exploraci%C3%B3n,Inspecci%C3%B3n%20(observar%20el%20cuerpo).)
4. <https://www.docsity.com/es/docs/metodos-de-exploracion-fisica-en-los-pacientes/7907817/>