



**Nombre del alumno: Marvin Alejandro Palomeque
Cornelio**

**Tema: Factores de riesgos que influyen en la salud del
individuo.**

4to. Parcial.

Docente: Sandra Yazmín Ruiz Flores.

Materia: Enfermería del niño y adolescentes.

Licenciatura en enfermería.

5to Cuatrimestre

Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo.

* FACTORES CONDUCTUALES:

Suelen estar relacionados con «acciones» que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

- El tabaquismo; Un consumo excesivo de alcohol; Las elecciones nutricionales; La inactividad física; Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada; No haberse vacunado contra determinadas enfermedades y Mantener relaciones sexuales sin protección.

* FACTORES FISIOLÓGICOS

Son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una. Combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general.

- El sobrepeso u obesidad.
- Una presión arterial elevada.
- El colesterol alto.
- Un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).

* FACTORES DEMOGRÁFICOS:

Los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general.

- La edad.
- El género.
- Los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.

* FACTORES MEDIOAMBIENTALES:

Los factores de riesgo de tipo medioambiental abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

- El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias.
- Los riesgos laborales.
- La polución del aire.
- El entorno social.