



UDA

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Juan Manuel Jiménez Alvarez.

Nombre del tema: Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo.

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente.

Nombre del profesor: Sandra yazmin ruiz flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5°

Parcial: 4°

FACTORES DE RIESGO QUE AFECTAN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO

DEFINICIÓN

Los factores de riesgo son condiciones o comportamientos que aumentan la probabilidad de que una persona desarrolle una enfermedad o padezca problemas de salud. Estos factores pueden ser modificables (como hábitos y comportamientos) o no modificables (como características genéticas o edad).

TIPOS DE FACTORES DE RIESGO

FACTORES DE RIESGO DE TIPO CONDUCTUAL

- Estos son los hábitos o comportamientos que una persona adopta y que pueden aumentar el riesgo de desarrollar enfermedades. Son modificables a través de cambios en el estilo de vida:
- **Alimentación inadecuada:** Dietas altas en grasas, azúcares y sal pueden llevar a enfermedades como la obesidad, diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares y cáncer.
 - **Tabaquismo:** Fumar es una de las principales causas de enfermedades respiratorias, cáncer de pulmón y enfermedades cardiovasculares.
 - **Consumo excesivo de alcohol:** El abuso de alcohol puede causar problemas hepáticos, cardiovasculares y aumentar el riesgo de ciertos tipos de cáncer.
 - **Sedentarismo:** La falta de actividad física aumenta el riesgo de enfermedades cardíacas, hipertensión, diabetes tipo 2 y obesidad.
 - **Estrés crónico:** El estrés continuo puede debilitar el sistema inmunológico, aumentar la presión arterial y contribuir a trastornos de salud mental.

FACTORES DE RIESGO DE TIPO FISIOLÓGICO

- Son condiciones físicas o biológicas del individuo que pueden aumentar la probabilidad de enfermarse, y algunos de ellos son modificables:
- **Hipertensión (presión arterial alta):** Aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares, como ataques al corazón y accidentes cerebrovasculares.
 - **Obesidad:** El exceso de peso corporal puede generar diabetes tipo 2, enfermedades del corazón y problemas articulares.
 - **Colesterol elevado:** Los niveles altos de colesterol LDL (colesterol "malo") pueden obstruir las arterias y aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
 - **Diabetes:** Las personas con diabetes tienen mayor riesgo de enfermedades cardíacas, daño renal y complicaciones en los ojos y nervios.
 - **Niveles altos de glucosa en sangre:** Estar en una fase pre-diabética también aumenta el riesgo de diabetes y enfermedades cardiovasculares.

FACTORES DE RIESGO DE TIPO DEMOGRÁFICO

- Estos factores se refieren a características relacionadas con la población, como edad, género y origen étnico:
- **Edad:** El riesgo de desarrollar muchas enfermedades, como enfermedades cardíacas, cáncer y enfermedades neurodegenerativas, aumenta con la edad.
 - **Género:** Los hombres y mujeres pueden estar en riesgo de diferentes enfermedades debido a las diferencias biológicas y hormonales.
 - **Etnia y raza:** Algunas enfermedades son más prevalentes en ciertos grupos étnicos. Por ejemplo, las personas de ascendencia africana tienen un mayor riesgo de hipertensión, mientras que los individuos de origen asiático pueden tener un mayor riesgo de diabetes tipo 2.
 - **Nivel socioeconómico:** Las personas con menos recursos económicos pueden tener menos acceso a atención médica adecuada, nutrición y condiciones de vida.

FACTORES DE RIESGO DE TIPO MEDIOAMBIENTAL

- Los factores medioambientales son aquellos aspectos del entorno físico y social que impactan directamente en la salud de las personas. Estos incluyen:
- **Contaminación del aire:** Causada por emisiones de vehículos e industrias, que afectan la salud respiratoria y cardiovascular.
 - **Contaminación del agua:** La exposición a agua contaminada puede provocar enfermedades gastrointestinales e infecciones.
 - **Contaminación del suelo:** El uso excesivo de pesticidas y productos químicos puede dañar la salud a través del contacto directo o la ingesta de alimentos contaminados.
 - **Exposición a sustancias químicas tóxicas:** Productos industriales y pesticidas pueden causar trastornos hormonales, cáncer y problemas respiratorios.
 - **Cambio climático y fenómenos meteorológicos extremos:** Olas de calor, tormentas e inundaciones afectan la salud física y mental, además de dañar infraestructuras.
 - **Condiciones de vida y viviendas insalubres:** Viviendas con moho o en malas condiciones pueden causar enfermedades respiratorias y accidentes.

FACTORES DE RIESGO DE TIPO GENÉTICO

- Estos son genéticos de una persona y no pueden modificarse:
- **Predisposición hereditaria:** Muchas enfermedades, como el cáncer, las enfermedades cardiovasculares, la diabetes y los trastornos neurológicos, tienen un componente genético. Si un miembro de la familia tiene antecedentes de estas condiciones, el riesgo aumenta para los descendientes.
 - **Enfermedades hereditarias:** Existen enfermedades genéticas como la fibrosis quística, la hemofilia o la distrofia muscular que se heredan y aumentan el riesgo de problemas de salud a lo largo de la vida.
 - **Mutaciones genéticas:** Algunas personas tienen mutaciones genéticas que pueden aumentar significativamente el riesgo de desarrollar ciertos tipos de cáncer o trastornos metabólicos (como el cáncer de mama relacionado con las mutaciones en los genes BRCA1 o BRCA2).
 - **Anomalías cromosómicas:** Condiciones como el síndrome de Down, que es causado por una anomalía genética, pueden predisponer a la persona a una serie de complicaciones de salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- **Antología universidad del sureste.**
- <https://www.mspbs.gov.py/portal/25703/conozca-los-principales-factores-de-riesgo-para-la-salud.html>
- <https://toolbox.eupati.eu/resources/factores-de-riesgo-en-la-salud-y-la-enfermedad/?lang=es>
- <https://concejo-tunja-boyaca.gov.co/planes/factores-de-riesgo-de-tipo-fisiologico>
- <https://www.sciencedirect.com/topics/social-sciences/demographic-factor>
- <https://www.sanidad.gob.es/areas/sanidadAmbiental/riesgosAmbientales/home.htm>
- <https://www.cun.es/genes/enfermedades-geneticas>