



UDS
Mi Universidad

CUADRO SINÓPTICO

Nombre del Alumno: Jatziri Guadalupe Galera Mendoza

Nombre del tema: Tipos de maduración durante el crecimiento y desarrollo del niño y del adolescente

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

Pichucalco, Chiapas; 23 de enero del 2025.

Proceso mediante el cual atraviesa cualquier ser vivo que crece y se desarrolla hasta llegar a su punto de máxima plenitud, se da a partir del desencadenamiento de determinados elementos y hechos.

TIPOS DE MADURACIÓN

MADURACIÓN

DENTARIA: Conjunto de procesos complejos que permiten la erupción de los dientes debido a la modificación histológica y funcional de células totipotentes o totipotenciales.

DIENTES DE LECHE: comienzan su desarrollo entre la sexta y octava semanas de desarrollo, en el útero, la dentición permanente empieza su formación en la vigésima semana.

Los primeros dientes suelen salir entre los 4 y los 8 meses de edad, los 20 dientes de leche deben estar completos a los 30 meses de edad.

Dientes superiores: Incisivo central (9-12 meses), Incisivo lateral (9-13 meses), canino (16-22 meses), 1er molar (13-19 meses) 2do molar (25-33 meses).

Dientes inferiores: 2do molar (23-31 meses), 1er molar (14-18 meses), canino (17-23 meses), Incisivo lateral (10-16 meses) Incisivo central (6-10 meses).

MADURACIÓN

SEXUAL: Es la edad o el momento en el cual un organismo obtiene la capacidad para llevar a cabo la reproducción. En los humanos, el proceso de maduración sexual es llamado pubertad.

FASE 1: PREPUBERTAD. Etapa que precede los cambios físicos y hormonales visibles de la pubertad. Durante esta fase, los niños experimentan los primeros indicios del desarrollo sexual. **Crecimiento físico:** Incremento en altura y peso, aunque a un ritmo más lento que durante la pubertad. **Cambios Iniciales:** Ligero desarrollo de los órganos sexuales, aunque aún no hay cambios significativos externos.

FASE 2: PUBERTAD. Se caracteriza por cambios físicos pronunciados, desarrollo sexual y alteraciones hormonales significativas. **Mujeres:** Menarquia, desarrollo de mamas y ensanchamiento de caderas. **Hombres:** espermarquia, crecimiento del pene y testículos y cambio de voz. Incremento rápido en altura y peso, aparición de vello en áreas como axilas y pubis, y cambios en la textura de la piel.

FASE 3: ADOLESCENCIA. Consolidación de los cambios físicos iniciados en la pubertad y el desarrollo de una identidad sexual y emocional más definida. **Mujeres:** Ciclo menstrual regular y maduración de los órganos reproductivos. **Hombres:** Finalización del desarrollo de los órganos sexuales, capacidad reproductiva plena. Finalización del crecimiento físico y consolidación de características sexuales secundarias como vello corporal y cambios en la voz.

FASE 4: ADULTEZ. En esta fase, las características sexuales primarias y secundarias están completamente desarrolladas, las fluctuaciones hormonales tienden a estabilizarse, reduciendo los cambios bruscos en el estado de ánimo y el comportamiento relacionados con la pubertad.

MADURACIÓN

PSICOMOTRIZ: Corresponde tanto a la maduración de las estructuras nerviosas: Cerebro, médula, nervios y músculos.

DESARROLLO MOTOR GRUESO: En el 1º mes, si pones al niño sobre tu hombro o boca abajo, levanta unos instantes la cabeza, el 2º mes levanta más la cabeza y sus manos están mucho rato abiertas, el 3º mes es capaz de mantener su cabeza erguida, entre el 4º y 5º mes, cuando lo ponemos boca abajo, levanta la cabeza y el tórax, apoyándose en sus antebrazos. Agita manos y piernas activamente cuando se emociona, a partir del 6º mes empezará a mantenerse sentado con apoyo.

DESARROLLO MOTOR FINO: Entre el 3º y 4º mes inicia la prensión con los dedos índice y anular, empezará a descubrir objetos a los 4 meses e intentará dirigir su mano hacia ellos, se descubre sus propias manos y se entretiene mirándolas, entre el 5º y 6º mes empezará a cambiar un objeto de una mano a otra. **DESARROLLO VISUAL:** Al mes fijará la mirada, a los 3 meses será capaz de seguir un objeto con la vista 180 °. **DESARROLLO AUDITIVO:** Debe asustarse con los ruidos y tranquilizarse con la voz de la madre. Y cesa momentáneamente en su actividad cuando oye un ruido como una conversación. **DESARROLLO DEL LENGUAJE:** Entre los 2 y 4 meses hará gorgoritos y a partir del 6º mes balbuceará. **DESARROLLO AFECTIVO-SOCIAL:** A los 2 meses será capaz de sonreír a su madre y a partir de los 4 meses reirá a carcajadas, a los 3-4 meses el niño se tranquiliza ante la voz de su madre, a partir de los 6 meses disfruta con juguetes musicales.

MADURACIÓN

ÓSEA: Proceso de desarrollo de la osificación que tiene lugar durante la infancia y adolescencia conforme tiene lugar el crecimiento somático, transformación de tejido cartilaginoso en hueso que presenta una persona humana a lo largo de su infancia y de su adolescencia.

INFANCIA PRECOZ, RN 10 MESES (M) Y RN 14 MESES (V): Hueso grande y ganchoso: en torno a los 3 meses. Es el único núcleo durante los primeros 6 meses. **EDAD PREESCOLAR O INFANCIA TARDÍA, 10 MESES-2 AÑOS (M):** Secuencia: falanges proximales → metacarpianos → falanges medias → falanges distales, el primero es el tercer dedo y el último el quinto. **14 MESES-3 AÑOS (V):** Epífisis de la falange distal del pulgar: en torno a los 18 meses (M) y 15 meses (V), Epífisis de la falange media del quinto dedo: osifica en último lugar. **ESCOLAR O ETAPA PREPUBERAL, 2-7 AÑOS (M), 3-9 (V):** Crecimiento de los núcleos de osificación epifisarios tanto en grosor como en anchura, hasta igualar la anchura de las metáfisis. **PUBERTAD EN FASES TEMPRANAS (TANNER 2-3/4), HASTA 13 AÑOS (M), HASTA 14 AÑOS (V):** Estos centros epifisarios sobrepasan la metáfisis y comienzan a abrazarla con los finos picos óseos. **PUBERTAD (TANNER 3-4/5):** Secuencia: falanges distales → metacarpos → falanges proximales → falanges medias. **13-15 AÑOS (M):** Los primeros puntos de cierre se suelen establecer en el centro. **14-15 AÑOS (V):** Centros de osificación del aductor del pulgar y el pisiforme: no son buenos indicadores de maduración. **POSPUBERTAD, 15-17 AÑOS (M), 17-18 AÑOS (V):** En este grupo de edad, todos los metacarpianos, falanges y hueso del carpo están ya completamente desarrollados y todas las fisis fusionadas.

BIBLIOGRAFÍA

- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002045.htm>
- <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/baby/teething-tooth-care/Paginas/babys-first-tooth-facts-parents-should-know.aspx>
- <https://centrosequoia.com.mx/adolescencia/fases-de-la-madurez-sexual/>
- [https://www.cun.es/chequeos-salud/infancia/desarrollo-psicomotor#:~:text=El%20t%C3%A9rmino%20desarrollo%20psicomotor%20designa,nervios%20y%20m%C3%BAsculos...\)](https://www.cun.es/chequeos-salud/infancia/desarrollo-psicomotor#:~:text=El%20t%C3%A9rmino%20desarrollo%20psicomotor%20designa,nervios%20y%20m%C3%BAsculos...)
- <https://www.familiaysalud.es/crecemos/del-mes-los-seis-meses/desarrollo-psicomotor-desde-el-nacimiento-hasta-el-sexto-mes#:~:text=Desarrollo%20motor%20grueso&text=%2D%20El%202%C2%BA%20mes%20levanta%20m%C3%A1s,piernas%20activamente%20cuando%20se%20emociona>
- [https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/maduracion-osea#:~:text=Proceso%20de%20desarrollo%20de%20la,puede%20establecerse%20en%20otras%20zonas.](https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/maduracion-osea#:~:text=Proceso%20de%20desarrollo%20de%20la,puede%20establecerse%20en%20otras%20zonas)
- <https://www.elsevier.es/es-revista-anales-pediatria-continuada-51-articulo-el-uso-edad-osea-practica-S1696281814702045>