

**TEMA: FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO.**

**MATERIA: ENFERMERÍA DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE.**

**DOCENTE: LIC. SANDRA YASMIN RUÍZ FLORES.**

**ALUMNA: KARLA GUADALUPE MERITO GÓMEZ.**

**LICENCIATURA: ENFERMERÍA.**

**CUATRIMESTRE: 5TO.**

**PARCIAL: IV**

# FACTORES QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO

## CONCEPTO

Los factores de riesgo son condiciones o características que aumentan la probabilidad de que una persona desarrolle una enfermedad o padezca un daño en su salud. Estos factores pueden ser de naturaleza diversa y afectan a cada individuo de manera diferente.

## ¿COMO INFLUYEN ESTOS FACTORES?

Los factores de riesgo influyen en la salud de los individuos de diversas maneras, afectando tanto el desarrollo de enfermedades como el bienestar general. Cada tipo de factor (conductual, fisiológico, demográfico, medioambiental y genético) tiene un impacto específico en el cuerpo y la mente, lo que puede contribuir al aumento de enfermedades crónicas, trastornos físicos y psicológicos, o incluso a la muerte prematura

## TIPOS DE FACTORES QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO

### FACTORES DE RIESGO CONDUCTUALES

Son los hábitos o comportamientos de una persona que aumentan la probabilidad de desarrollar problemas de salud. Estos son modificables y están relacionados con el estilo de vida de un individuo. Ejemplos incluyen:

- **Tabaquismo:** Fumar aumenta el riesgo de enfermedades respiratorias, cardiovasculares y cáncer.
- **Sedentarismo:** La falta de actividad física regular eleva el riesgo de enfermedades como la diabetes tipo 2, obesidad y enfermedades cardíacas.
- **Mala alimentación:** Dietas poco saludables con exceso de grasas, azúcares y sal aumentan el riesgo de enfermedades metabólicas y cardiovasculares.
- **Consumo excesivo de alcohol o drogas:** Aumenta el riesgo de trastornos hepáticos, accidentes y enfermedades

### FACTORES DE RIESGO FISIOLÓGICOS

Son condiciones físicas del cuerpo que aumentan la probabilidad de desarrollar enfermedades. Algunos de estos factores están influenciados por el estilo de vida, mientras que otros son innatos. Ejemplos incluyen:

- **Hipertensión:** La presión arterial elevada puede causar daño a los vasos sanguíneos y aumentar el riesgo de enfermedades del corazón y derrames cerebrales.
- **Obesidad:** El exceso de peso puede causar diabetes tipo 2, hipertensión, enfermedades cardíacas y ciertos tipos de cáncer.
- **Dislipidemia:** Niveles anormales de colesterol o grasas en la sangre aumentan el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

### FACTORES DE RIESGO DEMOGRAFICOS

Son características de la población que pueden predisponer a una persona a padecer ciertas enfermedades. Estos factores no se pueden cambiar y están relacionados con la edad, el sexo, la etnia y el nivel socioeconómico. Ejemplos incluyen:

- **Edad:** A medida que envejecemos, aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas como enfermedades cardiovasculares, cáncer y trastornos neurodegenerativos.
- **Sexo:** Los hombres y las mujeres tienen diferentes susceptibilidades a algunas enfermedades debido a diferencias biológicas, hormonales y genéticas.
- **Etnia:** Algunas razas o grupos étnicos son más propensos a desarrollar ciertas enfermedades debido a factores genéticos o socioeconómicos.
- **Nivel socioeconómico:** Las personas con menos recursos económicos tienen menos acceso a atención médica, lo que puede aumentar el riesgo de enfermedades.

### FACTORES DE RIESGO MEDIO AMBIENTALES

Son los factores relacionados con el entorno físico en el que vive una persona, que pueden afectar su salud. Estos factores están relacionados con la exposición a elementos dañinos en el entorno. Ejemplos incluyen:

- **Contaminación del aire:** La exposición a sustancias tóxicas como el smog o el humo de tabaco puede afectar los pulmones y el corazón.
- **Exposición a productos químicos:** La exposición a sustancias peligrosas en el trabajo o en el hogar puede aumentar el riesgo de cáncer y enfermedades respiratorias.
- **Condiciones laborales:** Trabajos en ambientes peligrosos, como la construcción o la minería, pueden aumentar el riesgo de lesiones o enfermedades debido a la exposición a toxinas o condiciones extremas.
- **Cambio climático:** Los fenómenos meteorológicos extremos y las variaciones en el clima pueden afectar la salud, especialmente en personas vulnerables

### FACTORES DE RIESGO GENETICOS

Son los factores heredados de los padres que aumentan la probabilidad de desarrollar ciertas enfermedades. Estos factores no son modificables, pero el conocimiento de la predisposición genética puede ayudar en la prevención y detección temprana. Ejemplos incluyen:

- **Enfermedades hereditarias:** Trastornos como la fibrosis quística, hemofilia, o ciertos tipos de cáncer (como el cáncer de mama hereditario) son causados por mutaciones genéticas que se transmiten de padres a hijos.
- **Predisposición a enfermedades crónicas:** Algunas personas tienen una predisposición genética a desarrollar enfermedades como diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares o enfermedades autoinmunes.

# **REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS**

- [Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención](#)
- [La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria](#)
- [Conozca los principales factores de riesgo para la salud - Ministerio de Salud Publica y Bienestar Social](#)
- [Factores que influyen en la salud: Conócelos todos - Vital Seguro](#)
- [ocw.unican.es/pluginfile.php/868/course/section/483/2.1\\_factores\\_determinantes\\_salud.pdf](http://ocw.unican.es/pluginfile.php/868/course/section/483/2.1_factores_determinantes_salud.pdf)