



UDS

Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Alexis González González.

Nombre del tema: Tipos de maduración durante el crecimiento y desarrollo del niño y del adolescente.

Parcial: 1er parcial.

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y del adolescente.

Nombre del profesor: Lic. Sandra Yasmin Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5to.

Lugar y fecha de elaboración: Pichucalco Chiapas a 22 de enero del 2025.

MADURACIÓN

Se conoce maduración es el proceso mediante el cual atraviesa cualquier ser vivo que crece y se desarrolla hasta llegar a su punto de máxima plenitud. La maduración es un proceso lento ya que no sucede de un momento para otro, sino que se da a partir del desencadenamiento de determinados elementos y hechos

Maduración dentaria:

El desarrollo dentario o dental u odontogénesis es un conjunto de procesos complejos que permiten la erupción de los dientes debido a la modificación histológica y funcional de células totipotentes o totipotenciales.

Maduración sexual:

La madurez sexual es la edad o el momento en el cual un organismo obtiene la capacidad para llevar a cabo la reproducción. Es a veces considerado sinónimo de la adultez a pesar de ser dos conceptos distintos. En los humanos, el proceso de maduración sexual es llamado pubertad.

Maduración psicomotriz:

El desarrollo constituye un proceso continuo desde la concepción hasta la madurez. No debe entenderse simplemente como la presentación sucesiva de acontecimientos importantes. Antes de alcanzar uno de esos acontecimientos importantes, el niño tiene que pasar por una serie de etapas precedentes del desarrollo, y para hacer un diagnóstico del desarrollo es necesario estar familiarizado con todas estas etapas.

La maduración ósea:

Es el proceso por el cual el tejido sufre cambios desde el rudimento embrionario del hueso hasta la forma adulta (Roche 1986).

Crecimiento de los dientes en bebés:

- **De los 4 a 7 meses:** La dentición comienza y las encías de tu bebé pueden inflamarse y enrojecerse por donde están saliendo los dientes. Salen los primeros dientes, usualmente abajo y en el centro (incisivos centrales inferiores). Ambos dientes salen más o menos al mismo tiempo.
- **De los 8 a 12 meses:** Aparecen los incisivos superiores centrales (dientes centrales de arriba).
- **De los 9 a 16 meses:** Emergen los incisivos laterales inferiores y superiores,

Crecimiento de los dientes de 1 a 3 años:

- **De los 13 a 19 meses:** Las primeras muelas, tanto superiores como inferiores, salen más o menos al mismo tiempo.
- **De los 16 a 23 meses:** Los dientes filosos y puntiagudos, llamados caninos o colmillos, salen tanto arriba como abajo.
- **De los 23 a 31 meses:** Aparecen las muelas de atrás, o segundos molares, salen abajo.

- **Pubertad:** Periodo de la vida en el que una persona presenta cambios físicos y hormonales que marcan la transición de la niñez a la adultez. Aparecen las características sexuales secundarias y, en circunstancias normales, la capacidad reproductiva.
- **Pubertad en los varones: entre los 12 y 16 años:**

Los cambios sexuales empiezan con el aumento de tamaño del escroto y los testículos, seguido, en general, del agrandamiento del pene (véase Pubertad en los chicos). A continuación, aparece vello púbico. El vello de las axilas y el vello facial aparecen alrededor de 2 años después del vello púbico.

El estirón de crecimiento por lo general comienza un año después de que los testículos comienzan a aumentar de tamaño. Los niños, por lo general, tienen su primera eyaculación entre los 12 años y medio y los 14 años de edad, alrededor de 1 año después de que se acelere el crecimiento del pene.

Los adolescentes varones jóvenes a menudo tienen un ligero aumento de las mamas (ginecomastia) que por lo general se resuelve al cabo de algunos años.

- **Pubertad en las niñas: Es un proceso que suele ocurrir entre los 10 y 14 años:**

En las niñas: La primera señal de pubertad es por lo general el desarrollo de los senos. Luego comienza a crecer el vello en la zona del pubis y las axilas. La menstruación (o período) por lo general es el último paso.

En las niñas, el crecimiento incipiente de las mamas es el primer signo de maduración sexual, seguido de cerca por el inicio del estirón de crecimiento (véase Pubertad en las niñas). Poco después, aparece vello púbico y axilar. La menstruación comienza típicamente alrededor de 2 años después del comienzo del desarrollo del pecho y cuando el crecimiento en altura disminuye después de alcanzar su velocidad máxima. La mayoría de las niñas comienzan a tener la menstruación a los 12 o 13 años de edad, pero existe un amplio margen.

- **Etapas prenatal (antes de nacer):** Durante esta etapa, se desarrollan los cimientos del sistema nervioso central y se fundamentan las bases para el desarrollo futuro. Aunque no se observen habilidades motoras en este momento, el feto experimenta un crecimiento y maduración rápidos.
- **Etapas neonatal (recién nacido a 3 meses):** En esta etapa, los bebés desarrollan habilidades básicas de movimiento, como el reflejo de succión y el de prensión. Comienzan a levantar la cabeza mientras están boca abajo y a seguir objetos con la mirada.
- **Etapas infantil temprana (4 a 6 meses):** Durante este período, los bebés comienzan a controlar sus movimientos de la cabeza y el cuello con mayor eficacia. Pueden rodar de su espalda a su estómago, y empiezan a explorar objetos con las manos y la boca.
- **Etapas de gateo y exploración (7 a 12 meses):** Los bebés desarrollan la capacidad de gatear, lo que les permite moverse y explorar su entorno de manera más activa. También pueden sentarse sin apoyo y agarrar objetos con el pulgar y el dedo índice como si fuera una pinza.
- **Etapas de la primera infancia (1 a 2 años):** Durante este período, los niños comienzan a caminar, primero con ayuda y luego de manera independiente. También mejoran sus habilidades de agarre y logran manipular objetos mucho más precisa. Su coordinación ojo-mano mejora significativamente.
- **Etapas de la segunda infancia (2 a 3 años):** Los niños perfeccionan sus habilidades de caminar y correr. Comienzan a saltar y subir escaleras alternando los pies. Su destreza motora fina continúa mejorando, lo que les permite realizar actividades como dibujar, colorear y manipular pequeños objetos con más precisión.
- **Etapas preescolar (2 a 3 años):** Durante esta etapa, los niños desarrollan habilidades más complejas de coordinación motora. Pueden lanzar y atrapar pelotas con mayor precisión, pedalear en bicicleta y realizar movimientos controlados al dibujar y escribir. A partir de los 3 años, el desarrollo se enfoca en fortalecer la coordinación, equilibrio y agilidad, lo que les permite participar en una variedad de actividades físicas y deportivas hasta la adolescencia que involucra la interacción social.

La maduración ósea: El crecimiento y la mineralización del esqueleto óseo son procesos que se inician durante el desarrollo fetal y continúan a ritmos diferentes durante la infancia y adolescencia hasta la tercera década de la vida, momento en que se alcanza el pico máximo de masa ósea. A partir de entonces la masa ósea se mantiene constante hasta la quinta o sexta décadas, edad en la que comienza a declinar progresivamente.

- Como aproximación a la maduración ósea podemos fijarnos en los siguientes núcleos de osificación: 1) el hueso grande y ganchoso, suelen ser ya apreciables en torno a los 3 meses y se mantiene como único núcleo durante los primeros 6 meses de vida y 2) la epífisis distal del radio que suele aparecer en torno a los 10 meses de edad en las niñas y 15 meses de edad en niños.
- **Edad preescolar o infancia tardía** [10 meses- 2años (♀); 14 meses – 3 años (♂)] Se identifican los núcleos de osificación de las epífisis de los huesos largos de la mano (falanges y metacarpianos), generalmente el primero es el del 3 er dedo y el último el del 5º dedo. En esta etapa, la madurez de los huesos del carpo son indicadores poco fiables. La secuencia suele ser la siguiente: Falanges proximales > Metacarpianos > Falanges medias > Falanges distales.
- **Existen dos excepciones: La epífisis de la falange distal** del pulgar se desarrolla al tiempo que los metacarpianos y es reconocible en torno a los 15 meses en niños y 18 meses en niñas. **La epífisis de la falange media** del 5º dedo con frecuencia osifica en último lugar. Escolar o etapa prepuberal [2-7años (♀); 3-9 años (♂)] y pubertad en fases tempranas (Tanner 2-3/4) [hasta 13 años (♀); hasta 14 años (♂)].
- **Pubertad** (Tanner 3-4/5) [13-15 años (♀); 14-15 años (♂)] En la fase de pubertad avanzada, la valoración de la maduración ha de centrarse en el grado de fusión de las epífisis de las falanges con sus respectivas metafisis, que suele seguir una secuencia característica y distinta a su formación: Falanges distales >Metacarpos >Falanges proximales > Falanges medias Los primeros puentes o puntos de cierre se suelen establecer en el centro.
- **Postpubertad** [15-17 años (♀); 17-19 años (♂)] En este grupo de edad, todos los metacarpianos, falanges y hueso del carpo están ya completamente desarrollados y todas las fisis fusionadas. No obstante, podemos aproximarnos al grado de maduración ósea centrándonos en los núcleos de osificación de las metafisis del radio y cúbito, ya que la de este último se suele cerrar antes.

Crecimiento de los dientes de 3 a 5 años:

- **De los 25 a 33 meses:** Los segundos molares salen arriba tan pronto como terminan de salir los de abajo.
- **A los 3 años:** Tu hijo ya tiene una dentadura completa de 20 dientes primarios, también conocidos como dientes de leche.
- **A los 4 años:** La mandíbula y los huesos faciales crecen, creando espacio entre los dientes primarios para que los dientes permanentes de tu niño tengan espacio para salir.

A partir de los 6 años:

- **De 6 a 12 años:** Los dientes de leche empiezan a caer. Durante esta etapa, su sonrisa está compuesta de dientes de leche y permanentes, pues los segundos reemplazan a los primeros. Se pueden caer en cualquier orden, pero es probable que pierda sus dientes de leche en el mismo orden en el que le salieron.
- **Los dientes centrales son normalmente los que se caen primero (entre los 6 y 7 años); les siguen los laterales (a los 7 u 8 años).**
- **9 y 12 años.** Las muelas se caen en cualquier momento después de esta edad.
- **A los 12 años:** Tiene una dentadura de 28 dientes permanentes, o dientes de adulto.
- **17 y 21 años:** Las cuatro muelas del juicio aparecerán entre esta edad.

Fuentes Bibliográficas

1. https://www.boe.es/biblioteca_juridica/anuarios_derecho/abrir_pdf.php?id=ANUM199310017100184#:~:text=La%20maduraci%C3%B3n%20es%20por%20tanto,tambi%C3%A9n%20sus%20posibilidades%20de%20vida.
2. https://es.wikipedia.org/wiki/Desarrollo_dentario#:~:text=El%20desarrollo%20dentario%20o%20dental,de%20c%C3%A9lulas%20totipotentes%20o%20totipotenciales.
3. [https://www.dotorresypolaina.com/etapas-del-crecimiento-de-los-dientes-clinica-dental-lineares/.](https://www.dotorresypolaina.com/etapas-del-crecimiento-de-los-dientes-clinica-dental-lineares/)
4. [https://www.msmanuals.com/es/hogar/saludinfantil/crecimientoydesarrollo/crecimientof%C3%ADsicoymaduraci%C3%B3n-sexual-de-los-adolescentes?ruleredirectid=757#Maduraci%C3%B3n-sexual-\(pubertad\)_v8953912_es.](https://www.msmanuals.com/es/hogar/saludinfantil/crecimientoydesarrollo/crecimientof%C3%ADsicoymaduraci%C3%B3n-sexual-de-los-adolescentes?ruleredirectid=757#Maduraci%C3%B3n-sexual-(pubertad)_v8953912_es.)
5. <https://medlineplus.gov/spanish/puberty.html#:~:text=Pubertad%20es%20el%20momento%20de,y%2016%20para%20los%20Ovarones.>
6. <https://medlineplus.gov/spanish/puberty.html#:~:text=En%20las%20ni%C3%BAas%3A,general%20es%20el%20%C3%BAltimo%20paso.>
7. <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionariocancer/def/pubertad#:~:text=Periodo%20de%20la%20vida%20en,circunstancias%20normales%20la%20capacidad%20reproductiva.>
8. <https://www.nestlebabyandme.cl/6-9-meses/desarrollo-psicomotor>
9. <https://www.sciencedirect.com/topics/immunology-and-microbiology/bone-maturation>
10. <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookId=1508§ionId=102969154>