



NOMBRE DE LA ALUMNA: YAZURI
GUADALUPE ALVAREZ GARCIA

NOMBRE DEL TEMA: MÉTODOS DE
EXPLORACIÓN FÍSICA DEL NIÑO Y DEL
ADOLESCENTE

NOMBRE DEL MAESTRO: SANDRA YAZMIN
RUIZ FLORES

NOMBRE DEL MATERIA: ENFERMERIA DEL
NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

PARCIAL : 2DO

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE : 5TO

ELABORACIÓN: PICHUCALCO; CHIAPAS, VIERNES 14 DE
FEBRERO DEL 2025

MÉTODOS DE EXPLORACIÓN FÍSICA EN EL NIÑO Y ADOLESCENTE

EL NIÑO

CONCEPTO { Conjunto de técnicas por el que se recogen datos relativos a los signos de una patología.

INSPECCIÓN { La inspección es el método de exploración física que se afecta por medio de la vista (observación)

PALPACIÓN { Métodos por medio del sentimiento del tacto presencia o ausencia de masas.

PERCUSIÓN { Técnicas por medio de un golpe suave para generar sonidos que dan información sobre líquidos, aire o tejidos sólidos.

INSPECCIÓN { Es el método de exploración física que se afecta por medio de la vista, para detectar los hallazgos anormales.

AUSCULTACIÓN { La auscultación es un método que se utiliza para escuchar "los sonidos" del cuerpo durante un examen físico mediante un estetoscopio.

PALPACIÓN { Palpación sentir el cuerpo con los dedos de las manos

INSPECCIÓN { La inspección física en un adolescente consiste en observar su cuerpo para detectar signos de normalidad o anomalía.

PERCUSIÓN { Producir sonidos, generalmente dando golpes suaves en áreas específicas del cuerpo.

QUE SE USA PARA LA MEDICIÓN

- 1. Estuche DX
- 2. NNOM080

- 1. Faringoscopio
- 2. Termómetro
- 3. Bascula

MÉTODOS { 1. Observación general: evaluar la apariencia general del niño, incluyendo su postura, coloración y movimientos.
2. Inspección de la piel: evaluar la textura, coloración y presencia de lesiones o marcas.

MÉTODOS { 1. Palpación de la cabeza y cuello: evaluar la presencia de adenopatías o lesiones.
2. Palpación del tórax: evaluar la presencia de lesiones o anomalías en los pulmones o corazón.
3. Palpación del abdomen: evaluar la presencia de lesiones o anomalías en los órganos abdominales.

MÉTODOS { 1. Se puede aplicar en la cabeza, tórax, abdomen y miembros.
2. En la cabeza, se percute en la fontanela anterolateral o pterión.
3. En el tórax, se delimitan órganos y se precisan zonas de matidez o hipersonoridad.
4. En el abdomen, se registra timpanismo general o local, dolor, visceromegalias, proyección de masas y ascitis.

MÉTODOS { 1. Evaluar el estado de la piel y las mucosas
2. Observar los genitales externos
3. Evaluar el tamaño y pigmentación de los genitales externos.

MÉTODOS { 1. Auscultación del corazón: evaluar los sonidos cardiacos y la presencia de anomalías.
2. Auscultación de los pulmones: evaluar los sonidos respiratorios y la presencia de anomalías.

MÉTODOS { 1. Placar el abdomen, buscar masa abdominales, explorar posibles orificios herniarios
2. Digital. Se lleva a cabo con un dedo.
3. Bidigital. El tejido se sujeta entre el pulgar y uno o más dedos.
4. Manual. Se efectúa con una sola mano.
5. Bimanual. Se realiza con ambas manos.
6. Circular.

MÉTODOS { 1. Evaluar el estado de la piel y las mucosas
2. Observar los genitales externos
3. Evaluar el tamaño y pigmentación de los genitales externos.

MÉTODOS { 1. Se dan golpecitos suaves con los dedos, las manos o pequeños instrumentos.
2. Los movimientos de la mano que percute deben realizarse a nivel de la articulación metacarpofalángica.
3. El golpe debe ser rápido, suave, superficial y de la misma intensidad.
4. El dedo percutor se retira lo más pronto posible una vez obtenido el sonido.

Refresco bibliográficas

<https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2022-06/la-entrevista-clinica-y-el-examen-fisico-del-adolescente/>

<https://view.genially.com/60e90b8d2cb3030d63522810/presentation-historia-clinica-y-exploracion-fisica-del-adolescente>

<https://kidshealth.org/es/teens/sports-physicals.html>

<https://es.slideshare.net/slideshow/examen-fsico-nio-sano/11325011>

<https://www.msmanuals.com/es/hogar/salud-infantil/cuidados-en-reci%C3%A9n-nacidos-y-lactantes/exploraci%C3%B3n-f%C3%ADsica-de-un-reci%C3%A9n-nacido#:~:text=El%20m%C3%A9dico%20examina%20la%20piel,ver%20durante%20la%20exploraci%C3%B3n%20f%C3%ADsica.>