



Nombre del Alumna: Alondra Janeth Pérez Gutiérrez.

Nombre del tema: Factores De Riesgo Que Influyen En La Salud Del Individuo.

Parcial: 4°.

Nombre de la Materia: Enfermería del Niño y del Adolescente.

Nombre del maestro: Lic. Sandra Yasmin Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5to.

Pichucalco Chiapas a 26 de Marzo del 2025

## CONCEPTO

Los factores de riesgo para la salud son aquellos que aumentan la probabilidad de que una persona desarrolle enfermedades, como: la mala alimentación, grasas elevadas en sangre (colesterol y triglicéridos), sobrepeso y obesidad, consumo nocivo de alcohol, el hábito de fumar y la exposición al humo del tabaco, el sedentarismo y la inactividad física.

## TIPOS DE FACTORES DE RIESGO

Por lo general, los factores de **riesgo** pueden dividirse en los siguientes **grupos**: **de conducta, fisiológicos, demográficos, medioambientales, genéticos.**

**FACTORES DE RIESGO DE TIPO CONDUCTUAL**

Los factores de **riesgo** de tipo conductual suelen estar relacionados con «acciones» que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta. Son, por ejemplo:

- Tabaquismo
- un consumo excesivo de alcohol
- las elecciones nutricionales
- Sedentarismo
- pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada
- no haberse vacunado contra determinadas enfermedades
- Mantener relaciones sexuales sin protección.

**FACTORES DE RIESGO DE TIPO FISIOLÓGICO**

Los factores de **riesgo** de tipo fisiológico son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general. Son, por ejemplo:

- el sobrepeso u obesidad.
- una presión arterial elevada (Hipertensión).
- el colesterol alto y un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).

**FACTORES DE RIESGO DE TIPO DEMOGRÁFICO**

Los factores de **riesgo** de tipo demográfico son los que están relacionados con la **población** en general. Son, por ejemplo:

- la edad y género y los subgrupos de **población** como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.

**FACTORES DE RIESGO DE TIPO MEDIOAMBIENTAL**

Los factores de **riesgo** de tipo medioambiental abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos. Son, por ejemplo:

- el acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- los riesgos laborales
- la polución del aire y el entorno social.

**FACTORES DE RIESGO DE TIPO GENÉTICO**

Los factores de **riesgo** de tipo genético se basan en los genes del sujeto incluyen antecedentes **familiares, anomalías cromosómicas, y edad avanzada de los padres.** También pueden influir factores ambientales como la exposición a químicos, radiación, y nutrición. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la «composición genética» del individuo. Muchas otras como el **asma** y la **diabetes** reflejan la interacción entre los genes del individuo y factores medioambientales. Algunas enfermedades como la **anemia falciforme, hipertensión** son más prevalentes en determinados subgrupos poblacionales.

**FACTORES DE RIESGO QUÍMICOS**

- Trabajar con sustancias tóxicas, como amianto o radiación ionizante
- Humo de tabaco
- Dióxido de carbono
- Monóxido de carbono
- Ozono

**FACTORES DE RIESGO BIOLÓGICOS**

- Genética Sobrepeso y obesidad, Grasas elevadas en la sangre.
- Enfermedades infecciosas
- Niveles elevados de colesterol y triglicéridos en la sangre.

**FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICOS**

- Manipular maquinaria, aparatos eléctricos o herramientas que originen vibraciones

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://www.cea.es/como-se-clasifican-los-factores-de-riesgo-ejemplos/>

<https://cardiosalud.org/factores-de-riesgo/>

<https://www.mspbs.gov.py/portal/25703/conozca-los-principales-factores-de-riesgo-para-la-salud.html>

<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/principios-generales-de-la-gen%C3%A9tica-m%C3%A9dica/factores-que-afectan-la-expresi%C3%B3n-g%C3%A9nica?ruleredirectid=757>

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2529-](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-)

[850X2020000100081#:~:text=Factores%20conductuales%20y%20biol%C3%B3gicos:%20nutrici%C3%B3n,tambi%C3%A9n%20incluyen%20los%20factores%20gen%C3%A9ticos.](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081#:~:text=Factores%20conductuales%20y%20biol%C3%B3gicos:%20nutrici%C3%B3n,tambi%C3%A9n%20incluyen%20los%20factores%20gen%C3%A9ticos.)

<https://salud.nih.gov/recursos-de-salud/nih-noticias-de-salud/entender-los-riesgos-para-la-salud>

[file:///C:/Users/vissm/Downloads/Antologi%CC%81a%20de%20enfermeri%CC%81a%20en%20el%20cuidado%20del%20nin%CC%83o%20y%20el%20adolescente%20%20\(4\).pdf](file:///C:/Users/vissm/Downloads/Antologi%CC%81a%20de%20enfermeri%CC%81a%20en%20el%20cuidado%20del%20nin%CC%83o%20y%20el%20adolescente%20%20(4).pdf)