



Nombre del Alumna: Alondra Janeth Pérez Gutiérrez.

Nombre del tema: Tipos de maduración durante el crecimiento y desarrollo del niño y del adolescente.

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y del adolescente.

Nombre del maestro: Lic. Sandra Yasmin Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5to.

Pichucalco Chiapas a 22 de enero del 2025

MADURACIÓN

La maduración se refiere básicamente a la capacidad plástica del potencial genético de la especie humana para proveer los elementos psicofísicos necesarios para una adecuada adaptación al ambiente.

TIPOS DE MADURACIÓN

- **Maduración dentaria:** El desarrollo dentario u odontogénesis es un conjunto de procesos complejos que permiten la erupción de los dientes debido a la modificación histológica y funcional de células totipotentes o totipotenciales
- **Maduración sexual:** La madurez sexual es la edad o el momento en el cual un organismo obtiene la capacidad para llevar a cabo la reproducción. **masculino** comienza a partir de los 11-12 años aproximadamente y **femenino:** 8 y los 15 años. Sin embargo, la edad exacta puede variar dependiendo de muchos factores.
- **Maduración psicomotriz:** es el proceso de adquirir habilidades motoras, sensoriales, lingüísticas y sociales en los primeros años de vida.
- **Maduración ósea:** Es el proceso de desarrollo de los huesos durante la infancia y la adolescencia
- **Maduración Moral:** Se relaciona con el desarrollo de un sentido de lo que es correcto e incorrecto.

- 4 a 7 meses:** La dentición comienza y las encías del bebé pueden inflamarse y enrojecerse por donde están saliendo los dientes. Salen los primeros dientes, usualmente abajo y en el centro (incisivos centrales inferiores).
- 8 a 12 meses.:** Aparecen los incisivos superiores centrales (dientes centrales de arriba).
- 9 a 16 meses:** Emergen los incisivos laterales inferiores y superiores, los dientes que están a ambos lados de los dos dientes centrales.
- 13 a 19 meses:** Las primeras muelas, tanto superiores como inferiores, salen más o menos al mismo tiempo.
- 16 a 23 meses:** Los dientes filosos y puntiagudos, llamados caninos o colmillos, salen tanto arriba como abajo.
- 23 a 31 meses:** Aparecen las muelas de atrás, o segundos molares, salen abajo.
- 25 a 33 meses:** Los segundos molares salen arriba tan pronto como terminan de salir los de abajo.
- 3 años:** El niño tiene una dentadura completa de 20 dientes primarios, también conocidos como dientes de leche.

- 6 a 12 años:** Los dientes de leche empiezan a caer. Durante esta etapa, su sonrisa está compuesta de dientes de leche y permanentes, pues los segundos reemplazan a los primeros.
- 12 años:** Tiene una dentadura de 28 dientes permanentes, o dientes de adulto (las cuatro muelas del juicio aparecerán entre los 17 y 21 años de edad).
- Segundo molar:** Diente superior | 2-13 años diente inferior | 1-13 años.
- Tercer molar (muela del juicio):** Diente superior | 7-21 años Diente inferior | 7-21 años

- Fase 1: Prepubertad:** La prepubertad marca el inicio de las fases de la madurez sexual. Es una etapa de transición crucial que precede a los cambios físicos y hormonales visibles de la pubertad. Durante esta fase, los niños comienzan a experimentar los primeros indicios del desarrollo sexual. **Crecimiento físico:** Incremento en altura y peso, aunque a un ritmo más lento que durante la pubertad. **Cambios Iniciales:** Ligeramente desarrollo de los órganos sexuales, aunque aún no hay cambios significativos externos.
- Fase 2: Pubertad:** La pubertad es una etapa crítica en el desarrollo sexual y representa un periodo de transición de la niñez a la adultez. Esta fase se caracteriza por cambios físicos pronunciados, desarrollo sexual y alteraciones hormonales significativas. **Mujeres:** Comienzo de la menstruación (menarquia), desarrollo de mamas y ensanchamiento de caderas. **Hombres:** Primeras eyaculaciones (espermarquia), crecimiento del pene y testículos, y cambio de voz.
- Fase 3: Adolescencia:** La adolescencia es una etapa crucial en el desarrollo sexual, marcando la transición de la pubertad a la madurez sexual completa. **Mujeres:** Continuación del ciclo menstrual regular y maduración de los órganos reproductivos. **Hombres:** Finalización del desarrollo de los órganos sexuales, alcanzando la capacidad reproductiva plena.
- Fase 4: Adultez:** La adultez representa la culminación del proceso de madurez sexual, donde los individuos alcanzan su pleno desarrollo físico y sexual. Esta etapa se caracteriza por una estabilización de los cambios físicos y hormonales y una mayor madurez en la comprensión y manejo de la sexualidad.

- Primer mes:** Esta etapa es de gran importancia ya que ocurren diversos cambios que permiten la adaptación del bebé a la vida fuera del útero el reflejo de la marcha desaparece sobre la sexta semana (1-2 meses), el reflejo de Moro ha desaparecido a los 4-6 meses o antes. Serán explorados por el pediatra en las consultas de revisión a las que las familias acudan tras el nacimiento del bebé.
- 2 meses:** Comienza a emitir sonidos cortos como las vocales, moviliza las piernas flexionándolas y extendiéndolas de forma alternada como si pedaleara, sonríe cuando se le habla o se le sonríe. abre sus manos de forma espontánea.
- 3 a 4 meses:** Es capaz de mirar al rostro de las personas que se le acercan, sonríe y hace ruidos semejando una conversación. puede seguir un objeto con la mirada.
- 4 a 6 meses:** Es capaz de mirar el rostro e interactuar con las personas que lo miran o le hablan. Agarra los objetos que le son acercados y los cambia de mano.
- 7 a 9 meses:** Se inclina y extiende sus brazos para alcanzar los objetos, comienza a llevarse los objetos a la boca, se mantiene sentado sin ayuda.
- 10 a 12 meses:** El niño busca a las personas cuando juegan a aparecer y desaparecer detrás de un paño u objeto, ya puede duplicar sílabas pudiendo emitir palabras como papá, mamá, tete, dada.
- 13 a 15 meses:** Imita los gestos que se le hacen, como aplaudir, saludar o lanzar besos, agarra objetos pequeños entre sus dedos índice y pulgar.
- 18 a 24 meses:** Identifica objetos y los señala.

Al nacer, las diáfisis de los huesos están osificadas, pero la mayoría de las epífisis son cartilaginosas. Las epífisis comienzan a osificarse después del nacimiento. Durante la pubertad, los niveles de esteroides sexuales aumentan y el crecimiento de los huesos se acelera. A medida que el crecimiento se acerca a su final, las epífisis se calcifican y se contraen, lo que detiene el crecimiento.

Algunos aspectos de la madurez moral son: Reconocer que los juicios morales pueden ser falibles, considerar la cantidad de personas afectadas por una acción, reconocer que los principios morales pueden necesitar ser interpretados, considerar que las personas son iguales, más o menos necesitadas de ayuda, o más o menos dignas de valoración

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

<https://www.sanatorioallende.com/notas/el-crecimiento-y-desarrollo-del-nino/#:~:text=La%20maduraci%C3%B3n%20som%C3%A1tica%2C%20psicol%C3%B3gica%20y,los%20escolares%20y%20la%20adolescencia.>

<https://www.dentaid.es/blog/1263/la-odontogenesis>

<https://www.dotorresypolaina.com/etapas-del-crecimiento-de-los-dientes-clinica-dental-linares/#:~:text=A%20partir%20de%20los%206%20a%C3%Bl os&text=Los%20dientes%20centrales%20son%20normalmente,A%20los%2012%20a%C3%Bl os>

https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/18162.htm

[https://www.msmanuals.com/es/hogar/salud-infantil/crecimiento-y-desarrollo/crecimiento-f%C3%ADsico-y-maduraci%C3%B3n-sexual-de-los-adolescentes?ruleredirectid=757#Maduraci%C3%B3n-sexual-\(pubertad\)_v8953912_es](https://www.msmanuals.com/es/hogar/salud-infantil/crecimiento-y-desarrollo/crecimiento-f%C3%ADsico-y-maduraci%C3%B3n-sexual-de-los-adolescentes?ruleredirectid=757#Maduraci%C3%B3n-sexual-(pubertad)_v8953912_es)

<https://www.reproduccionasistida.org/fertilidad-en-el-hombre/desarrollo-sexual-fertilidad-masculina/>

<https://centrosequoia.com.mx/adolescencia/fases-de-la-madurez-sexual/>

<https://www.quironsalud.com/kenko/es/0-2-anos-53b0f/progreso-desarrollo-psicomotor>

<https://www.cun.es/chequeos-salud/infancia/desarrollo-psicomotor>