



UDS

Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Alexis González González.

Nombre del Tema: FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO.

Parcial: 4to.

Nombre de la Materia: Enfermería del Niño y del Adolescente.

Nombre del Maestro: Lic. Sandra Yasmin Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5to.

Fecha de Elaboración: Pichucalco Chiapas a 28 de marzo del 2025.

concepto

Los factores de riesgo son condiciones, comportamientos o exposiciones que aumentan la probabilidad de que una persona desarrolle una enfermedad o experimente problemas de salud. Estos factores pueden ser modificables (como el estilo de vida) o no modificables (como la genética). Los factores de riesgo para la salud son aquellos que aumentan la probabilidad de que una persona desarrolle enfermedades, como: la mala alimentación, grasas elevadas en sangre (colesterol y triglicéridos), sobrepeso y obesidad, consumo nocivo de alcohol, el hábito de fumar y la exposición al humo del tabaco, el sedentarismo y la inactividad física. Estos factores de riesgo predisponen a la aparición de las enfermedades no transmisibles. La buena noticia es que pueden modificarse.

Factores biológicos o genéticos:

CONCEPTO: El factor genético de una enfermedad o rasgo personal complejo es la parte genética que regula dicha enfermedad o rasgo. En otras palabras, son aquellas variantes que se conoce que tienen un efecto directo en el riesgo o vulnerabilidad genética a desarrollar dicha enfermedad o presentar dicho rasgo.

Características:

- **Predisposición hereditaria a enfermedades** (diabetes, cáncer, enfermedades cardiovasculares).
- **Edad avanzada:** como factor de riesgo para enfermedades degenerativas.
- **Sexo:** algunas enfermedades afectan más a un género (osteoporosis en mujeres, infartos en hombres).

Intervenciones:

- Consejería genética para identificar predisposición a enfermedades hereditarias.
- Controles médicos periódicos según el grupo etario.
- Programas de prevención para enfermedades asociadas a la edad.

Factores ambientales:

CONCEPTO: Los factores ambientales se refieren a aquellos **elementos y condiciones que están presentes en el entorno y que pueden influir en los seres vivos** que se encuentran en él y en los ecosistemas en general. Están los factores ambientales abióticos, que son aquellos relacionados con los componentes físicos y químicos del entorno y, por otro lado, se habla de factores bióticos cuando nos referimos a aquellos relacionados con los seres vivos y sus interacciones.

Características:

- Exposición a contaminación del aire, agua o suelo.
- Radiaciones solares o electromagnéticas.
- Contacto con sustancias tóxicas en el trabajo.
- Condiciones climáticas extremas (calor, frío, humedad).

Intervenciones:

- Regulación de normas ambientales para reducir la contaminación.
- Uso de equipos de protección personal en trabajos de riesgo.
- Programas de monitoreo ambiental.

Factores del estilo de vida:

CONCEPTO: La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el estilo de vida como la forma de vida de una persona, que está determinada por factores socioculturales y personales. Relacionados con hábitos personales que pueden influir en la salud.

Características:

- Dieta inadecuada con alto consumo de grasas y azúcares.
- Falta de actividad física.
- Consumo de tabaco y alcohol.
- Estrés y falta de sueño.

Intervenciones:

- Programas de educación para una alimentación saludable.
- Campañas de concienciación sobre el ejercicio físico.
- Políticas para reducir el consumo de tabaco y alcohol.
- Estrategias para el manejo del estrés (terapias, meditación, descanso adecuado).

Factores socioeconómicos y culturales:

CONCEPTO: Los factores socioeconómicos y culturales son elementos que influyen en el comportamiento de las personas, las comunidades y las sociedades. Factores relacionados con el acceso a recursos y el entorno social.

Características:

- Bajo nivel educativo que dificulta el acceso a información sobre salud.
- Falta de acceso a servicios médicos.
- Condiciones de pobreza que afectan la nutrición y la higiene.
- Creencias culturales que influyen en la percepción de la salud.

Intervenciones:

- Mejora del acceso a la atención médica en comunidades vulnerables.
- Campañas educativas en salud pública.
- Programas de asistencia social y subsidios para alimentación y vivienda.

Factores psicológicos:

CONCEPTO: Los factores psicológicos son los aspectos cognitivos, afectivos y comportamentales que influyen en la calidad de vida de las personas. Estos factores pueden afectar la salud mental y física.

Características:

- Estrés crónico que puede llevar a enfermedades cardiovasculares.
- Ansiedad y depresión que afectan el bienestar.
- Falta de apoyo social.

Intervenciones:

- Promoción de la salud mental a través de terapia y grupos de apoyo.
- Políticas laborales que fomenten el bienestar emocional.
- Acceso a tratamientos psicológicos accesibles.

Factores de riesgo de tipo demográfico

CONCEPTO: Los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general. Son, por ejemplo: la edad; el género y los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.

Características:

- 1. Edad:** Los niños y ancianos son más vulnerables a enfermedades infecciosas y crónicas.
- 2. Sexo:** Algunas enfermedades afectan más a un sexo que a otro (cáncer de mama en mujeres, cáncer de próstata en hombres).
- 3. Distribución geográfica:** Regiones rurales pueden tener menor acceso a servicios de salud.
- 4. Tasa de crecimiento poblacional:** El crecimiento acelerado de la población puede generar escasez de recursos sanitarios.
- 5. Migración y movilidad:** Migrantes pueden enfrentar barreras en el acceso a la salud.

Intervenciones:

- 1. Para la edad:** Programas de vacunación infantil y atención prenatal.
- 2. Para el sexo:** Campañas de concienciación sobre salud reproductiva y enfermedades específicas por género.
- 3. Para la distribución geográfica:** Expansión de centros de salud en zonas rurales.
- 4. Para el crecimiento poblacional:** Políticas de planificación familiar. Inversión en infraestructura sanitaria.
- 5. Para la migración y movilidad:** Programas de salud para migrantes y refugiados.

Fuentes bibliográficas

1. <https://www.mspbs.gov.py/portal/25703/conozca-los-principales-factores-de-riesgo-para-la-salud.html#:~:text=Los%20factores%20de%20riesgo%20para,al%20humo%20del%20tabaco%2C%20el>
2. <https://toolbox.eupati.eu/resources/factores-de-riesgo-en-la-salud-y-la-enfermedad/?lang=es>
3. <https://www.ecologiaverde.com/factores-ambientales-que-son-y-cuales-son-4467.html>
4. <https://www.comunidad.madrid/hospital/atencionprimaria/ciudadanos/estilos-vida#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,factores%20socioculturales%20y%20caracter%C3%ADsticas%20personales%E2%80%9D>
5. <https://www.studysmarter.es/resumenes/medicina/contextocultura/factoresculturales/#:~:text=Los%20factores%20culturales%20son%20elementos,transmiten%20de%20generaci%C3%B3n%20en%20generaci%C3%B3n>
6. <https://toolbox.eupati.eu/resources/factoresderiesgoenlasaludylaenfermedad/?lang=es&print=pdf#:~:text=Los%20factores%20de%20riesgo%20de%20tipo%20demogr%C3%A1fico%20son%20los%20que,la%20religi%C3%B3n%20o%20el%20sueldo>