

SUPER NOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: YAZURI GUADALUPE
ALVAREZ GARCIA

NOMBRE DEL TEMA: ATENCIÓN DE
ENFERMERIA A PACIENTE CON
ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS

NNOMBRE DEL MAESTRO: ALFONSO
VELAZQUEZ RAMIREZ

NOMBRE DE LA MATERIA: PATOLOGÍA DEL
NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

PARCIAL: PRIMER PARCIAL

LICENCIATURA : ENFERMERIA

CUATRIMESTRE : 5TO

ELABORACIÓN: PICHUCALCO, CHIAPAS; VIERNES 23 DEL
01 DEL 2025

Atención de enfermería a pacientes con CON ENFERMEDADES INFECTO-CONTAGIOSAS

La atención de enfermería a pacientes con enfermedades infectocontagiosas implica tomar medidas de higiene y aislamiento para evitar la propagación de la infección.

Agentes que causan las enfermedades infectocontagiosas:

- Las enfermedades infectocontagiosas son de fácil y rápida transmisión, provocadas por agentes patógenos. El ser vivo o agente patógeno que las produce recibe el nombre de agente etiológico o causal. En algunas ocasiones para que se produzca la enfermedad es necesaria la intervención de otro organismo vivo llamado agente intermediario, transmisor o vector. Los agentes patógenos de este tipo de enfermedades generalmente son virus o bacterias.

Enfermedades más comunes

- Herpes:** Existen varios tipos de herpes, el tipo simple es una infección vírica caracterizada por una lesión primaria localizada y un período de latencia y luego se desencadenan los síntomas y muestras de la enfermedad. Los principales tipos son virus de herpes simple-1 y VHS-2, los cuales pueden afectar el aparato genital y la boca.
- Sífilis:** Enfermedad causada por el *Treponema pallidum* que se caracteriza por una lesión primaria (chancro) que aparece una a tres semanas después de la exposición como una úlcera indolora y se desarrolla en el sitio de su invasión inicial.
- Gonorrea:** Es una enfermedad de transmisión sexual transmitida por *Neisseria Gonorrhoeae*, caracterizado por la salida de material purulento por la uretra masculina.
- Cólera:** Enfermedad producida por *Vibrio cholerae*. De inicio súbito con diarrea acuosa y profusa sin dolor, náusea y vómitos abundantes al comienzo del cuadro. Conlleva a una deshidratación severa y a la muerte del paciente.
- Dengue:** Se caracteriza por un comienzo repentino de fiebre, cefalea intensa, dolor de cuerpo y de articulaciones, anorexia, náusea, vómito y erupción cutánea. Hay dos tipos: Dengue clásico y hemorrágico.
- Hepatitis:** En este rubro se agrupan varias infecciones diferentes que afectan al hígado y que tienen cuadro clínico similar pero diferente en cuanto a causa y en algunas características epidemiológicas, clínicas e inmunológicas. Tipos de hepatitis víricas: Hepatitis A, B, C, D y E.
- Virus de inmunodeficiencia humana/ SIDA:** Conglomerado de enfermedades relacionadas con la pérdida de la inmunidad celular, específicamente de los linfocitos T. El VIH es la infección por virus de la inmunodeficiencia humana y el sida (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) es la fase clínica de la infección por este virus.

Signos y síntomas Enfermedades infecciosas

- Existe una sintomatología específica de cada enfermedad infecciosa, pero por lo general en todos los casos aparecen los siguientes síntomas:
 - Cansancio.
 - Debilidad.
 - Músculos adoloridos.
 - Ataques de tos.
 - Temperatura elevada.
 - Diarrea.
 - Jaqueca.

Atención de enfermería

- Precauciones específicas de aislamiento**
- Identificar áreas de aislamiento y triaje
- Separar a los pacientes con al menos un metro de distancia entre camas
- Limitar el transporte de los pacientes
- Utilizar guantes, mascarilla quirúrgica y bata
- Lavarse las manos antes y después de tocar al paciente
- No compartir objetos de uso personal
- Reconocer los signos y síntomas de las enfermedades infectocontagiosas. - Prevenir la aparición de nuevos episodios, si fuera posible.

tratamiento

Antibióticos

Se usan para tratar infecciones bacterianas, como la neumonía.

Se pueden tomar por vía oral, tópica, o por inyección.

Los antibióticos pueden ser menos efectivos si las bacterias son resistentes.

Antivirales

Se usan para tratar infecciones virales, como el VIH/SIDA, la hepatitis y el virus de la gripe.

El aciclovir es un ejemplo de antiviral.

Antifúngicos

Se usan para tratar infecciones micóticas, como infecciones de la piel o de las uñas.

Los antifúngicos pueden ser tópicos u orales.

Antiparasitarios

Se usan para tratar enfermedades causadas por parásitos, como la malaria.

Para algunas infecciones, como las virales, el tratamiento se limita a aliviar los síntomas mientras el sistema inmunitario combate el germen.

tipos de aislamiento

Los tipos de aislamiento son medidas que se toman para separar a personas enfermas de otras que no lo están, con el fin de evitar la propagación de enfermedades infecciosas.

Aislamiento de contacto

- Se utiliza cuando existe sospecha de una enfermedad transmisible por contacto directo a través de secreciones y exudados, con el paciente o con elementos de su ambiente y para aquellas patologías tales como: rotavirus, hepatitis A, bacterias multi-resistentes, clostridium difcicile, varicela, etc.



Aislamiento por gotas

- Esta transmisión ocurre cuando partículas de mayores a cinco micras ("gotitas" visibles), generadas al hablar, toser o estornudar, que quedan suspendidas en el aire hasta un metro de distancia. Adicionalmente, en uno de los tipos de aislamientos que se especializa en: rubéola, coqueluche o tosferina.
 - Lavado de manos antes y después de tocar al paciente
 - Ubicar al paciente a una distancia no menor de un metro de otros pacientes
 - Mascarilla para estar a menos de un metro del paciente o para realizar cualquier procedimiento
 - Transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario colocarle mascarilla



Aislamiento respiratorio

- Se debe tener cuando la diseminación de partículas menores de cinco micras permanece suspendida en el aire por largos periodos de tiempo, y para aquellas patologías tales como: sarampión, rubéola, TBC pulmonar, varicela, SARS, influenza y herpes zoster diseminado.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Cuarto aislado con presión negativa de aire
- Puerta cerrada
- Uso de mascarilla
- Transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario colocarle mascarilla
- Usar bata solo si hay riesgo de salpicadura
- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos



Aislamiento protector o inverso

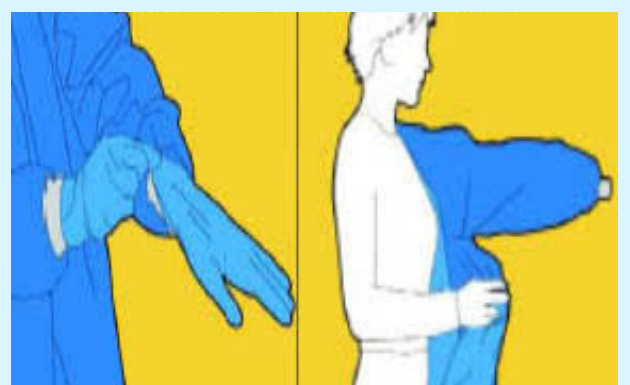
- Se aplica en pacientes inmunosuprimidos con el fin de protegerlos de adquirir infecciones transmitidas por el personal de salud, familiares y visitantes.
- Para este tipo de aislamiento se debe realizar:
 - Lavado de manos antes y después de tocar al paciente
 - Mascarilla de uso obligatorio antes de ingresar a la habitación
 - El estricto uso de bata al entrar en contacto con el paciente



Aislamiento entérico

- Se aplica con la finalidad de prevenir la transmisión de enfermedades por contacto directo o indirecto con heces infectadas y en algunos casos por objetos contaminados.

- Para este tipo de aislamiento se debe realizar:
 - Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos
 - Se debe utilizar guantes y bata adicional cuando se prevea contacto con el material contaminado



Referencias bibliográficas

1. https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00152010000200002#:~:text=Definici%C3%B3n%20de%20enfermedades%20infectocontagiosas&text=Una%20enfermedad%20infectocontagiosa%20es%20causada,%2C%20Bacterias%2C%20Protozoarios%20y%20Hongos.
2. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7144102/>
3. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/infectious-diseases/diagnosis-treatment/drc-20351179>
4. <https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/enfermedades-infecciosas/>
5. <https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/conozca-la-importancia-de-los-tipos-de-aislamientos-en-los-pacientes-hospitalizados/>
6. <https://www.saludcastillayleon.es/HSReyesAranda/es/informacion-general/calidad/precauciones-aislamientos-patologia-infecciosa>
7. <https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Enfermeria/abr2003/2806>
8. <https://wtcs.pressbooks.pub/nursingfundamentals/chapter/9-6-preventing-infection/>
9. <https://www.inr.gob.mx/iso/Descargas/iso/doc/PR-DQ-20.pdf>
10. https://www.consejogeneralenfermeria.org/images/coronavirus/documentos/GUIA_INFECTO_CONTAGIOSAS.pdf