



Nombre de la alumna: Alondra Janeth Pérez
Gutiérrez

Nombre del tema: Principales enfermedades
infecto - transmisibles en la infancia .

Parcial: 1°

Nombre de la materia: Patología del niño y
adolescente.

Nombre del maestro: L.E.O. Alfonso
Velázquez Ramírez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

Pichucalco Chiapas a 25 de Enero del 2025

PRINCIPALES ENFERMEDADES INFECTO-TRANSMISIBLES EN LA INFANCIA

1.12.- ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON ENFERMEDADES INFECTO-CONTAGIOSAS

DEFINICIÓN

Las enfermedades infecto-transmisibles en los niños son aquellas que se propagan de una persona a otra a través de **agentes patógenos**, como **virus**, **bacterias**, **hongos** o **parásitos**. Estas enfermedades pueden ser especialmente preocupantes en la infancia debido a que el sistema inmunológico de los niños aún se está desarrollando, lo que puede hacerlos más vulnerables a infecciones.

La mayoría de las enfermedades infecciosas que afectan a los niños están producidas por **virus**. Esto quiere decir que no precisan la toma de antibiótico para su resolución, sino únicamente medidas para ayudar al niño a superar el proceso y sus síntomas de la forma más cómoda posible. En ocasiones también los niños pueden sufrir infecciones de tipo bacterianas lo cual tendrá que tomar en algunos casos antibióticos



CAUSAS

Las causas de las enfermedades infecciosas en la infancia son:

- La inmadurez del sistema inmunitario
- Los hábitos poco higiénicos
- El contacto directo con personas enfermas
- El contacto indirecto con objetos contaminados
- Las picaduras de insectos o animales
- La contaminación de alimentos, agua, suelo o plantas



ALGUNOS DE LOS SINTOMAS MÁS COMUNES EN LOS NIÑOS

- Fiebre
- Tos
- Secreción nasal
- Dolor de garganta
- Dolor de estómago
- Sarpullido
- Diarrea
- Vómitos

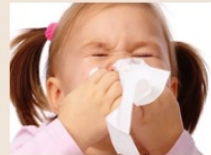


ENFERMEDADES MÁS COMUNES EN LOS NIÑOS

1. Resfriado común: Es una infección viral de la nariz y la garganta. Afecta a los niños con muchísima asiduidad (de 6 a 10 veces por año) y explica el 30% de los casos de absentismo escolar. Los agentes infecciosos principales involucrados en este cuadro son los **Rinovirus**, aunque también pueden ser responsables Coronavirus, Adenovirus y otros virus.

Síntomas: Congestión nasal, goteo nasal, estornudos, dolor de garganta, tos, dolor de cabeza, Fiebre leve, dolores musculares, pérdida de apetito

Duración: por lo general los resfriados duran unos días, mientras que la gripe puede llegar a durar semanas.



2. Varicela: La varicela es una enfermedad sumamente contagiosa causada por el virus varicela-zóster. Era una de las enfermedades más comunes de la infancia y afectaba a casi todos los niños menores de 9 años. Un síntoma bien conocido de la varicela es el sarpullido con ampollas que causa mucha picazón.

Síntomas: Fiebre leve, sensación de cansancio y debilidad, erupción en forma de ampollas que pican, dolor de cabeza, dolor de estómago, congestión nasal

Duración: La varicela en niños suele durar entre 5 y 10 días, pero la erupción puede aparecer entre 10 y 21 días después de la exposición al virus.



3. La rubéola: Es una infección vírica contagiosa, que ocurre más seguido en niños. El virus es transmitido a través de las vías respiratorias, y los síntomas aparecen usualmente a las 2-3 semanas después de la exposición. En niños, la enfermedad es usualmente leve.

Síntomas: Fiebre leve, dolor de cabeza, congestión nasal o goteo de la nariz, enrojecimiento y picazón en los ojos, ganglios linfáticos agrandados y sensibles en la base del cráneo en la parte trasera del cuello y detrás de las orejas, un sarpullido tenue y rosado que comienza en la cara y se disemina rápidamente hacia el torso en brazos y piernas antes de desaparecer siguiendo el mismo orden, dolor en las articulaciones.

Duración: suele durar de 1 a 5 días, aunque los síntomas pueden durar hasta 10 días. La erupción cutánea dura entre 3 y 5 días, y los ganglios linfáticos pueden permanecer inflamados durante una semana o más.



4. Hepatitis A: Es una infección viral que puede afectar a los niños. Se transmite por contacto fecal-oral, por lo que los niños pueden contraerla al comer o beber alimentos contaminados, o al entrar en contacto con las heces de una persona infectada. Esta causa la hinchazón del hígado y la inflamación de sus tejidos debido a una infección con el virus de la hepatitis A (VHA). Este es el tipo más común de hepatitis en los niños.

Síntomas: Orina de color oscuro, cansancio, inapetencia, fiebre, náuseas y vómitos, heces pálidas, dolor abdominal (sobre el hígado), piel y ojos de color amarillo (**ictericia**).

Duración: suele durar menos de dos meses, pero puede prolongarse hasta seis meses. El cuerpo elimina el virus por sí solo y el hígado se cura antes de los seis meses en la mayoría de los casos.



PRINCIPALES ENFERMEDADES INFECTO-TRANSMISIBLES EN LA INFANCIA

1.12.- ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON ENFERMEDADES INFECTO-CONTAGIOSAS

5. Parotiditis: Las paperas son una infección vírica contagiosa que causa un aumento de tamaño de las glándulas salivales acompañado de dolor. La infección también puede afectar los testículos, el encéfalo y el páncreas, especialmente en los adolescentes y los adultos.

Los niños adquieren las paperas al respirar pequeñas gotitas de humedad transportadas por el aire expelidas, al toser, por una persona infectada o al tener contacto directo con objetos contaminados por saliva infectada. La infección no suele ocurrir en niños menores de 2 años, en particular los menores de 1 año.

Síntomas: Hinchazón en la cara, especialmente en las glándulas salivales, que pueden ser muy dolorosas, fiebre, dolor de cabeza, dolor de garganta, dolor en los músculos, cansancio, falta de apetito.

Duración: suele durar entre 1 y 2 semanas. La inflamación de las glándulas parotídeas, que es el síntoma más notable, dura entre 5 y 7 días.



1.12.- ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON ENFERMEDADES INFECTO-CONTAGIOSAS

La atención de enfermería a pacientes con enfermedades infecto-contagiosas es crucial para garantizar su bienestar y prevenir la propagación de infecciones.

Aislamiento: Es fundamental seguir las normas de aislamiento adecuadas para proteger tanto al paciente como al personal de salud. Esto incluye el uso de equipos de protección personal (EPP) como guantes, mascarillas y batas.



Evaluación del Paciente: Realizar una evaluación completa del paciente, incluyendo historial médico, síntomas y signos vitales. Esto ayuda a identificar la gravedad de la infección y a planificar el tratamiento adecuado.



Administración de Medicamentos: Asegurarse de que los pacientes reciban los medicamentos prescritos a tiempo, ya sean antibióticos, antivirales u otros tratamientos específicos.

Administración de Medicamentos: Asegurarse de que los pacientes reciban los medicamentos prescritos a tiempo, ya sean antibióticos, antivirales u otros tratamientos específicos.



Educación al Paciente: Proporcionar información clara sobre la enfermedad, su transmisión y medidas preventivas. Esto empodera al paciente para que tome un papel activo en su cuidado.



Monitoreo y Registro: Registrar cuidadosamente los signos vitales y cualquier cambio en el estado del paciente. Esto es esencial para detectar complicaciones tempranas.

Higiene y Desinfección: Mantener un entorno limpio es fundamental. Esto incluye la desinfección regular de superficies y equipos médicos.



Apoyo Psicológico: Las enfermedades infecto-contagiosas pueden generar ansiedad y miedo en los pacientes. Proporcionar apoyo emocional y psicológico es igualmente importante.



Colaboración Interdisciplinaria: Trabajar en conjunto con otros profesionales de la salud, como médicos, farmacéuticos y terapeutas, para proporcionar un enfoque integral en el tratamiento del paciente.

La atención de enfermería es esencial no solo para tratar a los pacientes, sino también para proteger la salud pública en general.



PRINCIPALES ENFERMEDADES INFECCIO- TRANSMISIBLES EN LA INFANCIA

1.13.- TIPOS DE AISLAMIENTO

DEFINICIÓN

El aislamiento según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es un conjunto de procedimientos que separan a las personas infectadas de las que pueden infectarse. Esto se hace durante el periodo en el que la persona infectada es transmisora.



El aislamiento es una medida de prevención de infecciones.



TIPOS DE AISLAMIENTO

1. Aislamiento de contacto

Se utiliza cuando existe sospecha de una enfermedad transmisible por contacto directo a través de secreciones y exudados, con el paciente o con elementos de su ambiente y para aquellas patologías tales como: rotavirus, hepatitis A, bacterias multi-resistentes, clostridium difficile, varicela, herpes simple diseminado, impétigo- pediculosis, estafilococcus aureus.

Para este tipo de aislamiento se deben usar: **guantes, bata** y adicionalmente desinfectar las superficies y también el lavado de manos antes y después de tocar al paciente.



2. Aislamiento por gotas

Esta transmisión ocurre cuando partículas de mayores a cinco micras ("gotitas" visibles), generadas al hablar, toser o estornudar, que quedan suspendidas en el aire hasta un metro de distancia. Adicionalmente, en uno de los tipos de aislamientos que se especializa en: rubéola, coqueluche o tosferina, faringitis streptocócica, meningitis por meningococo, haemophilus y mycoplasma pneumoniae.



Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Lavado de manos antes y después de tocar al paciente
- Ubicar al paciente a una distancia no menor de un metro de otros pacientes
- Mascarilla para estar a menos de un metro del paciente o para realizar cualquier procedimiento
- Transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario colocarle mascarilla
- Guantes y bata se usa si hay riesgo de salpicaduras
- Artículos contaminados deben ser desinfectados y luego esterilizados

3. Aislamiento respiratorio

Se debe tener cuando la diseminación de partículas menores de cinco micras permanece suspendida en el aire por largos periodos de tiempo, y para aquellas patologías tales como: sarampión, rubéola, TBC pulmonar, varicela, SARS, influenza y herpes zoster diseminado.



Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Cuarto aislado con presión negativa de aire
- Puerta cerrada
- Uso de mascarilla
- Transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario colocarle mascarilla
- Usar bata solo si hay riesgo de salpicadura
- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos

4. Aislamiento protector o inverso

Se aplica en pacientes inmunosuprimidos con el fin de protegerlos de adquirir infecciones transmitidas por el personal de salud, familiares y visitantes. Además, presentan otras patologías como: quemaduras graves, trasplantados, leucemias y tratamiento antineoplásico.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Lavado de manos antes y después de tocar al paciente
- Mascarilla de uso obligatorio antes de ingresar a la habitación
- El estricto uso de bata al entrar en contacto con el paciente



5. Aislamiento entérico

Se aplica con la finalidad de prevenir la transmisión de enfermedades por contacto directo o indirecto con heces infectadas y en algunos casos por objetos contaminados.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos
- Se debe utilizar guantes y bata adicional cuando se prevea contacto con el material contaminado

• Digestivo
• Por heces u objetos contaminados
• alimentos contaminados requiere AISLAMIENTO DIGESTIVO o entérico

• en enfermedades como:

- Cólera
- fiebre tifoidea
- hepatitis A o B
- salmonelosis.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Tema 1 PRINCIPALES ENFERMEDADES INFECTO-TRANSMISIBLES EN LA INFANCIA

- (1) <https://centromedicoabc.com/revista-digital/existen-diferentes-enfermedades-comunes-que-sufriran-los-ninos-en-su-vida/#:~:text=Enfermedades%20infecciosas,comunes%20en%20los%20ni%C3%B1os%20est%C3%A1n:>
- (2) https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00152010000200002#:~:text=Definici%C3%B3n%20de%20enfermedades%20infectocontagiosas,es%20causada%20por%20un%20microorganismo.
- (3) <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/infectious-diseases/symptoms-causes/syc-20351173>
- (4) <https://cinfasalud.cinfa.com/p/infecciones-infantiles-frecuentes/>
- (5) <https://www.topdoctors.mx/articulos-medicos/enfermedades-infecciosas-en-ninos-un-desafio-de-la-pediatria/>
- (6) <https://www.quironsalud.com/blogs/es/aventura-madre/tratar-resfriado-ninos>
- (7) <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/common-cold/symptoms-causes/syc-20351605>
- (8) <https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/vaccine-preventable-diseases/Paginas/varicella-chickenpox.aspx>
- (9) <https://www.paho.org/es/temas/rubeola#:~:text=La%20rub%C3%A9ola%20es%20una%20enfermedad,bajas%20n%C3%A1useas%20y%20erupciones%20transitorias.>
- (10) <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/rubella/symptoms-causes/syc-20377310>
- (11) <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007670.htm>
- (12) https://www.msmanuals.com/es/hogar/salud-infantil/infecciones-v%C3%ADricas-frecuentes-en-lactantes-y-ni%C3%B1os/parotiditis#S%C3%ADntomas_v819169_es

Tema 2 tipos de aislamiento

- (13) <https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/conozca-la-importancia-de-los-tipos-de-aislamientos-en-los-pacientes-hospitalizados/>
- (13) <https://www.medwave.cl/2001-2011/2806.html#:~:text=Se%20utiliza%20cuando%20existe%20la%20sospecha%20de,dos%20categor%C3%ADas:%20Contacto%20con%20heridas%20y%20lesiones>