



# SUPER NOTA

**Nombre del alumno:** Alexis González González.

**Nombre del tema:** PRINCIPALES ENFERMEDADES INFECCIOSAS TRANSMISIBLES EN LA INFANCIA.

**Parcial:** 1er.

**NOMBRE DE LA MATERIA:** PATOLOGÍA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE.

**Nombre del profesor:** L.E.O. Alfonso Velázquez Ramírez.

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería.

**Cuatrimestre:** 5to.

**Fecha y Lugar de elaboración:** Pichucalco Chiapas a 24 de Enero del 2025.

# PRINCIPALES ENFERMEDADES INFECTO-TRANSMISIBLES EN LA INFANCIA

## ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON ENFERMEDADES INFECTO-CONTAGIOSAS

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA APLICADO AL NIÑO CON ENFERMEDADES INFECTO-CONTAGIOSAS



### concepto

La atención de enfermería en pacientes con enfermedades infecciosas es fundamental para prevenir la propagación de la infección, proporcionar una terapia antibiótica adecuada y brindar apoyo emocional al paciente. Los enfermeros deben tomar medidas preventivas para minimizar el riesgo de infección, incluyendo la higiene de manos y el uso de equipo de protección personal.

### Las enfermedades más comunes en niños:

Es de sobra conocido que los niños pequeños tienden a enfermarse más que los adultos, al menos de condiciones leves. Los cuerpos de los niños están aún en desarrollo, lo que significa que su sistema inmunitario, digestivo, nervioso y cardiovascular es más vulnerable a perturbaciones. Por eso, en la infancia las infecciones víricas/bacterianas, las intolerancias digestivas y otras condiciones están a la orden del día.



### 1. Resfriado común:

El resfriado común es una infección viral de la nariz y la garganta. Afecta a los niños con muchísima asiduidad (de 6 a 10 veces por año) y explica el 30% de los casos de absentismo escolar. Los agentes infecciosos principales involucrados en este cuadro son los Rinovirus, aunque también pueden ser responsables Coronavirus, Adenovirus y otros virus.

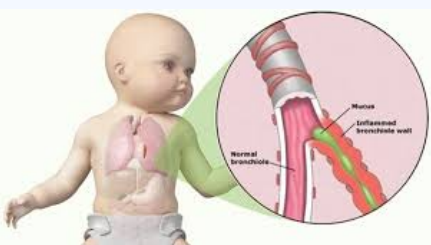


Los síntomas más frecuentes del resfriado común son la congestión, el goteo nasal, la carraspera, las toses y los estornudos. En niños, esta condición suele ser autolimitada y se puede sobrellevar con cuidados caseros, como otorgar muchos fluidos, promover el descanso y utilizar sprays nasales aptos para niños. En ningún caso hay que darle a un infante una medicina para adultos a menos que lo recete el pediatra en la dosis indicada.

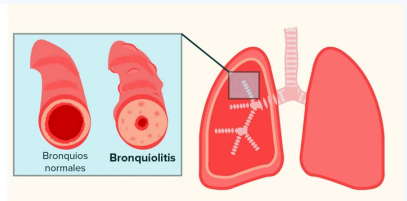


### 2. Bronquiolitis:

La bronquiolitis es la hinchazón y acumulación de moco en los bronquiolos, las vías aéreas más pequeñas de los pulmones. Casi siempre es causada por un agente vírico y su incidencia aumenta en invierno. Se trata de una enfermedad muy frecuente en niños, pues tal y como indican estudios, afecta al 10% de los menores de 2 años en la población de manera anual.



La bronquiolitis empieza como una infección leve de las vías respiratorias. Al cabo de unos 3 días, el cuadro evoluciona y el niño tiene síntomas algo más evidentes, como sibilancias, tos, fatiga, fiebre y respiración rápida (taquipnea). En la mayoría de los casos la condición se soluciona con cuidados en el hogar, pero si el niño tiene claros problemas para respirar y su piel se torna morada, se requiere atención médica inmediatamente.



### 3. Rubéola:

Esta era una de las enfermedades más comunes en niños durante el siglo pasado, pero con la vacunación su incidencia anual ha caído en picado. Está causada por el virus de la rubéola, un agente infeccioso perteneciente a la familia Matonaviridae que se transmite a través de estornudos, tos o el contacto con superficies contaminadas. Si no se está vacunado, la probabilidad de contraer el virus al convivir con alguien infectado es del 90%.

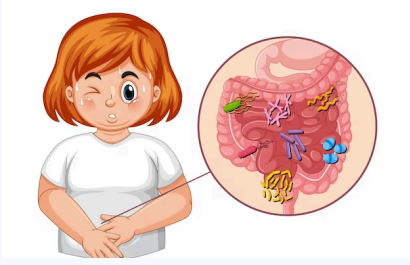




# PRINCIPALES ENFERMEDADES INFECTO-TRANSMISIBLES EN LA INFANCIA

## ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON ENFERMEDADES INFECTO-CONTAGIOSAS

### GASTROENTERITIS



### 4. Gastroenteritis:

La gastroenteritis es una infección de los intestinos que cursa con síntomas como diarrea acuosa, dolor abdominal, náuseas, vómitos y, en ocasiones, fiebre. Según fuentes epidemiológicas, esta condición es común en niños menores de 5 años, sobre todo en regiones de bajo ingreso en Asia y África. La gastroenteritis puede ser letal si no se trata, razón por la cual representa el 10% de las muertes pediátricas en todo el mundo.



Uno de los mayores riesgos de este cuadro es la deshidratación. Por suerte, en las zonas con una infraestructura sanitaria férrea, se le puede dar al niño un soporte de líquido con nutrientes y electrolitos por vía oral o intravenosa para evitarla. Como en la mayoría de los casos la infección es viral, la hidratación, los cambios en la dieta y el descanso suelen ser medios de abordaje suficientes.



### Cuidados de enfermería en pacientes con enfermedades infecciosas:

- **Prevención de la propagación de la infección:** Los enfermeros deben tomar medidas preventivas para minimizar el riesgo de infección, incluyendo la higiene de manos y el uso de equipo de protección personal (EPP). Los EPP pueden incluir guantes, batas, mascarillas, gafas y gorros. Es importante seguir las pautas de aislamiento para evitar la propagación de la infección.



- **Administración de terapia antibiótica:** Los enfermeros deben estar capacitados en el manejo de la terapia antibiótica y conocer los diferentes tipos de antibióticos, su administración y los efectos secundarios potenciales. También deben monitorear la respuesta del paciente al tratamiento y ajustar la dosis según sea necesario. Es importante educar al paciente sobre la importancia de completar el curso completo de antibióticos y evitar la automedicación.



- **Monitorización de los efectos secundarios:** Al igual que con cualquier medicamento, los antibióticos pueden tener efectos secundarios. Los enfermeros deben estar atentos a los efectos secundarios y notificar al médico si se observa alguno. También deben asegurarse de que el paciente esté bien hidratado y monitorear la función renal y hepática.



### • Educación del paciente:

Es importante que el paciente esté bien informado sobre su enfermedad y tratamiento. Los enfermeros pueden educar al paciente sobre las medidas preventivas para evitar la propagación de la infección, la importancia de completar el curso completo de antibióticos, cómo manejar los efectos secundarios y cuándo buscar atención médica adicional.



### • Prevención de la propagación de la infección:

Los cuidados de enfermería en pacientes con enfermedades infecciosas incluyen medidas preventivas para minimizar el riesgo de infección y evitar la propagación de la misma. Los enfermeros deben tomar precauciones para evitar la transmisión de microorganismos a través de la higiene de manos y el uso de equipo de protección personal (EPP), como guantes, batas, mascarillas, gafas y gorros. Además, deben seguir las pautas de aislamiento según sea necesario para prevenir la propagación de la infección entre los pacientes y el personal sanitario.



# PRINCIPALES ENFERMEDADES INFECTO-TRANSMISIBLES EN LA INFANCIA

## TIPOS DE AISLAMIENTO

### PRECAUCIONES POR CONTACTO

Elaboró: L.E. Alex Santiago



Uso de bata esteril



Higiene de manos



Uso de cuarto privado o con paciente del mismo diagnóstico

gmoenfermercblog.com



Uso de guantes



Uso de lentes por riesgo de salpicaduras

### Aislamiento de contacto:

Se utiliza cuando existe sospecha de una enfermedad transmisible por contacto directo a través de secreciones y exudados, con el paciente o con elementos de su ambiente y para aquellas patologías tales como: rotavirus, hepatitis A, bacterias multi-resistentes, clostridium difficile, varicela, herpes simple diseminado, impétigo- pediculosis, estafilococcus aureus. Para este tipo de aislamiento se deben usar: guantes, bata y adicionalmente desinfectar las superficies y también el lavado de manos antes y después de tocar al paciente.

### Aislamiento por gotas:

Esta transmisión ocurre cuando partículas de mayores a cinco micras ("gotitas" visibles), generadas al hablar, toser o estornudar, que quedan suspendidas en el aire hasta un metro de distancia. Adicionalmente, en uno de los tipos de aislamientos que se especializa en: rubéola, coqueluche o tosferina, faringitis streptococica, meningitis por meningococo, haemophilus y mycoplasma pneumoniae.

### Aislamiento respiratorio:

Se debe tener cuando la diseminación de partículas menores de cinco micras permanece suspendida en el aire por largos periodos de tiempo, y para aquellas patologías tales como: sarampión, rubéola, TBC pulmonar, varicela, SARS, influenza y herpes zoster diseminado.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Cuarto aislado con presión negativa de aire
- Puerta cerrada
- Uso de mascarilla

### Aislamiento respiratorio:

Se aplica en pacientes inmunosuprimidos con el fin de protegerlos de adquirir infecciones transmitidas por el personal de salud, familiares y visitantes. Además, presentan otras patologías como: quemaduras graves, trasplantados, leucemias y tratamiento antineoplásico.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Lavado de manos antes y después de tocar al paciente.
- Mascarilla de uso obligatorio antes de ingresar a la habitación.
- El estricto uso de bata al entrar en contacto con el paciente.

### Aislamiento entérico:

Se aplica con la finalidad de prevenir la transmisión de enfermedades por contacto directo o indirecto con heces infectadas y en algunos casos por objetos contaminados.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos.
- Se debe utilizar guantes y bata adicional cuando se prevea contacto con el material contaminado.

### Recomendaciones del CCI para que sean efectivo los tipos de aislamientos:

El Comité de Control de Infecciones PCM agrega las siguientes recomendaciones generales, para evitar el contagio de infección:

- Lavarse las manos al entrar y salir de la habitación del paciente.
- No transite por las áreas de la clínica con guantes, batas y/o mascarillas.
- Abstenerse de ingerir alimentos dentro de la habitación.
- Mantener la puerta cerrada de la habitación del paciente aislado.

### Los 5 momentos del lavado de manos para prevenir el contagio de infecciones



**Aislamiento RESPIRATORIO**

¡Protégeme!

Lávate las manos ANTES y DESPUÉS de entrar en mi habitación y tocarme.

Usa guantes y mascarilla PFF2.

Usa bata y quitácela ANTES de salir de la habitación.

No vengas a visitarme.

MARINA PEIX

**AISLAMIENTO RESPIRATORIO**

LÁVATE LAS MANOS Y USA EL DESINFECTANTE

PONTE LA MASCARILLA

LA PUERTA DEBE ESTAR CERRADA Y LAS VISITAS SE QUEDAN FUERA

**AISLAMIENTO ENTÉRICO**

El aislamiento entérico está diseñado para prevenir infecciones que son transmisibles por contacto directo e indirecto con las heces.

ENFERMEDADES EN LAS QUE SERA NECESARIOS EL AISLAMIENTO RESPIRATORIO

- Hepatitis tipo A.
- Cólera.
- Fiebre tifoidea.
- Amebiasis.

**AISLAMIENTO ENTÉRICO**

**PRECAUCIONES POR CONTACTO**

Uso de bata esteril

Higiene de manos

Uso de cuarto privado o con paciente del mismo diagnóstico

Uso de guantes

Uso de lentes por riesgo de salpicaduras

**HOSPITAL REGIONAL DE ALTA ESPECIALIDAD DE LA PENÍNSULA DE YUCATÁN**

**TÉCNICAS DE AISLAMIENTO**

Objetivo: Evitar la transmisión de patógenos y así proteger al paciente, al personal de salud, familiares y visitantes.

**LAS TÉCNICAS DE AISLAMIENTO**

- Precauciones por contacto cercano
- Precauciones por gotas, por vía aérea o por aerosoles
- Precauciones por contacto con heces

**MEDIDAS DE CONTROL**

**PRECAUCIONES ESTÁNDAR**

Usar guantes

Usar mascarilla y lentes

**HIGIENE DE LAS MANOS**

Sus 5 momentos para la higiene de las manos

**PRECAUCIONES POR GOTAS**

Usar guantes y bata

**PRECAUCIONES POR VÍA AEREA**

Usar mascarilla y bata

**PRECAUCIONES DE CONTACTO**

Usar bata esteril



# Referencias Bibliográficas

1. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/laatenciondeenfermeria-en-pacientes-con-enfermedades-infecciosas/>.
2. <https://vivolabs.es/las10enfermedadesmascomunesenunino/>.
3. <https://www.saludcastillayleon.es/HSReyesAranda/es/informaciongeneral/calidad/precaucionesaislamientos-patologia-infecciosa>.
4. <https://policlinicametropolitana.org/informaciondesalud/conozcala-importanciadelostiposdeaislamientosenlospacientes-hospitalizados/>.
5. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/1b43aa9880f585fa022325eb70a9ffa2LCLEN504%20PATOLOGIA%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20ADOLESCENTE.pdf>.
6. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000975.htm>.
7. [https://www.paho.org/es/temas/rubeola#:~:text=La%20rub%C3%A9ola%20es%20una%20infecci%C3%B3n,de%20rub%C3%A9ola%20cong%C3%A9nita%20\(SRC\)](https://www.paho.org/es/temas/rubeola#:~:text=La%20rub%C3%A9ola%20es%20una%20infecci%C3%B3n,de%20rub%C3%A9ola%20cong%C3%A9nita%20(SRC)).
8. <https://www.fleni.org.ar/patologiastratamientos/aislamientosrespiratorio/#:~:text=T%C3%A9cnica%20preventiva%20que%20trata%20de,enfermedad%20respiratoria%20de%20naturaleza%20infectocontagiosa>.
9. <https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Enfermeria/abr2003/2806>.
10. [https://www.consejogeneralenfermeria.org/images/coronavirus/documentos/GUIA\\_INFECTO\\_CONTAGIOSAS.pdf](https://www.consejogeneralenfermeria.org/images/coronavirus/documentos/GUIA_INFECTO_CONTAGIOSAS.pdf).